Balises 53

LA LETTRE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE EN MAYENNE - N°136 AVRIL 2024

édito

ALLER DE L'AVANT...

Vous trouverez ci-après (page 2) le compte-rendu de notre Assemblée Générale organisée à Bourgon le samedi 24 février.

J'en retiendrai pour ma part la présence de 24 clubs sur les 25 qui composent notre Comité départemental, un rapport d'activités particulièrement dense, une ambiance studieuse et un public à l'écoute, un grand moment d'émotion avec l'hommage rendu à Alain, président du CDRP 53 pendant 32 ans, et à sa femme Monique, les différentes prises de paroles des invité.e.s et la très bonne organisation de nos hôtes : les Randonneurs des Landes Mayennaises. Je n'oublie pas les interventions remarquées de mes camarades du bureau : Marcelle, Marie-Thé, Luc, Bernard, Guy, Yannick et Thérèse.

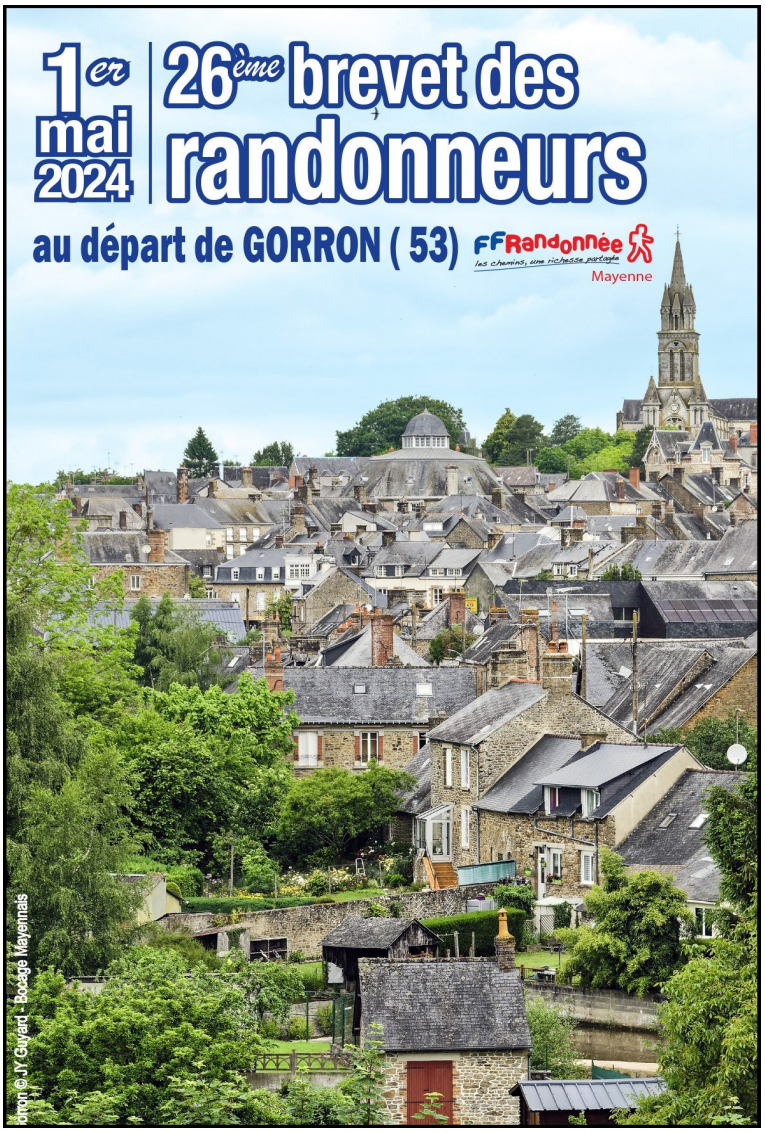
Le rapport moral a été communiqué à tous les clubs et associations du Comité. Dans ce texte j'ai voulu rappeler que la bonne marche de notre structure départementale est une œuvre commune qui associe l'ensemble des bénévoles de chaque association et les salariées du Comité *"Marie notre chargée de développement, actrice centrale et indispensable de notre Comité et de son rayonnement, Delphine notre comptable et Laura embauchée 3 mois pour assurer la bonne organisation de La Mayenne à pied"*.

Je concluais en m'adressant à vous toutes et à vous tous " *afin de poursuivre le travail entrepris depuis maintenant plus de 30 ans. Il nous faut garder tous ensemble la passion qui nous anime pour continuer à défendre les chemins, à participer à leur entretien, à accueillir de nouveaux pratiquants dans nos clubs et associations, à faire la promotion de la marche et de la randonnée pour Tous, pour tous les âges, par tous les temps, partout où nous pouvons poser nos semelles...*"

Bien cordialement,

Michel Rose, président du comité de la Fédération Française de la Randonnée Pédestre en Mayenne

Ne marche pas devant moi, je ne te suivrai peut-être pas.
Ne marche pas derrière moi, je ne te guiderai peut-être pas.
Marche à coté de moi et sois mon ami. *Albert Camus*



SOMMAIRE

Page 1 : Editorial
Brevet départemental
Dates à retenir
Page 2 : L'assemblée générale à Bourgon
L'association A.R.L.M.
Page 3 : L'A.R.L.M. suite
Changements à la Sentine
Page 4 : La Sentine, suite
Salon du « Bien Vieillir »
Loire Atlantique à pied
GR préféré des français
Page 5 : Paris 2024
La labellisation des itinéraires
Page 6 : Un circuit labellisé

A VOS AGENDAS

Dimanche 7 avril : Rando Joëlette 12km, à BAIS, 14h terrain de foot.

Dimanche 28 avril :Randonnée thématique : chasse au grand gibier à Villiers-Charlemagne, 10 km ou 5 km, participation 5€, gratuit – 15 ans. Possibilité de repas 15€. RDV salle Corail, 7, rue de la Tour d'Auvergne. Inscriptions obligatoires avant le 8 avril au 07.78.12.06.71; adcgg53@gmail.com

Mercredi 1 mai : Brevet départemental des randonneurs à Gorron

Du 6 au 13 juin, : La Loire Atlantique à pied (page 4).

FFRandonnée les chemins, une richesse partagée Mayenne

84, avenue Robert Buron
53000 LAVAL
Tél. 02 43 53 12 91
Email : mayenne@ffrandonnee.fr
https://mayenne.ffrandonnee.fr

SAMEDI 24 FÉVRIER 2024, À BOURGON, C'ÉTAIT L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LA FFRANDONNÉE MAYENNE.

L'ARLM, l'Association des Randonneurs de Landes Mayennaise, en collaboration avec le Comité départemental était l'organisatrice de cette journée.
Toutes les associations affiliées sont invitées à participer à cette assemblée générale.
Le quorum a été facilement atteint puisque 24 associations sur 25 étaient présentes, au total 120 participants.

Mme Chantal Marcadé, première adjointe au maire de Bourgon est venue présenter sa commune.
Ensuite les 3 co-président.e.s, Eliane Bariller, Catherine Soucheyre-Gadreaud, Philippe Le Mée, ont présenté l'association des Randonneurs des Landes Mayennaises.
Miche Rose, président de la FFrandonnée Mayenne ouvre les assemblées.
Il y a d'abord eu une courte assemblée générale extraordinaire ayant pour but de modifier les statuts afin de porter à 3, le nombre possible de représentants d'un club au sein du comité départemental.
Lors de l'assemblée générale ordinaire, les responsables des différentes commissions ont présenté leur bilan: commission vie associative, commission sentiers, commission communication, commission finances. Tous ces rapports ont été adoptés à l'unanimité.
Michel Rose a ensuite présenté son rapport moral ainsi que le rapport d'orientation et le plan d'actions en découlant.
3 nouveaux membres viennent renforcer le Comité Directeur : Bernard Bouvet de Charnie Rando, Philippe Le Mée et Catherine Soucheyre-Gadreaud des Landes Mayennaises.
Les invités Louis Michel, du Conseil Départemental, Pascal Desjardins pour l'association Etincelles53, Christine Duval du CDOS, Béatrice Bordeau de Compostelle53, ont donné des informations sur leurs activités.
Ensuite ce fut l'occasion de rendre hommage à Alain Guéguen pour ses 32 ans de présidence. Alain Guéguen a été l'un des pionniers infatigables de la randonnée en Mayenne. Un diaporama retraçait son action.
Un article paru dans Ouest-France du 29 février et quelques photos de cette journée sont disponibles sur le site internet.
Après le repas servi par les bénévoles des Landes Mayennaises, ce fut le temps de la randonnée autour du lac de Haute-Vilaine.
Un grand merci aux organisateurs pour cette assemblée générale réussie.

Bernard Baron

L'A.R.L.M (ASSOCIATION DES RANDONNEURS DES LANDES MAYENNAISES), OU ON DIT AUSSI LES RANDONNEURS DES LANDES MAYENNAISES.

- Présentez-nous votre association : depuis quand existe-t-elle ? Qui l'a créée et quel nom exact porte-t-elle et pourquoi ce nom ? Où se situe son siège social et quel territoire, quelle(s) commune(s) couvre-t-elle ?

Elle a été créée le 21 Février 1995. A la création, l'association avait pour objectifs la préservation et l'entretien des chemins sur les communes de (LE) BOURGNEUF LA FORET, BOURGON, (LA) CROIXILLE, JUVIGNE et autres alentours, tout en mettant en valeur la randonnée non motorisée.
À l'époque et durant de nombreuses années, les randonnées équestres ont été plus importantes que les randonnées pédestres.
En septembre 1997, à l'occasion de « la fête du cheval », l'association a organisé un premier TREC (Techniques de randonnée équestre de compétition) à LA CROIXILLE.
Lors de l'aménagement foncier sur la commune du Bourgneuf-la-Forêt l'ARLM a été associée au processus pour la préservation des chemins ruraux, puis elle participera à leur recensement et à l'aménagement de parcours sur le district de Loiron accompagné par une association d'insertion.
Patrick LEFRANC a été le premier président de l'association.
Après une longue période en tant que président, celui-ci a passé le relais à Michel ROSE vers 2010 qui a commencé à organiser des randonnées pédestres régulières, redonnant un nouveau souffle à l'association.
Ce dernier a assuré la présidence durant douze années avant de prendre la présidence du CDRP en avril 2023.
A la création, le siège social se situait à LA CROIXILLE au lieu-dit Les Beauces. Quant à la dénomination choisie, elle rappelait à la fois que Les landes désignaient une route et un lieu-dit sur la commune de La Croixille et que les terres agricoles de la région, avant d'être fertiles, étaient des landes avec des sols pauvres (genêts, ajoncs...) d'où les noms des communes de JUVIGNE-des-LANDES, SAINT HILAIRE-des-LANDES et SAINT PIERRE-des-LANDES.
Aujourd'hui le siège social se situe à la Mairie du Bourgneuf La Forêt.
L'association couvre 5 communes : (LE) BOURGNEUF LA FORET, BOURGON, (LA) CROIXILLE, LAUNAY-VILLIERS et SAINT PIERRE LA COUR. *(suite page 3)*

Les Randonneurs des Landes Mayennaises

- Quelles sont les différentes activités de votre association (randonnées ? séjours ? marche nordique ? balisage ?...)
Randonnée pédestre 2 fois par mois (sauf juillet/août) le dimanche et le jeudi après-midi.
Une randonnée pédestre sur la journée entière fin août.
2 randonnées semi-nocturnes.
Marche nordique une fois par mois (sauf juin/juillet) le dimanche matin (*avec un animateur diplômé)*
4 ou 5 randonnées fraîcheur juin/juillet.
Une randonnée vélo à la journée.
Randonnées équestres, faisant la spécifité du club et gardant l'esprit qu'il avait à la création.
Nombreuses sorties effectuées par 3 cavaliers dans le département, hors département et sur les chemins de randos locaux. L'association règle annuellement l'adhésion à la Fédération des Randonneurs Equestres en France : EQUILIBERTE.

- Avez-vous un calendrier annuel ?
Le calendrier annuel est distribué lors de notre 'Assemblée Générale et à l'occasion des diverses randonnées.

- Qui en est le président ou la présidente et quelle est la composition du bureau ?
Depuis le 21 Novembre 2022, le bureau est composé comme suit :
3 co-présidents : Eliane BARILLER – Philippe LE MEE – Catherine SOUCHEYRE-GADREAUD
Secrétaire Michèle ROBERT,
Secrétaire adjointe Christine DAVID .
Trésorier Philippe MACQ,
Trésorière adjointe Valérie MAUFROY
Trois membres Chad EYTON-WILLIAMS
Jean-Michel JAUNIAUX et Jean-Luc MAUFROY.
Le C.A. composé de 15 élus est renouvelable par tiers tous les ans.

- Avez-vous un site internet ?
Nous avons une page Facebook :
https://www.facebook.com/profile.php?id=100057657600466

- Assurez-vous le balisage de circuits ?
L'équipe des 12 baliseurs officiels renforcée par 5 bénévoles intervient sur les 5 communes (soit 120 Km)

- Etes-vous concernés par l'entretien des chemins ?
Six personnes interviennent sur les chemins des 5 communes pour des actions d'entretien et de débroussaillage.

- Avez-vous des relations avec les municipalités ? avec la communauté de communes de votre territoire ?
L'association a des relations régulières avec les municipalités pour régler parfois des litiges. En ce moment, avec le CDRP, elle rencontre les mairies dans le cadre de la création du circuit communautaire de LAVAL AGGLO.
Chaque année, l'A.G. se déroule dans une commune différente.

- Vous recevez des subventions ?
Oui, des demandes de subventions viennent d'être envoyées aux cinq mairies.

- Combien avez-vous d'adhérents ? de licenciés FFRP ?
Nous avons 63 adhérents répartis sur 15 communes dont 27 licenciés FFRP.

- Effectif en augmentation, en baisse ces dernières années ?
Les effectifs sont sensiblement identiques aux années précédentes.

- Avez-vous un circuit particulier à nous recommander sur votre secteur ? ou en Mayenne ?
Le circuit du « Petit Aumarin » (7 Km) au Bourgneuf la Forêt (circuit labellisé)

- Avez-vous remarqué des évolutions sur la pratique de la randonnée ces 20 dernières années ?
On peut constater l'absence de jeunes qui semblent opter pour une activité plus individuelle en fréquentant les salles de sport.

- Si vous aviez à convaincre une personne qui aime marcher mais sans être adhérente à un club ou association de randonnée, que lui diriez-vous pour qu'elle vous rejoigne ?
Notre but ce n'est pas *marcher pour marcher* mais prendre le temps d'observer la faune, la flore, de découvrir les richesses cachées de notre patrimoine et d'apprécier les petits bonheurs simples qu'offre la Nature.

Rejoignez notre club, vous y trouverez convivialité et partage !

Michèle Robert, Eliane Bariller, Michel Rose, Patrick Lefranc

CHANGEMENT DE GOUVERNANCE À LA SENTINE

La Sentine, après 41 années d'existence, a connu une « petite révolution de palais » pour employer une expression consacrée à des changements de gouvernance. Cinq administrateurs ont décidé de passer le relais après des années de « bons et loyaux services », autre expression consacrée, en tant que bénévoles au sein de La Sentine :
Daniel LE JAN, membre fondateur de La Sentine, en 1982. Secrétaire de La Sentine de1982 à 2000,, puis président de 2000 à 2023.
Secrétaire du premier Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de la Mayenne de 1985 à 1995,
Secrétaire général puis vice-président du CDRP53 de la Mayenne pendant douze ans,
Actuel administrateur et membre de la Commission Sentiers au CDRP (53)
Vice-président de la Commission Vie Associative au Comité Régional de Randonnée Pédestre des Pays de la Loire pendant huit ans, il organise les premiers Randos-challenges de la Mayenne.
Vice-président de la commission « Un chemin, une école » de 2000 à 2010, au sein de la Fédération Française de Randonnée Pédestre (FFRP Paris) initiateur à ce titre du « Chemin des Quatre Saisons des Cinq Sens » avec l'école de Ravigny, « Le Chemin des Ardoises » à Renazé, *(Suite page 4)*

(Suite Sentine)
« le Chemin de l'eau » à Plouzané (29), « Un chemin en ville » à Rennes.
A son actif : Les Euros Randos en 2001, le GR22c avec Guy Delaplanche (Des Gorges de Villiers à Ravigny par le Mont des Avaloirs); l'accueil d'handicapés physiques, mentaux et aveugles d'Ile de France, en randonnée, le Topo guide GRP® « Tours dans la Mayenne Profonde; la Fête de la Citrouille à La Pallu, l'organisation de séjours de randonnée pédestre à la découverte des beaux paysages de France et de l'étranger depuis plus de 23 ans …
Patrick TISSIER, Membre du Conseil d'Administration de La Sentine de 2005 à 2011,
Trésorier de La Sentine de 2011 à 2023
Liliane FAVREAU, Membre du Conseil d'administration de la Sentine de 1990 à 2000 et secrétaire de La Sentine de 2000 à 2023, actuelle administratrice du CDRP53 depuis 2000 et membre de la Commission Vie Associative.
Ils déclarent rester membres du Conseil d'administration
Jacqueline MARILLAUD, Les Chapelles, membre du Conseil d'administration de La Sentine depuis 1982,
Trésorière du 1er Comité Départemental de la Grande Randonnée de la Mayenne de 1985 à 1995. Démissionnaire du Conseil d'administration de La Sentine en 2023.
Gérard ADAM, Lignières-Orgères, membre du conseil d'administration, démissionnaire en 2023.
Election du nouveau Bureau qui compte quatre nouveaux membres pour un total de 25 administrateurs
Président : Michel LANDEMAINE – Membre du CDRP de la Mayenne.
Vice-Présidents : Daniel LE JAN et Manuel LEFEBVRE
Secrétaire : Michel BRETEAU domicilié à St Samson
Secrétaire adjointe : Annick BOISGONTIER, domiciliée à St Calais-d-Désert
Trésorière : Claudine RAYON, domiciliée à Loupfougères
Trésorier adjoint : Patrick TISSIER, domicilié à Javron-les-Chapelles.

Michel Landemaine

NOUVEAUTÉ EN 2023 : SALON DU BIEN VIEILLIR

Organisé par le Conseil Départemental le mercredi 6 décembre. Il recouvrait des domaines très variés: droits et démarches, patrimoine et succession, sport/ santé/ bien être, loisirs/ culture/ bénévolat, habitat, innovations/ numérique, aide à domicile.
Le comité a décidé de participer à cette manifestation. C'est l'occasion de se faire connaitre. Nous étions 4 équipes de 2 pour tenir le stand. Il y avait 89 exposants et plus de 2500 visiteurs ont été comptabilisés, pour la grande majorité des retraités. Nous avons eu beaucoup de passage à notre stand. Les plus visités ont été ceux concernant la santé et prévention, sport et bien-être, loisirs et bénévolat.
Une nouvelle édition est prévue le mercredi 27 novembre 2024 à l'Espace Mayenne LAVAL.

Marie-Thérèse Bougeant

LOIRE-ATLANTIQUE À PIED 2024

1. Jeudi 6 juin 2024
Nantes: Petit Port et Trois Rivières Erdre-Cens-Gesvres 11,4 km

2. Vendredi 7 juin 2024
La Chapelle-sur-Erdre – Entre Erdre et Gesvres 21,7 km

3. Samedi 8 juin 2024
Le Cellier et Oudon - Les Côteaux de la Loire 19,2 km

4. Dimanche 9 juin 2024
Nantes – L'île de Nantes et ses drôles de machines 17 km

5. Lundi 10 juin 2024
Basse-Indre et les coteaux de La Montagne 22,6 km

6. Mardi 11 juin 2024
Château-Thébaud – Boucle de la Maine 20km

7. Mercredi 12 juin 2024
Le Pellerin – Entre Loire et Bocage 22km

8. Jeudi 13 juin 2024
Clisson – Entre Sèvre et Moine 12,4 km

LE GR PRÉFÉRÉ DES FRANÇAIS

Trois semaines durant, du 14 novembre au 5 décembre, nombreux ont été les internautes à donner de la "voix", sur le site MonGR.fr, dans le but d'élire leur « GR Préféré », à l'issue de la 7ème édition du concours éponyme organisé par la Fédération.
Ainsi, le GR®37 Cœur de Bretagne est arrivé en tête, recueillant 23,17 % des suffrages. Il devance au palmarès le GR®4 - de l'Atlantique à la Méditerranée (Charente-Maritime) avec 16,77 %, suivi de très près par le GR®367 - Sentier cathare (Aude) avec 16,75 % !
La portion du GR®37 plébiscitée dans le cadre de ce concours, soit 82 kilomètres d'itinérance en Ille-et-Vilaine entre Mont-Saint-Michel et Fougères, aura permis à un large public, à travers la thématique dite des « GR® Secrets » choisie cette année, de découvrir sous plusieurs facettes l'un des 8 itinéraires sélectionnés en fonction de leur caractère parfois méconnu; ils jalonnent néanmoins de somptueux paysages et regorgent de trésors cachés, symboles de la diversité et de la richesse du patrimoine français.

PARIS 2024

Dans le cadre des Jeux Olympiques 2024, la FFRandonnée organise une grande randonnée vers Paris, partant de 16 villes métropolitaines pour une arrivée sur Paris le 12 mai.
Le Comité Régional Pays de la Loire propose d'accompagner les marcheurs pour le final les 10 -11-12 mai.
Le déplacement se fera en car (pour la Mayenne le car sera à prendre au Mans).
Coût du séjour (car, hébergement, repas : 270 €).
Renseignements et inscriptions : M.ORRIERE – 06.32.91.17.15 -
mail : mayenne.secretaire@ffrandonnee.fr

LA LABELLISATION DES ITINÉRAIRES PR®

L'attribution d'un label national, garantit au randonneur ou au touriste, la qualité des itinéraires proposés.
La labellisation déclenche une insertion automatique du tracé sur les nouvelles cartes IGN au 1/25000, avec la mention PR® sur le tracé.
L'itinéraire labellisé est enregistré dans le WebSig fédéral et valorisé par l'application « MaRando »
Ce label fait l'objet d'une marque déposée.

L'évaluation porte sur une vingtaine de critères :

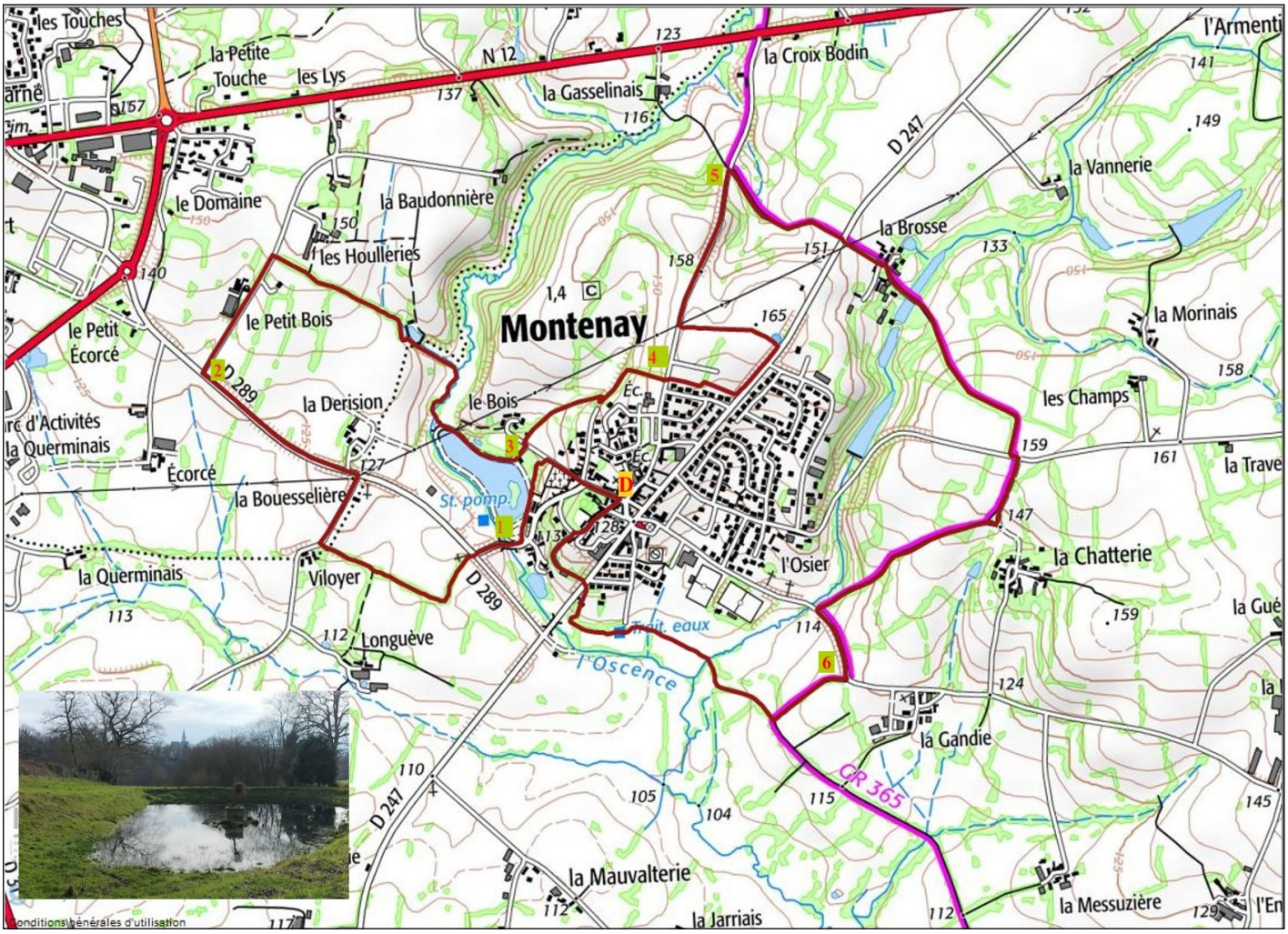
- La qualité du balisage,
- La qualité des chemins empruntés,
- Les questions de sécurité et d'obstacles,
- La part des chemins revêtus (goudronnés),
- L'intérêt patrimonial du circuit,
- Le respect de l'environnement,
- La pérennisation de l'itinéraire et la préservation des chemins ruraux.

La labellisation est acquise pour une période de 5 ans (sauf problème particulier) à l'issue de laquelle une nouvelle évaluation est effectuée.

État de la labellisation des itinéraires PR® dans le département :

COMMUNE DE DÉPART	Nom	État de labellisation
AVERTON	Sentier panoramique les Perles	Récemment labellisé
AVERTON	Boucle d'Averton par le Merdereau	Récemment labellisé
AZÉ	Circuit du contre halage	Labellisé
AZÉ	Circuit de la Roche	Labellisé
CRENNES-SUR-FRAUBÉE	Circuit de Bellevue	Récemment labellisé
DAON	Circuit des châteaux	Reconduction accordée
ENTRAMMES	Circuit de la Malandrie	Labellisé
FOUGEROLLES-DU-PLESSIS	Circuit de Claire Fontaine	Labellisé
GENNES-LONGUEFUYE	Boucles de Gennes-sur-Glaize et Longuefuye	Reconduction accordée
GORRON	Boucle de la Colmont	Reconduction différée
HOUSSAY	Circuit de la Baronnière	Reconduction accordée
LE BOURGNEUF-LA-FORÊT	Circuit du petit Aumarin	Reconduction accordée
LE BOURGNEUF-LA-FORÊT	Circuit de l'Aumarin	Labellisé
LE GENEST-ST-ISLE	Circuit de la Lucette	Labellisé
LE GENEST-ST-ISLE	Circuit de la Bellangerie	Labellisé
LOUPFOUGERES	Sentier du loup dans les Fougères	Label différé
MARIGNÉ-PEUTON	Circuit de Peuton et Marigné-Peuton	Reconduction accordée
MÉNIL	Circuit du halage et contre halage	Reconduction en attente
MÉNIL	Circuit des 3 communes	Labellisé
MONTENAY	Boucle de Montenay	Récemment labellisé
ORIGNÉ	Circuit de la Roche	Reconduction différée
PONTMAIN	Circuit du château de Mausson	Labellisé
SAINT-DENIS-D'ANJOU	La Morinière	Reconduction accordée
SAINT-SULPICE	Circuit d'Oliveau	Reconduction accordée
ST-AIGNAN-DE-COUPTRAIN	Boucle des ruisseaux	Labellisé
ST-AIGNAN-DE-COUPTRAIN	Boucle des herbages	Labellisé
ST-FORT	Yvano	Reconduction accordée
ST-OUËN-DES-TOITS	Circuit des Gabelous	Labellisé
VILLEPAIL	Circuit de la Chapelle de Bon secours	Labellisé

Circuit de Montenay, récemment labellisé



Boucle de MONTENAY

Chemins creux et bocage

D : Du parking de l'église prendre la rue de l'Ernée, puis la rue du bois. Après le cimetière tourner à gauche dans le bois, se diriger vers le plan d'eau.

1: Prendre à droite sur la route ,traverser la D289 et emprunter le chemin en face .
A Viloyer tourner à droite puis à gauche sur la D289, la longer sur 500m, tourner à droite .

2: Route des Houlleries. Prendre à droite le chemin de terre qui descend vers la vallée de l'Oscence, contourner le plan d'eau par la gauche.

3: Rue du bois tourner à gauche puis à droite. Le sentier longe un verger et monte vers la rue des Coqueries.

4:Emprunter en face la voie douce enherbée, contourner le lotissement par la gauche.

Prêt du Château d'eau beau point de vue sur le bocage Ernéen, on peut y apercevoir 7 clochers.

5: Route des Coqueries, emprunter à droite le chemin et suivre le GR , traverser le village de la Brosse ,passer entre les étangs.

6: Route de l'Annerie dans un virage emprunter le chemin de terre sur 250m,quitter le GR pour revenir sur le bourg, après la station d'épuration, bifurquer à gauche dans le pré, à la petite mare tourner à droite .Traverser la D247 rejoindre le parking par le roquet et la rue saint Martin.

Montenay Commune

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE, DE L'ÉDUCATION POPULAIRE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE

FFRandonnée Mayenne — les chemins, une richesse partagée
LA MAYENNE Le Département
Crédit Mutuel
france bleu mayenne
INTERSPORT St Berthevin

Directeur de la publication : Michel ROSE. **Rédacteur en chef :** Bernard BARON
Comité de Rédaction : Marie-Thérèse BOUGEANT; Liliane FAVREAU; Daniel LE JAN; Marcelle ORRIERE; Alain GUEGUEN; Marie TOUZE.