

ÉDITO

L'ÉTÉ SERA CHAUD : VIVE LES RANDOS FRAÎCHEUR !

Matin, après-midi ou soir, il n'y a pas d'heure pour enfile ses chaussures ou ses sandales de marche pour aller fouler le sol des chemins de randonnée de la Mayenne ou des départements voisins.

Certains préfèrent sentir la fraîcheur matinale sur leurs joues, d'autres la chaleur bienfaisante du soleil sur leurs jambes nues, et puis il y a celles et ceux qui attendent la douceur du soir pour s'en aller marcher d'un pas apaisé après une journée de labeur.

Plusieurs associations du Comité Départemental inscrivent à leur calendrier des "Randos fraîcheur" pendant la période estivale et j'encourage vivement celles qui n'y ont pas pensé ou qui n'ont pas osé programmer des randonnées en fin de journée à le faire pour la saison prochaine.

Les départs ont lieu entre 19h00 et 20h00 pour des parcours d'une durée d'environ deux heures (6 à 8 km) avec possibilité d'un pot convivial à la fin.

Le Comité vient d'éditer une plaquette grand public où nous avons retenu un certain nombre de ces "Randos fraîcheur" proposées par les clubs d'Ernée Rando Pédestre, des Randonneurs des Landes Mayennaises et des Mil'Pat' de Château-Gontier... Marie, notre salariée, communiquera pour les valoriser via divers réseaux sociaux car c'est également un moyen d'accueillir de nouveaux pratiquants et futurs licenciés...mais aussi des touristes désireux de découvrir le territoire choisi pour passer des vacances en Mayenne.

En écrivant ces lignes, comment ne pas penser à ce merveilleux et court poème d'Arthur Rimbaud intitulé "Sensation", et mis en musique et chanson par Robert Charlebois, une merveille !

*Par les soirs bleu d'été, j'irai dans les sentiers,
Picoté par les blés, fouler l'herbe menue :
Rêveur, j'en sentirai la fraîcheur à mes pieds.
Je laisserai le vent baigner ma tête nue.*

*Je ne parlerai pas, je ne penserai rien,
Mais l'amour infini me montera dans l'âme,
Et j'irai loin, bien loin, comme un bohémien,
Par la Nature, heureux comme avec une femme.*

Je vous souhaite de bonnes vacances et de belles randonnées estivales.

Michel Rose, président du comité de la FFRandonnée Pédestre en Mayenne

La marche ne consiste pas à gagner du temps, mais à le perdre avec élégance. (Daniel Le Breton)

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Mayenne

Programme des randonnées

A la découverte des chemins de la Mayenne

de mai à octobre :

27 randos organisées par les clubs FFRP

15 randos organisées dans le cadre du Tour de la Mayenne VTT

Le programme est disponible au comité ou en cliquant ICI

Crédit Photo : Jean-Paul Boursier

Saison 2025

SOMMAIRE

Page 1	Edito Randonnées grand public Dates à retenir
Page 2	Comptes rendus du Brevet du 1er mai et de l'inauguration de 2 circuits
Page 3	Comptes rendus de Maycleaners et de la rando gourmande Rand'eau Chéran Enquêtes publiques
Page 4	Randonnées USEP

A VOS AGENDAS

21 au 28 juin :	La Vendée à pied
le 29 juin :	Petites Cités de Caractères à Saulges (voir site internet)
le 4 juillet :	Rando avec Etincelle53 à St Berthevin
le 5 juillet :	Inauguration du circuit labellisé PR® à Javron-les-Chapelles
le 20 septembre :	Rand'eau Chéran à Renazé (voir page 3)
de mai à octobre :	42 randonnées grand public (voir ci-dessus)

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Mayenne

84, avenue Robert Buron
53000 LAVAL
Tél. 02 43 53 12 91
Email : mayenne@ffrandonnee.fr
<https://mayenne.ffrandonnee.fr>

Balises 53
N°141
Page 1

LE BREVET DU PREMIER MAI 2025

À VIMARTIN SUR ORTHE

C'est avec beaucoup de fierté que nous avons répondu présents pour coorganiser cette 27ième édition du brevet des randonneurs, ne sachant pas du tout au préalable dans quoi nous nous lancions....

La motivation résidait principalement dans l'opportunité offerte, pour mettre à l'honneur notre beau territoire du nord des Coëvrons et ses singularités: 500 km de chemin creux entretenus et balisés depuis de nombreuses années, le plus souvent par des bénévoles, un bocage préservé, unique dans l'Ouest de la France, par le maintien d'un élevage raisonné préservant des prairies à l'ombre des haies ou se mêlent notamment acacias, érables champêtres, hêtres ou chênes têtards centenaires.

Un patrimoine local riche avec ses châteaux, manoirs, églises, chapelle mariale ou encore four à chaux... Mais c'était aussi une aubaine pour proposer un moment de fêtes aux habitants et fédérer les forces vives autour d'un projet commun.

Plusieurs réunions de participation ponctuent les mois précédant le jour J, avec d'abord l'inquiétude du nombre de bénévoles, du temps à passer... Et puis très vite, les bénévoles ont répondu présents en nombre, et nous nous sommes mis en mode projet !

L'organisation est bien rodée côté Comité départemental autour d'une équipe sympathique, attachante et motivée. Pour nous, il a suffi "simplement" d'ajuster le modèle aux spécificités du lieu en y mettant la touche "Vimartoise" comme limiter la production de déchets en interdisant les bouteilles plastique ou proposer des ravitaillements en pleine nature.

Cette journée restera à jamais ancrée dans nos mémoires, tant sur les bons moments de partage ponctués d'un peu de stress mais surtout de jovialité avec les 125 bénévoles qui ont œuvré pour faire de cette journée une réussite, que sur la vision de cette foule venue en nombre pour arpenter nos chemins !

La commune de Vimartin sur Orthe a été pendant une journée, la capitale Mayennaise de la randonnée, sous un soleil estival, avec en prime le sourire des gens, les bons mots, les notes de



Quelques chiffres : 3299 participants :

100	au	5 km
1014	au	10 km
1553	au	20 km
457	au	30 km
73	au	40 km
102	au	50 km

un très grand succès, merci à tous

musiques et les échanges !

Il est maintenant l'heure de dresser le bilan et de passer le bâton pour la 28ième....

Merci aux nombreux sponsors, bénévoles et partenaires !

Longue vie au brevet de la randonnée !

Xavier SEIGNEURET maire de Vimartin



Un diaporama est sur le site internet



INAUGURATION DU CIRCUIT DES 3 COMMUNES

L'eau, la forêt, le souvenir industriel, le train.

Dans le cadre du programme national "Petites villes de demain" jusqu'en 2026, la commune de Port-Brillet souhaite revitaliser son centre-bourg, améliorer l'attractivité locale et renforcer les services aux habitants. Le site industriel de l'ancienne fonderie est en déshérence depuis plusieurs années et un plan de réhabilitation est mené pour l'ouvrir au public.

Le Comité FFRandonnée Mayenne a proposé à la mairie l'idée d'un itinéraire autour de l'étang de Port-Brillet, via des conventions signées avec Laval Agglomération auprès des propriétaires riverains. Les trois communes de Port-Brillet, Saint-Pierre-la-Cour et Launay-Villiers sont signataires et ont procédé à

des travaux de sécurisation sur le parcours, notamment au passage de zones écologiquement sensibles.

Une signalétique a été apposée et le balisage a été réalisé par les Randonneurs des Landes Mayennaises.

Le patrimoine monumental urbain de Port-Brillet est attractif.



Plusieurs TER desservent sa gare plusieurs fois par jour et sont même reliés à Rennes, Nantes, Angers et le Mans. Nous publierons le circuit dans un prochain topo.

Alain GUÉGUEN

LA BAZOUGE DES ALLEUX:

INAUGURATION DU CIRCUIT DES 3 CLOCHERS

Accueillis par les maires des 3 communes et la directrice du Tourisme des Coëvrons, environ 120 randonneurs étaient au rendez vous sur le parking de la Métairie en face du cimetière pour l'inauguration de ce nouveau circuit d'environ 17 km qui passe sur les communes de Martigné-sur-Mayenne et de Châlons-du-Maine.

Après les discours des maires et un café d'accueil, le groupe a suivi le balisage de ce circuit N° 62.

Deux ravitaillements sur le parcours : près de la gare de Martigné avec dégustation du fromage local "le bon Mayennais" et un autre dans la cour de l'école de Châlons.

Ce circuit d'environ 4h15 environ ne présente pas de difficultés.

Marie Thérèse BOUGEANT

MAY'CLEANERS

Le samedi 29 Mars 2025, l'opération de nettoyage de la rivière, sur le halage, organisée par 5 étudiantes, en deuxième année de BTS, productions animales, de l'Agricampus de Laval a été renouvelée.

7 membres de l'Association INTER'AMNES, ont participé à cette opération, de 10h à 12h entre l'écluse de Persigand et l'écluse de Port-Rhingard.

Beaucoup de déchets ramassés: tout venant, verres, cartons, papiers, canettes, ferrailles et mégots.

Il a fallu aussi être « ingénieux et acrobates » pour décrocher les



nombreux plastiques et lingettes accrochés aux branches des arbres au dessus de la Mayenne.

Au total: 216 Kg de déchets récoltés, soit 71 Kg de plus que l'an dernier.

L'Association est sensibilisée par les enjeux écologiques actuels et aide, par sa participation, à contribuer à l'entretien du territoire, et à la protection de ce lieu naturel d'exception.

INTERAMNES, Marie France HOCDE

UNE RANDONNÉE GOURMANDE a été organisée par un

groupe d'étudiants de l'Agricampus de Laval (Pauline, Lysea, Mathieu, et Natthan) épaulé par la FFRandonnée Mayenne et l'AFLEC de St Berthevin, mettant en valeur des producteurs locaux sur la commune d'Andouillé le dimanche 23 Mars 2025.

140 randonneurs (participation de 5€ pour les adultes et 2€ pour les enfants) se sont retrouvés sur ce parcours afin de découvrir et déguster, à travers 4 haltes, les produits proposés par:

La ferme Bleue Canard de Quelaines St Gault: rillettes de canard et autres produits à base de canard.

Les terrines de Lydives la Cropte : terrines de lapin

Chèvrerie de la Colmont St Aubin-Fosse-Louvin : fromage de chèvre

Agri Campus de Laval : miel, moutarde et bonbons au miel.

Les sommes récoltées seront reversées à l'AMF téléthon soit 690€ Cet événement a été un succès avec des retours très positifs des participants.

Luc BOUJU



RAND'EAU CHÉRAN

D'une longueur de 103,3 km la rivière l'Oudon prend sa source en Mayenne sur la commune de La Gravelle et se jette dans la Mayenne au Lion d'Angers (49). Elle possède de nombreux petits affluents dont le Chéran (30,2 km) qui prend sa source à St Aignan-sur-Roë et rejoint l'Oudon à Segré-en-Anjou-Bleu.

En collaboration avec notre Comité Départemental le Syndicat du Bassin de l'Oudon renouvelle l'opération Rand'eau Chéran le samedi après-midi 20 septembre.

Nos amis de Renazé "Les Randonneurs du Chéran" ont préparé un circuit d'environ 9 km.

Ami.e.s randonneurs et randonneuses nous vous invitons à participer à cette RAND'EAU CHERAN : départ à 14h30 Parking du Fresne à Renazé (accès par la rue Maréchal Leclerc puis rue du Fresne). Un pot de l'amitié clôturera la randonnée.

Michel ROSE



ENQUÊTES PUBLIQUES

Plusieurs enquêtes publiques pour des projets d'aliénation de chemins ruraux se sont déroulées depuis janvier 2025.

Le Comité a déposé dans deux d'entre elles : celle concernant la ville de Laval avec un projet d'aliénation de chemin rural entre la route de Château-Gontier et St Pierre-le-Potier dit chemin de la Tangourderie (voir ci-dessous) et celle concernant la commune d'Andouillé avec plusieurs projets d'aliénation de portions de chemins ruraux (la grande majorité pour des régularisations cadastrales).

Chemin de la Tangourderie à Laval :

"Monsieur le Commissaire-enquêteur, les piétons et randonneurs n'ont rien demandé par rapport au changement de statut du chemin de la Tangourderie. Pour eux il est satisfaisant tel qu'il est et le revêtement actuel n'a rien de gênant.

Ce chemin est très important stratégiquement en terme de liaison entre le Bois-Gamats/St Pierre-le-Potier et le chemin du Préfet vers Bonchamp-les Laval.

Aussi en tant que Président de la FFRandonnée Mayenne, je demande que le chemin de la Tangourderie demeure chemin rural pour garantir cette liaison.

Il n'est pas démontré l'intérêt général de cette aliénation qui satisferait les seuls intérêts privés de l'entreprise Pinçon.

Si cette entreprise détériore le chemin par les passages de ses engins, qu'il lui soit notifié par la collectivité de procéder à l'entretien régulier du dit chemin."

Andouillé :

Pour Andouillé, nous avons émis un seul avis négatif sur les 9 dossiers présentés, celui d'un vieux chemin rescapé d'une ancienne voie reliant Andouillé à Montgiroux et non utilisé pour les circuits de randonnée. Il sépare 2 parcelles cultivées et sert de refuge pour la faune locale.

Nous n'avons pas déposé pour l'enquête publique sur la commune de Vaiges (régularisations diverses), ni pour celle de la commune du Ham qui concernait le recensement-inventaire des chemins ruraux (l'association ACT de Villaines-la-Juhel a rencontré le commissaire-enquêteur sur place).

Michel ROSE





RANDONNÉES USEP

Dans le cadre des randonnées pédestres initiées par l'USEP (Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré), des responsables de La Sentine offriront leurs compétences d'encadrement des randonnées à trois écoles, Pré-en-

Pail-St Samson, Javron-les-Chapelles et Gesvres.

Trois rendez-vous furent convenus: un premier rendez-vous pour prendre contact avec les enseignants et définir le cadre de leurs interventions, un second avec les élèves en classe pour leur présenter un diaporama préparé par Michel Breteau, Brevet fédéral, responsable des sentiers et de leur balisage. Enfin un troisième pour l'application sur le terrain des enseignements dispensés en classe.

Le jour du grand rassemblement de ces trois écoles, le mardi 20 mai dernier, le balisage, les règles de conduite en groupe pour cheminer le long des bermes ou dans les chemins, n'avaient plus de secrets pour eux.

Nous leur avons préparé trois boucles au départ de Ste Anne-de-Champfrémont, une de 3 km pour les maternelles, une de 5 km pour les CP-CE et une autre de 7 km pour les CM.

Ce cheminement leur permet également de découvrir le « Chemin des Quatre Saisons des Cinq Sens » fruit du travail des élèves de

l'école de Ravigny, de La Sentine et du Géoparc Régional Naturel Normandie Maine.

Les élèves furent répartis en groupes de 20 à 25 enfants avec à leur tête un bénévole de La Sentine, sous la responsabilité de leurs enseignants et de parents d'élèves.

La randonnée ne consistait pas seulement à marcher mais à observer la flore et la faune, à s'étonner, à poser des questions aux encadrants. A leur arrivée à Ste Anne de Champfrémont, deux heures et demie plus tard, les ventres affamés réclamèrent leur pique-nique pris avec tous les participants à l'ombre des hêtres et des marronniers majestueux.

Une manifestation enrichissante pour tous les participants, une chaleureuse rencontre intergénérationnelle.

Daniel LE JAN



C'est dans ce même cadre, des Randonnées USEP, que les Mil'Pat' de Château-Gontier ont accompagné 3 groupes scolaires des écoles Jacques Prévert et de Fromentières le mardi 27 mai.

Nous étions 9 encadrants pour une cinquantaine d'élèves qui ont tous parcouru les 7 km.

Tout s'est très bien passé dans une bonne ambiance, adultes et enfants étaient ravis de cette expérience.

Michel ROLET

ET AUSSI, Le lundi 26 mai L'USEP, avec la collaboration de l'association Ernée randonnée pédestre, a organisé une randonnée sur le site de la réserve naturelle des Bizeuls à ERNEE ; 3 écoles été intéressées par ce projet : Ernée, Chailland et Saint Hilaire du Maine.

Seuls les élèves de l'école de Saint Hilaire du Maine sont venus découvrir le site des Bizeuls .

En 4 groupes, ils ont pu parcourir les sentiers autour du site, sur 3 circuits de 7 km pour les CM1 et CM2, 5 km pour les CP, CE1 et CE2 et 3 km pour les maternelles, moyenne et grande sections.

Guidés par leurs enseignants et accompagnés de quelques parents, d'un représentant de l'USEP et d'un responsable d'Ernée

randonnée pédestre, les élèves ont pu observer les paysages, reconnaître différentes espèces végétales.

Cette randonnée s'est terminée par un pique-nique et ils ont pu profiter des différentes infrastructures du site avant un retour en classe vers 14 h.

Cette sortie leur a permis de marcher sur une ancienne voie ferrée reliant Mayenne à Fougères, d'emprunter un plateau pour traverser la zone humide, de passer près du verger pomologique et de voir 2 piliers qui sont le reste d'un pont où passait le tramway qui reliait Laval à Landivy.

Gérard DATIN

ÉGALEMENT: l'association des randonneurs du Pays de Mayenne (ARPM) a contribué à l'organisation de journées de randonnées pour plusieurs écoles du secteur. L'objectif était de proposer une activité sportive en pleine nature, accessible à tous les niveaux.

Notre rôle s'est concentré sur la création et le balisage de parcours sécurisés. Deux sites ont été mis à l'honneur pour accueillir les jeunes marcheurs :

À Ambrières-les-Vallées, trois classes ont pu s'élancer sur des boucles de 3,5 km spécialement tracées pour l'occasion dans le cadre agréable du parc des Vaux.

À Mayenne, ce sont cinq classes qui ont participé à l'événement,

profitant des sentiers que nous avons préparés sur le site du Châtelier, avec les mêmes distances, au choix.

Cette initiative a permis à de nombreux élèves de découvrir ou redécouvrir le plaisir de la marche et la richesse de leur environnement local.

Nous sommes ravis de cette collaboration réussie et remercions les écoles et l'USEP pour leur confiance.

Pascal BIGNON

