



DATE	LIEU	DISTANCE	HORAIRE	RESPONSABLE	TELEPHONE	ANNOTATION
Dimanche 08 janvier	LE BOURNY	8 KMS	13h45 14h00	P. BARBEAU	06 51 82 03 77	Départ parking SERVI COULEURS Rond-point CROIX DES LANDES
Dimanche 12 février	VAIGES	9,5 KMS	13h30 14h15	M.C. LANDELLE	06 31 92 06 97	Départ plan d'eau. Circuit Vaiges-ST Georges le Flécharde
Dimanche 12 mars	LA SELLE CRAONNAISE	12,5 KMS	13h30 14h15	P. AUBERT	07 69 43 83 40	Départ église D'un château à l'autre (N°52 la Mayenne en marche de 2007)
Dimanche 02 avril	LARCHAMP	11 KMS	13h30 14h15	D. BARBOT	06 01 18 26 11	Départ église de Larchamp Circuit de la Pihoraye et du Taillis de Pouillé
LUNDI 1^{er} mai	CHATEAU GONTIER EN MAYENNE	10-20-30- 40-50 kms	7h30 à 14h15	CDRP	02 43 53 12 91	BREVET DEPARTEMENTAL
Vendredi 09 JUIN	AHUILLE (NOCTURNE)	8 KMS	20h00	P. BARBEAU	06 51 82 03 77	Départ salle Lemonnier Dubourg
Dimanche 10 septembre	MARTIGNE FERCHAUD (35)	18 Kms	8H00 (parking des Lavandières Ahuillé)	D.GARNIER	06 17 43 64 25	Sur inscription Co voiturage Pique-nique
Dimanche 08 octobre	CRAON	11 KMS	13h30 14h15	F. MOROGE	07 80 49 06 64	Départ du Murier. Circuit à définir
Dimanche 12 novembre	AHUILLE (AG ARP)	8 Kms	14h salle Lemonnier Dubourg	P. BARBEAU	06 51 82 03 77	16h AG
Samedi 9 décembre	AHUILLE Village FLASH (randonnée pour le TELETHON)	8 Kms	14h00	P. BARBEAU	06 51 82 03 77	14h départ salle des Lavandières OUVERT A TOUS (TELETHON)

ATTENTION ! le point de rendez-vous se situe toujours à Ahuillé salle des Lavandières route de Loiron, sauf avis contraire... et/ou à l'église du village lieu de la randonnée.

Auto gestion du covoiturage en alternance entre les randonneurs

« PENSEZ A VOS GOBELETS »

2023 - MARCHÉ NORDIQUE

Jours et heures des sorties	
<ul style="list-style-type: none">• Le dernier dimanche du mois à 9 h 00• Les jeudis après-midi du mois à 13h45 <p>- En cas de mauvais temps, à chacun de se renseigner si la sortie a lieu ou non</p>	<p>Les lieux de marche sont indiqués par courriel aux participants pour le mois suivant.</p> <p><i>Prévenir si vous venez ou si vous amenez avec vous des personnes non munies de bâtons.</i></p> <p><i>L'association dispose de 5 paires.</i></p> <p><i>Prêt de bâtons possible pour l'initiation</i></p>
<p>Point de rendez-vous : salle des Lavandières route de Loiron, à l'heure indiquée sauf avis contraire, ou sur le lieu précisé 15 MINUTES PLUS TARD</p> <p>Contact : Gérard LESAGE : 06 73 35 15 54</p> <p>lesage.gg@free.fr</p> <p>Auto gestion du covoiturage en alternance entre les randonneurs</p>	