

Balises

5
3

LA LETTRE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE EN MAYENNE - N°137 JUILLET 2024

La pensée du trimestre : *Est-ce dans le bouquet que la fleur est plus belle, ou bien dans le pré où elle pousse ?*
Henry David Thoreau

édito

CHEMINS, GR®, VOIES VERTES, ON A TOUT CE QU'IL FAUT POUR PASSER DE BONNES VACANCES PÉDESTRES EN ... MAYENNE !

Etre en vacances, c'est d'abord rompre avec le rythme journalier qui s'impose régulièrement à nous, par contrainte, nécessité ou habitude : on prend ses aises avec les horaires, on s'adonne à des activités par choix et envie de se faire plaisir....

Certains vont choisir de rompre avec l'habitat quotidien pour voir d'autres paysages (la mer, la montagne...), tester d'autres modes de vie, bref pour eux c'est "partir en vacances" qui compte avant tout !

Pour d'autres on peut se satisfaire de vivre ce nouvel état "d'être en vacances" chez soi ou pas loin de chez soi, et c'est à eux que je dédie cet éditorial. Après tout, notre département offre une vraie variété de parcours diversifiés pour satisfaire les marcheurs d'un jour comme les randonneurs les plus aguerris, bref, "Prenez votre pied en Mayenne !" (un nouveau slogan à proposer à Mayenne Tourisme ?)

Depuis des années, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre-sous l'égide de notre ancien président Alain Gueguen- édite des topoguides pour faire connaître les sentiers et circuits sur tout le territoire mayennais. Les communes, communautés de communes et le département valorisent leurs territoires respectifs en faisant la promotion de ces circuits locaux et les intègrent dans leur communication extérieure.

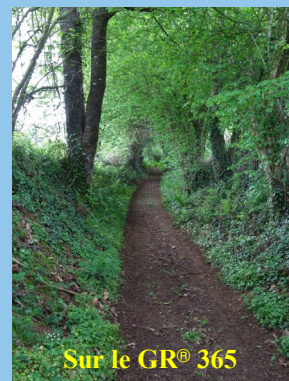
N'oublions pas le chemin de halage de Mayenne à la frontière du Maine-et-Loire, ainsi que les voies vertes qui ont pris la suite des anciennes voies ferrées... on a le choix ! Que ce soit au départ de Laval (vers Renazé), Mayenne (vers Ambrières-les-Vallées, Pré-en-Pail, La Chapelle-Anthenaise), Château-Gontier (vers Châteaubriant), Pré-en-Pail (vers Alençon)...

Enfin sait-on que le GR® 365 qui relie les GR® 36 (Normandie-Pyrénées qui passe en Sarthe) et GR® 37 (Le Mt St Michel-Camaret-sur-Mer) traverse d'Est en Ouest notre département en 9 étapes pour un total de 165,3 km ? Un beau challenge à relever, non ? Les rando-fiches des différentes étapes sont disponibles sur notre site internet: <https://mayenne.ffrandonnee.fr>

Et ce n'est pas fini puisque le GR® de Pays Tour du Mont des Avaloirs, homologué en 2021 vous permettra de parcourir ses 102 km en 5 étapes, avec une possibilité de le raccourcir via une "transversale" toute récemment homologuée.

Alors oui on a bien tout ce qu'il faut pour passer de bonnes vacances pédestres en Mayenne...! Et n'oubliez pas de nous envoyer des cartes postales....

BONNES VACANCES À TOUS LES LICENCIÉS ET BÉNÉVOLES DE LA FFRANDONNÉE MAYENNE !



Sur le GR® 365

Michel Rose, président du Comité Ffrandonnée Mayenne

SOMMAIRE

- Page 1 : *Editorial*
Pensée du trimestre
Dates à retenir
- Page 2 : *Compte rendu du brevet*
May's cleaners
Sécurisation d'un circuit à Argentré
- Page 3 : *Argentré (suite)*
Bois de l'Huisserie
La grande rando vers Paris
Infos randos
- Page 4 : *Circuit nouvellement labellisé*
Atteintes à l'espace public

A VOS AGENDAS

Les 22 et 23 juin, à Saint-Pierre-sur-Erve, dans le cadre des journées du patrimoine, à 10 h, sur la place de l'église pour une rando de 8 km.

Le 28 juin à St Berthevin, à 20h, Portes de Coupeau, rando avec Joëlettes

À partir du 14 juillet, Ouest-France présentera une rando dans le journal du dimanche.

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Mayenne

84, avenue Robert Buron
53000 LAVAL
Tél. 02 43 53 12 91
Email : mayenne@ffrandonnee.fr
<https://mayenne.ffrandonnee.fr>

Balises 53
N° 137
page 1

BREVET DU 1^{ER} MAI 2024 À GORRON

Il y a ce que l'on voit, notamment la réussite d'une manifestation et on voit moins le travail des bénévoles: une équipe de 8 personnes dont Marie notre salariée pour le comité et sur le terrain, l'association « La Jeanne d'Arc Gorron », qui s'engage à le mettre en place.

Il y a toute une préparation au préalable: des sentiers à identifier, des bénévoles à mobiliser, des communes à traverser, des autorisations à récolter, des commandes à passer, tout s'enclenche plusieurs mois avant le jour « J ».

La journée commence très tôt, à 6H le matin pour certains. Eh oui le balisage doit être en place pour les premiers départs à 7H30, la sécurité sur les routes et aussi l'accueil pour les participants: le café, les sandwiches, les inscriptions. 120 bénévoles ont été impliqués.

Et la pluie s'est invitée l'après-midi. Annoncée plus tôt, elle en a découragé quelques-uns. (169 pré-inscrits ne sont pas venus.)

Voici les chiffres pour cette 26^{ème} édition :

5 kms : 86 ; 10 kms : 593 ; 20 kms : 953 ; 30 kms : 303 ;

40 kms : 45 ; 50 kms : 79 ; soit au total 2069 participants

A 18H30 c'est le vin d'honneur offert par la ville de Gorron partagé avec les maires des communes traversées ou leurs représentants et les bénévoles encore présents.

C'est l'occasion de remercier tous ceux qui ont œuvré à la réussite de ce 26^{ème} brevet des randonneurs.



Il ne reste plus qu'à faire les rangements et remettre la salle en état. La soirée n'y suffira pas et il faudra revenir le lendemain.

Un diaporama de cette journée est disponible sur le site internet.



Après l'effort ...

Photos P.Cordier

M.F. Bougeant, M. Ovrère

Le groupe de bénévoles



COMPTE-RENDU MAY'CLEANERS



Dans le cadre d'un projet lié à la transition agroécologique, onze étudiants du lycée agricole de Laval (Agricampus) ont lancé une opération de nettoyage de la rivière Mayenne le 6 avril après midi, entre Laval et l'Huisserie. Pour mener à bien leur projet, ils ont contacté le comité de la rando, qui a relayé auprès des associations locales.

L'association d'Entrammes a répondu favorablement à cet appel. Au final,

les 150 personnes présentes ont ramassé 250 kg de déchets divers.

• L'écluse du Port-Rhingard à l'Huisserie



Photo avec la fédération de randonnée pédestre Inter Amnes

SÉCURISATION DU CIRCUIT VAL DE JOUANNE À ARGENTRÉ

À Argentré, le circuit pédestre, mais qui sert aussi aux cavaliers, appelé Val de Jouanne, avait la particularité d'emprunter la route de Châlons sur presque 1 km.

Piétons, cavaliers et voitures devaient cohabiter ce qui n'était pas sans risque.

Dans un premier temps, il y a environ 2 ans, suite à l'accord trouvé avec les propriétaires, une grande partie avait été sécurisée, il restait à peine 100m.

Depuis, la commune représentée par Sophie Boulon, élue, a trouvé un accord avec le groupement forestier MEJ François. (suite page 3)

11 bénévoles se sont mis au travail pour défricher et rendre cette portion accessible aux randonneurs et cavaliers, en toute sécurité, avec la pose d'une clôture coté bois.

Saluons l'implication et la bonne volonté des acteurs : mairie, association des randonneurs, propriétaires qui ont permis de résoudre ce problème de sécurité.

La rando fiche modifiée est disponible en téléchargement gratuit sur le site internet du comité.



BOIS DE L'HUISSERIE, NOUVELLE RÉGLEMENTATION CONCERNANT L'ACCÈS

L'objectif est de préserver la biodiversité sur cet espace de 243 Ha de forêt très fréquentée. Le travail engagé en 2022 par l'ONF a abouti à une stratégie validée par les élus de Laval Agglomération.

La grande nouveauté sera la délimitation de zones de quiétude favorables à la faune et à la flore. Dans cet espace, certains chemins vont disparaître. Un règlement et une charte d'utilisation encadreront les activités possibles à partir de septembre 2024.

De nouveaux panneaux seront installés pour expliquer la stratégie.

Dès maintenant, dès qu'une association programme un événement dans le bois, il doit être systématiquement déclaré à la gestion des espaces publics. Une plateforme est disponible à l'adresse suivante : <https://gep.laval.fr/formulaire>.

Cependant, si une réservation est déjà programmée sur ce site, il est possible de prendre contact par mail à environnement@agglomeration-laval.fr et demander si la randonnée envisagée peut se faire. Les chemins balisés sont toujours utilisables. Consulter notre site internet sur lequel nous indiquerons les nouveautés qui seront portées à notre connaissance.

M.J. Bougeant



LA GRANDE RANDONNÉE VERS PARIS

À l'approche des **Jeux Olympiques et Paralympiques de Paris 2024**, la Fédération française de la randonnée pédestre (FFRandonnée), labellisée Terre de Jeux, a lancé un événement exceptionnel : "**La Grande Randonnée vers Paris**".

Cette initiative inédite vise à unir les marcheurs et randonneurs de toute la France, partant de **16**

villes métropolitaines à travers **7 itinéraires principaux**, pour converger vers la capitale **du samedi 13 janvier au dimanche 12 mai 2024**.

Trois mayennaises ont participé aux journées finales à Paris du 10 au 12 mai. Trois belles journées sous le soleil et la chaleur qui se sont terminées par un gros orage l'après-midi du dimanche.

Le groupe des Pays de la Loire a rejoint les 240 randonneurs qui étaient partis de Versailles le vendredi. Traversée de la forêt de Meudon avec un pique-nique autour d'un chêne remarquable. Très bonne ambiance très conviviale. Arrivée à la place Suzanne Lenglen.

Samedi 11 mai, randonnée programmée pour notre groupe dans la forêt de Fontainebleau pendant que les Ambassadeurs étaient accueillis à la mairie de Paris.

Dimanche 12 mai, le matin marche « au fil de la Seine Olympique » avec la découverte des installations pour les J.O., place de la Concorde, Tour Eiffel, vue sur les gradins au pied du Trocadéro.

L'après-midi randonnée vers la porte d'Auteuil sous l'orage avant de retrouver notre car.

Ce week-end, très bien organisé par la région, a été riche en émotion, avec des souvenirs très variés gravés pour longtemps.

C. Baumont, L. Houdayer, M. Orrière

LE 28 JUIN À ST BERTHEVIN :

Rando fraîcheur de 8 kms à 20 h

Rendez vous sur le parking des Portes de Coupeau.

Les Joëlettes d'Étincelle 53 seront présentes aux randonnées.



A l'issue de cette balade un verre de l'amitié sera servi.

A. Grasbois

QUELQUES PLACES DISPONIBLES

Laval Randonnées Pédestres organise un week-end de randonnées avec visites guidées, en vallée de Chevreuse, du 20 au 22 septembre inclus.

Il reste quelques places.

Déplacement en minibus. Hébergement en demi-pension (pique-nique du midi non compris) sur un terrain de camping à Rambouillet.

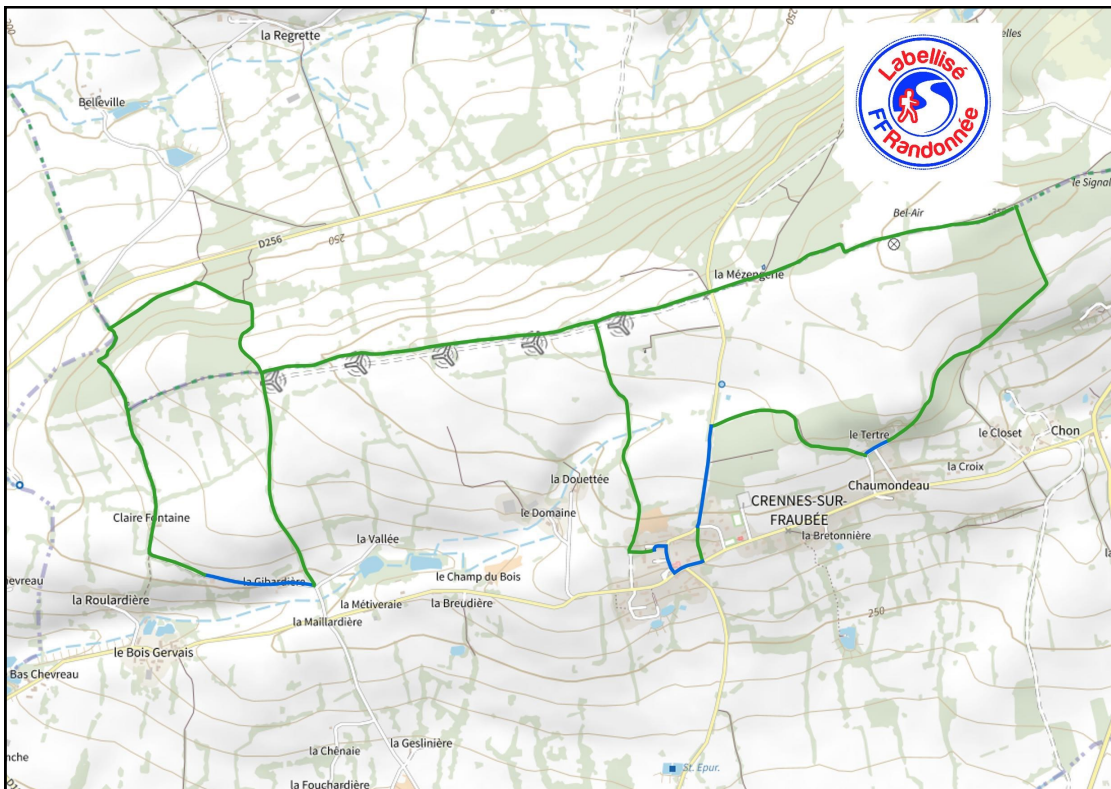
Coût du séjour : 260 € (+ 8 € pour les non adhérents à LRP).

Renseignements : M. & F. Coignard :

07.82.77.55.58 ou M. Orrière 06.32.91.17.15

Balises 53; N°137 p.3

CIRCUIT DE BELLEVUE À CRENNES SUR FRAUBÉE, NOUVELLEMENT LABELLISÉ



Ce circuit fait 9,5 km avec 89% de chemin.

Vous pouvez aussi le retrouver au sein d'un autre circuit plus long décrit dans le topo : « la Mayenne des chemins creux » À la page 67.

Topos en vente dans les librairies, grandes surfaces, offices de tourisme et au comité.

Pensez-y pour vos vacances en Mayenne !

Au cours de vos randonnées : ATTENTION aux tiques qui reviennent en force après un hiver doux.

LA SENTINE - CHEMINS DE RANDONNÉE : INCIVILITÉS - MANQUE DE RESPECT - ATTEINTE À LA NATURE...

La liste est longue des atteintes portées aux chemins de randonnée par des citoyens peu respectueux de la nature. Il ne se passe pas une année sans qu'on ne recense dans les communes des dommages portés à l'intégrité des chemins ruraux.

C'est le cas à Madré où un agriculteur s'est arrogé le droit de labourer l'assise d'un chemin classé au PDIPR.

Désireux d'acquérir également une portion d'un autre chemin classé au PDIPR, pour réunir deux parcelles riveraines, la commune lui propose un échange de terrain permettant d'assurer la continuité du circuit pédestre, aux termes des obligations contenues dans la charte des PDIPR. Pour toute réponse, il arrache les haies bordant le chemin, y déverse les eaux de drainage des champs, et laboure les talus. Résultat, ce beau chemin creux, réserve de biodiversité végétale et animale, est métamorphosé en une véritable tranchée si exigüe qu'il est devenu impossible de l'entretenir mécaniquement, le transformant qui plus est en un ruisseau impraticable par temps de pluie.

La Sentine qui avait initié tous les chemins de randonnée de cette commune, en bonne entente avec les agriculteurs et la municipalité, après avoir tenté une médiation avec cet agriculteur indélicat, sans résultat, a demandé à la municipalité d'intervenir. Chose faite comme l'attestent le courrier du Maire, M. Bernard Blanchard à l'agriculteur et la délibération du Conseil municipal en date du 3 avril 2024 où l'agriculteur est mis en demeure de procéder à la remise en état des chemins. Affaire à suivre.

Autre atteinte à la nature sur la Commune de St Aignan-de-Couptrain où un forestier s'est permis d'abattre des émonces centenaires le long du bief d'un ancien moulin bordant le GRP® du Mont des Avaloirs. Spectacle désolant de bernes défoncées, de troncs d'arbres déchiquetés. La commune a porté plainte à la gendarmerie. Michel Rose, président du Comité FFRandonnée Mayenne et les membres de La Sentine sont allés apporter leur soutien à Mme Geneviève Blanchard, Maire.

Concernant la commune de Pré-en-Pail-St Samson : Le Maire, M. Denis Geslain est intervenu afin qu'un compromis soit trouvé pour éviter la traversée d'un champ par la boucle des Avaloirs. Affaire en cours.

Par contre, malheureusement, le ou les vandales sévissent toujours dans le même secteur où le balisage est systématiquement et régulièrement vandalisé. Désolant...

Daniel Le Jan

