

DATE	LIEU	DISTANCE	HORAIRE	RESPONSABLE	TELEPHONE	ANNOTATION
Dimanche 14 janvier	LAVAL Circuit adapté Côté polyclinique et Bois de l'Huisserie	Environ 8 KMS	13h45 14h00	M.LESAGE D.GARNIER	06 81 26 27 88 06 17 43 64 25	Départ parking SERVI COULEURS. Rond-point CROIX DES LANDES
Dimanche 11 février	CHANGE	10 / 11 KMS	13h30 14h15	M.C.LANDELLE	06 31 92 06 97	Départ plan d'eau de Changé Circuit des 2 rives
Dimanche 10 mars	ERNEE	Environ 11 KMS	13h30 14h15	P. BARBEAU	06 51 82 03 77	Circuit adapté « sur les pas de Louis Derbré » Voir site internet asso pour le lieu de départ
Dimanche 14 avril	SAINT GERMAIN LE FOUILLOUX	11 KMS	13h30 14h15	D.GARNIER	06 17 43 64 25	Circuit N° 8 « autour de Laval »
MERCREDI 1 ^{er} mai	GORRON	10-20-30- 40-50 kms	7h30 à 14h15	CDRP	02 43 53 12 91	BREVET DEPARTEMENTAL
Vendredi 07 JUIN	AHUILLE (NOCTURNE)	8 KMS	20h00	P. BARBEAU	06 51 82 03 77	Départ salle Lemonnier Dubourg
Dimanche 08 septembre	Randonnées dans l'Orne près de la Fosse Arthour et environ	18 Kms Sur la journée	8H00 (parking des Lavandières Ahuillé)	D. BARBOT P. BARBEAU	06 01 18 26 11 06 51 82 03 77	Sur inscription Co voiturage Pique-nique
Dimanche 13 octobre	QUELAINES ST GAULT	10 KMS	13h30 14h15	F. MOROGE	07 80 49 06 64	Circuit N° 48 « la Mayenne en marche »
Dimanche 10 novembre	AHUILLE (AG ARP)	8 Kms	14h salle Lemonnier Dubourg	P. BARBEAU	06 51 82 03 77	16h AG

ATTENTION! le point de rendez-vous se situe toujours à Ahuillé salle des Lavandières route de Loiron et/ou à l'église du village du lieu de la randonnée sauf avis contraire....

Auto gestion du covoiturage en alternance entre les randonneurs « PENSEZ A VOS GOBELETS »

Association : Alerte Randonnée Pédestre Ahuillé – mail : randonneursahuille@gmail.com

Site internet: http://randoahuille53.e-monsite.com/

2024 - MARCHE NORDIQUE Jours et heures des sorties Les lieux de marche sont indiqués par Le dernier dimanche du mois à 9 h 00 courriel aux participants pour le mois suivant. Les jeudis après-midi du mois à Prévenir si vous venez ou si vous amenez avec 13h45 vous des personnes non munies de bâtons. - En cas de mauvais temps, à chacun de se L'association dispose de 5 paires. renseigner si la sortie a lieu ou non Prêt de bâtons possible pour l'initiation Point de rendez-vous : salle des Lavandières route de Loiron, à l'heure indiquée sauf avis contraire, ou sur le lieu précisé 15 MINUTES PLUS TARD Contact: Gérard LESAGE: 06 73 35 15 54 lesage.gg@free.fr Auto gestion du covoiturage en alternance entre les randonneurs