

DE LA LIBERTÉ ET DU BONHEUR DE MARCHER...

Comme je l'ai déjà formulé, la marche est plurielle, la marche est acte de liberté dans le choix du chemin, de l'heure du départ, du rythme des pas, de partir seul ou accompagné...

Elle peut être une fin en soi – marcher à bonne cadence, crapahuter, tracer sa route...sans trop se poser de questions - ou un moyen pour se ressourcer, observer la Nature autour de soi, faire des rencontres et échanger avec les autres...

Et on peut tout à fait crapahuter aujourd'hui et marcher cool demain...ou l'inverse. Tout est possible !

On peut aussi ne marcher que pour soi, sans communiquer et sans partager avec d'autres son vécu de randonneur.

Comme on peut, avec le développement des réseaux sociaux, souhaiter faire partager notre aventure et même pour certaines et certains filmer et se filmer pour réaliser un film documentaire qui pourra être retenu dans la sélection du Festival du Film Rando d'Histoires et Crapahutes.

La pratique de la marche et de la randonnée en tant que loisir a évolué avec le temps, les motivations des premiers de cordée dans les années après-guerre (nous fêterons en 2027 les 80 ans de la création du 1er GR®) étaient vraisemblablement bien différentes de celles des pratiquants d'aujourd'hui, mais ce qui fait liaison, ce qui nous relie les uns aux autres au-delà des générations, ce qui fait sens, c'est bien l'esprit de découverte et de liberté apporté par le DEHORS, le HORS-LES-MURS !

J'en profite pour remercier l'ensemble des bénévoles qui proposent et encadrent les nombreuses randonnées proposées par les clubs et associations du Comité départemental afin de promouvoir la marche, le dehors, la convivialité (voir le calendrier joint concocté par notre amie Marcelle Orrière).

Je n'oublie pas celles et ceux qui nous regardent - nous les valides - avec envie ou nostalgie car ils ne peuvent pas ou ne peuvent plus marcher pour différentes raisons, celles et ceux qui sont malades ou blessés dans leur chambre d'hôpital, celles et ceux qui ont rejoint un EHPAD, celles et ceux immobilisés dans leur fauteuil roulant.... Et quand nos regards se croisent, nous pouvons lire dans leurs yeux cette petite phrase: sachez profiter de ce grand bonheur simple de pouvoir marcher librement...

Je vous souhaite un bel été, un bel été de liberté sur les chemins de la Mayenne et d'ailleurs. Et n'oubliez pas, ce qui compte, c'est le premier pas...

Michel Rose, président du comité

FFRandonnée Mayenne

Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal, c'est le courage de continuer qui compte. Wiston Churchill



Programme des randonnées

A la découverte des chemins de la Mayenne



Saison 2026

Retrouvez les randonnées ouvertes à tous, proposées par le réseau Mayenne

Que vous soyez en famille, ou entre amis, participez aux événements organisés dans le département par nos associations et nos partenaires

Belles randos !

Programme
[sur le site internet](#) ou [au Comité](#)

SOMMAIRE

Page 1	Edito Programme des randonnées À vos agendas
Page 2	Assemblée générale et congrès de la Fédération Brevet du 1er mai
Page 3	Brevet du 1er mai (suite) Rando santé Festival du film de rando la 417 à Pré-en-Pail
Page 4	la 417 (suite) La Sentine en Côte d'Opale
Page 5	Histoire de la rando en Mayenne Nouvelle édition de la SAHM

A VOS AGENDAS

Juin - juillet - août- septembre : à la découverte des chemins de la Mayenne voir le site internet ou le dépliant.

Juillet - août - septembre : de nombreuses randos fraîcheur, voir le calendrier trimestriel des randos.

Le 29 août : à Pré-en-Pail; "la 417" voir page 3

ECHOS DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET DU CONGRÈS DE NOTRE FÉDÉRATION

Trois membres du Comité directeur, Marcelle Orrière, Michel Rose et Philippe Le Mée, ont représenté la FFRandonnée Mayenne à l'Assemblée Générale et à une partie du Congrès de la FFRandonnée qui se sont tenus au palais des congrès à Brest (le Quartz) du jeudi 26 au dimanche 29 mars.

Le jeudi soir les quelques deux cents congressistes ont été accueillis par les présidents du Comité régional Bretagne et du Comité départemental du Finistère pour introduire la remise des trophées des clubs.

L'ouverture officielle de l'Assemblée Générale se tenait le lendemain matin vendredi 27 mars à partir de 9h00.

Au menu le rapport moral du Président Frédéric Montoya, puis le rapport d'activités 2025 et la présentation du résultat des comptes. Les trois rapports ont été largement adoptés.

En seconde partie de la matinée, de nouveaux votes ont adopté la

nouvelle politique tarifaire pour les affiliations des clubs et les licences ainsi que le budget prévisionnel 2026.

Enfin il était procédé à une Assemblée Générale électorale pour compléter le collège des entraîneurs et le collège général du Comité directeur national.

Après le déjeuner pris sur place, diverses personnalités, dont le nouveau maire de Brest, procédaient à l'ouverture du Congrès en compagnie du président de la FFRandonnée, Frédéric Montoya, un Congrès axé sur « Tourisme et Inclusion ».

Michel Rose



BREVET DES RANDONNEURS, LE 1^{ER} MAI

Jérôme Harault, maire de la Chapelle-au-Ribou, nous livre son ressenti sur cette édition :

J'avoue que je n'avais pas prêté attention aux précédents brevets et que je ne savais pas trop dans quoi nous nous lançons en nous portant volontaires pour cette édition.

J'étais néanmoins rassuré sur plusieurs points: la richesse de nos sentiers et chemins creux, ainsi que notre capacité à réunir des bénévoles pour l'organisation d'un événement fédérateur.

La première réunion a eu lieu, et l'angoisse montait quant à l'ampleur attendue de l'événement: 3 000 randonneurs, 1 000 véhicules, plus d'une centaine de volontaires à trouver...

Puis, de réunion en réunion, ce sentiment rassurant que tout allait bien se passer s'est installé. Les chemins ont été trouvés très rapidement grâce au travail très efficace de la commission sécurité/

chemins, les véhicules allaient pouvoir stationner sur notre commune, et le nombre de bénévoles inscrits est monté à 163.

Ensuite vint le temps des festivités: une journée magnifique en perspective. Les randonneurs étaient nombreux : 3 139 participants. Les animations, la buvette, les food trucks... et surtout ces sourires qui n'ont pas quitté les visages, malgré l'effort.

Et maintenant, la conclusion : si c'était à refaire, ce serait avec joie et sans hésitation. La preuve de cette réussite ? Mes garçons, qui ont fait un parcours cette année, m'ont déjà demandé de les inscrire pour l'année prochaine !

Que du positif à retenir : des bénévoles formidables, une fédération tout autant, des participants ravis et une commune fière d'avoir fait découvrir son patrimoine naturel et, peut-être, d'avoir donné le goût de la randonnée à quelques personnes.

Jérôme Harault



BREVET DES RANDONNEURS, LE 1^{ER} MAI

Olivier Hédin de la Compagnie Oh! , nous dit "qui eut cru ? "

Qui eut cru qu'ouvrir de nouveaux chemins dans nos collines depuis 4 ans avec une douzaine de filles et de gars du village recevrait les encouragements des habitants des hameaux et raviverait les souvenirs de ces chemins arpentés jadis par les écoliers ?

Qui eut cru que la fédération départementale de randonnée, l'Office du tourisme de Mayenne communauté choisiraient la commune de La Chapelle au Riboul pour accueillir le plus gros événement annuel de randonnée du département ?

Qui eut cru que les communes d'Hardanges, du Ribay, de Grazay et de Marcillé la ville, les services routiers du département, techniques, culturels, touristiques de Mayenne communauté, les associations de la flèche chapelloise, des A'ccros, du comité des fêtes (à la veille de la fête communale), de La Compagnie Oh ! de l'entente athlétique nord Mayenne et des randonneurs du pays de Mayenne, de l'ACT Villaines uniraient leur force, leur temps et leur énergie pour que cette fête soit une réussite.

Qui eut cru qu'en 6 mois de travail et de préparation, nous passerions de 15 à 46 puis 99, 115, 140 et finirions à 163 volontaires bénévoles pour être agent d'accueil, de sécurité routière, traçeuse de circuit Gpx, baliseur, débaliseuse, préparateurs de sandwich, serveuse de buffet, convoyeuse de panneaux, vérificateur de balise, ravitailleur, rabateuse, logicienne, débrouilleur d'embrouilles, ouvreuse de chemin, nettoyeur-débroussailleur, gestionnaire de parking, aiguilleuse, chouchou de bénévoles, serre file, animateur micro, repéreur, de circuit, chef cuisinier, ambassadrice, négociatrice, pointeur, tamponneur, caissière, distributeur de gobelets, de sandwiches ou de boissons, secouriste, aboyeur, photographe, conducteur de photographe, mécène, prêteur de parking, monteuse de barnum, plombier, musicienne, cuisinier, crêpière, pâtisseries, gestionnaire de monnaie, installateur, rangeuse de table, éboueur ... autant de maillons indispensables à la chaîne d'une manifestation réussie.

Qui eut cru que l'équipe d'administration absorberait 3139 inscriptions

de marcheurs en un temps record et dans la bonne humeur ?
Que l'équipe des parkings caserait plus de 1000 véhicules rangés au cordeau ? Que la logistique approvisionnerait et coordonnerait les points de ravitaillement aux quatre coins du territoire, nourrirait 163 bénévoles ? Que l'équipe de la technique organiserait à la minute près le flux de colonnes de mille-pattes lancées dans nos contrées et en assurerait la sécurité dans les carrefours dangereux ?

Qui eut cru, que l'épicerie MLocal au village serait le point de rencontre, de réunion, de cogitation, de débat, d'organisation, de projection, de recrutement, de foire aux questions, d'inscription ou de bureau des inquiétudes verbalisées.

Qui eut cru que personne ne se perdrait ?

Qui eut cru qu'autour de nous, se cachait un précieux trésor recelant un maillage de circuits de 50, 40, 30, 20, 10 et 5 kilomètres traversant nos collines par les départementales, les ribines, les chemins creux et des propriétés privées ouvertes pour cette occasion unique.

Car toutes et tous étions des amateurs et amatrices, inexpérimentés

de ce genre de folie.

Et toutes et tous sommes fiers d'avoir servi une cause sans intérêt autre que celui de prouver qu'ici est encore le règne de la coopération et de la solidarité.

De nous étonner encore et toujours de ce que nous sommes capables de faire lorsqu'on converge vers un même objectif et pour le bien commun.

Qui croira que nous sommes quelques-uns à vouloir penser que cette expérience unique et éphémère puisse servir de socle à d'autres coopérations à venir entre nos communes.

Qui croira que nos chemins sont une force pour l'attractivité de notre territoire, une richesse pour les habitants, les commerces et les touristes.

Qui croira que des habitants continueront à vouloir créer et sécuriser des inter-connexions entre nos communes, à ouvrir des chemins dans nos collines.

Nous fûmes 163 maillons, vous fûtes 3139 marcheurs et le soleil brilla ce jour-là.

Olivier Hédin

PARTICIPATION PAR CIRCUIT

50 km : 127

40 km : 35

30 km : 430

20 km : 1461

10 km : 973

5 km : 113

BILAN GLOBAL :

3139 participants dont

1849 femmes et 1290 hommes

26 départements représentés

Le comité FFRandonnée Mayenne remercie très sincèrement TOUS les acteurs et partenaires qui ont contribué à ce que cette édition soit un grand succès.

Plus de statistiques et photos sur notre site internet

RANDO SANTÉ À ANDOUILLE

Dans le cadre de la Convention signée entre la Mutualité Française des Pays de la Loire et le Comité FFRandonnée Mayenne, des randonnées Santé sont organisées sur certains territoires de la Mayenne.

C'est le Contrat local de Santé qui en est l'organisateur, le Comité faisant appel à ses clubs pour mettre en place la randonnée : proposition du circuit (4 à 5 km de distance), encadrement et

sécurité.

Le lundi après-midi 4 mai, 6 bénévoles des Randonneurs des Landes Mayennaises ont accompagné un groupe de 25 randonneurs du Pays de l'Ernée sur un parcours de 5 km à Andouillé en compagnie de l'animatrice Camille Chainot et de la déléguée régionale Marion Revolleau.

En fin de randonnée, un pot convivial était offert aux participants et encadrants par les structures organisatrices dans une salle municipale.



Michel Rose

FESTIVAL DU FILM DE RANDO « HISTOIRES CRAPAHUTES » SAISON 3

Pour la 2ème fois à l'Avant-Scène, le 5 mai nous avons pu voir les 3 films choisis par cette société indépendante sur le thème de la randonnée pédestre :

- Une Montagne d'Espoir, qui suit une infirmière et sa patiente, atteinte de troubles psychiatriques à la conquête du col du Thorong La au Népal.

- Un Sentier à soi, qui évoque le cheminement de 3 jeunes femmes en direction de Compostelle, chacune marchant pour des raisons différentes.

- Via Alpina, sur les pas des pionnières, qui nous raconte le périple

dans les Alpes de Zoé Lemaitre.

Elle interroge des femmes sur leur rapport à la montagne, le long de son parcours.

La particularité de cette saison est que les pionnières étaient uniquement des femmes.

En fin de séance, un vote pour le prix du public est organisé. Le film préféré des spectateurs sera désigné à l'issue de l'ensemble des votes de la tournée.

Les spectateurs sont en majorité des randonneurs et à la sortie il y a beaucoup d'échanges sur les films projetés. Une soirée qui fait beaucoup de bien et vante les bienfaits de la randonnée.

Marie Thérèse Bougeant

« LA 417 » FESTIVAL TOUTE DISTANCE A PRÉ-EN-PAIL-ST SAMSON – CYCLISTES ET PÉDESTRES

C'est quoi « LA 417 » ? Ce sont des randonnées cyclistes et pédestres coorganisées par le club « les Cyclos des Avaloirs » et La Sentine.

Au programme, des parcours en semi-nocturne et nocturne au départ de la salle Benjamin Merchin à Pré-en-Pail-St Samson, une foire expo, une fête foraine, des concerts, un parcours jalonné de pôles thématiques autour du climat, du développement durable, de la préservation de la biodiversité sous forme de jeux et d'animations, des mobilités douces et inclusives...

Pourquoi, ce nom, « La 417 » ? C'est un clin d'œil au point culminant de l'Ouest de la France : le Mont des Avaloirs culmine à 417m.

Quel est son objectif ? : Les bénéfices sont destinés à financer l'achat de vélos triporteurs pour offrir des promenades aux personnes âgées à mobilité réduite, du territoire.

Samedi 29 août 2026 - Site Foire-Expo, rue des Troènes, Pré-en-Pail-St Samson.



Pour toutes les randonnées : inscriptions en ligne sur

« www.la417.com »

Le jour de l'évènement se présenter à l'accueil, salle Benjamin Merchin, muni du ticket Helloasso et d'une pièce d'identité.

Programme :

- **Vélos** : Les cyclos des Avaloirs : Trois grandes boucles de 139km chacune pour un total de 417km (Orne, Sarthe, Mayenne), un Brevet fédéral de 150km et une randonnée de 41,7km.

Accueil : à partir de 15h – Renseignements sur le site « www.la417.com »

- A pied : LES RANDOS DE LA SENTINE

Deux boucles Rando allure libre : « La 41,7 » : une de jour de 21,7km vers le Mont des Avaloirs, retour au point de départ et une de nuit de 20km sur la Corniche de Pail. Pointages aux points de contrôle.

Départ : A partir de 13h00

Tarifs : Engagement 8 € (Inclus : dossard, feuille de route, collation solide-liquide au départ, ravitaillement en eau sur parcours)
Prévoir une lampe frontale.

Une Boucle allure libre « La 21,7 » issue de « La 41,7 »

Accueil à partir de 13h30. Départs échelonnés à partir de 14h. Pointages aux points de contrôle.

Tarifs : Engagement 6 € (Inclus : dossard, feuille de route, collation solide-liquide au départ, ravitaillement en eau sur parcours)

Une boucle allure libre 20km en nocturne, issue de « La 41,7 »

Accueil : A partir de 18h00. Départs échelonnés à partir de 18h15- Pointage aux points de contrôle.

Tarifs : Engagement 6 € (Inclus : dossard, feuille de route, collation solide-liquide au départ, ravitaillement en eau sur parcours)
Prévoir une lampe frontale.

Rando libre 15km en boucle vers le Mont des Avaloirs

Accueil : A partir de 18h00. Départs échelonnés : A partir de 18h45 - Prévoir une lampe frontale.

Tarifs : Engagement 6 € (Inclus : dossard, feuille de route, collation solide-liquide au départ, ravitaillement en eau sur parcours)

Rando inclusive 10km, encadrée par La Sentine

Accueil : A partir de 18h00. Départs échelonnés par groupes de 15 : A partir de 19h15

Tarifs : Engagement 5 € (Inclus : collation solide-liquide au départ)

Jauge : Limitation à 417 participants (41.7, 21.7, 20 et 15 cumulés)

Options : Paire chaussettes techniques Pente douce « La 417 »

: 16 € - Médaille souvenir « La 417 » : 6 € - Plateau repas à l'arrivée : entrée, plat chaud, dessert, boisson : 15 €

Pack à 36€ : Engagement, paire de chaussettes, médaille souvenir, plateau-repas.

Annulation : L'annulation de la randonnée due à des circonstances de force majeure ou forfait et abandon d'un participant ne donnera lieu à aucun remboursement. Toutefois, il sera possible de percevoir sur place, le jour de la Foire expo, les différents éléments du Pack commandés et réglés en ligne : paire de chaussettes, médaille souvenir, plateau-repas.

Daniel Le Jan

LA SENTINE – SÉJOUR SUR LA CÔTE D'OPALE

Pour son séjour annuel de randonnées, La Sentine avait choisi cette année la Côte d'Opale, dans la région des Hauts de France.

Les 56 participants de cette 26ème édition étaient hébergés dans le manoir de « La Canche » au charme un peu désuet, situé à Huby St Leu, commune de HESDIN dans la Somme.

Petit détour à l'aller par une déambulation dans les rues d'un des plus beaux villages de France, Veules les Roses.

Le programme mêlait randonnées et visites, pour offrir un aperçu de cette région un peu méjugée mais tellement étonnante par la diversité de ses paysages et le charme de ses villes. C'est ainsi que les participants purent apprécier le littoral depuis le majestueux Cap Blanc Nez jusqu'au Cap Gris Nez, avec un aperçu de la côte anglaise, découvrir Stella-Plage, station balnéaire appartenant à la commune de Cucq, dans le Pas-de-Calais, puis s'émerveiller en observant la diversité des oiseaux dans le parc du Marquenterre.

La randonnée avec guide sur les énormes et impressionnants remparts qui protégeaient la citadelle de Montreuil-sur-Mer, cité fortifiée depuis le IX siècle, fut très riche en découvertes avant la traversée de la baie de Somme depuis le Crotoy où séjourna Jules Verne, jusqu'à St Valérie-sur-Somme, ville aux allures moyenâgeuses avec ses remparts, ses tours, son château-fort.

L'observation de centaines de phoques gris et de veaux marins à Berck-sur-Mer, nonchalamment étalés sur le sable à marée basse dans la baie d'Authie, en fascina plus d'un.

Journée inoubliable également dans les marais cultivés et sauvages de l'Audomarois, près de St Omer dans le Pas de Calais. Une balade dans un univers particulièrement insolite, étrange, qui se termina par une agréable promenade en bateau sur les canaux.

La visite guidée de St Omer ne laissa personne indifférent. La ville est traversée par le plus petit fleuve de France, bien connu des cruciverbistes, l'Aa. Parcours avec visite de la Cathédrale Notre-Dame et son buffet d'orgue monumental, le jardin public, les vestiges de l'Abbaye Saint-Bertin.

Le séjour se termina par une randonnée dans la forêt d'Hesdin aux hêtres multi centenaires et une flânerie dans l'important marché d'Hesdin, candidat au « Plus beau marché de France 2026 » !

Un séjour plein, servi par une météo exceptionnelle, dans une ambiance amicale et chaleureuse, nombre de participants étant de fidèles adeptes des séjours de La Sentine depuis plus de deux décennies.

Daniel Le Jan



UNE PETITE ANNONCE : L'un de nos licenciés est à la recherche de partenaire (s) pour faire des randonnées en Corse en 2027 et il est aussi preneur de renseignements sur la préparation à prévoir.
Contacter le comité (02 43 53 12 91 / mayenne@ffrandonnee.fr) qui pourra vous donner ses coordonnées.

HISTOIRE DE LA RANDONNÉE PÉDESTRE DANS LE DÉPARTEMENT DE LA MAYENNE (ÉPISODE 1)

La randonnée récréative et l'aménagement du territoire en France avec le Comité national des sentiers de grande randonnée (CNSGR)

Le mot randonnée, tel qu'on l'emploie aujourd'hui, est né d'une proposition de Jean Loiseau au Touring Club de France qui avait pour objectif était de « faire découvrir la France pour la faire mieux aimer ».

L'outil devient les GR® balisés en blanc et rouge au travers d'un plan national en 1947. Le premier GR® balisé est le GR3, en bord de Loire, juste avant la création, le 22 août 1947 du Comité national des sentiers de grande randonnée (CNSGR). Savez-vous qu'il a été effectué par un Mayennais, Maurice Réauté, alors chasseur alpin, avec un groupe de jeunes qu'il encadrait en campant sur les rives de la Loire ?

Au Moyen Age, rando signifie « marche impétueuse ». Avec l'engouement pour le sport, le goût des élites pour le tourisme, la définition évolue selon le Littré de 1888 en « marche dans la durée ». En 5 ans, 1000 km de sentiers sont balisés ; en 1963, 5228 km ; en 1977, c'est 23500 km. Il faut attendre les années 1980 pour la création des GR® de Pays agréés depuis Paris. En 1956, les GR® figurent sur des cartes au 1/50.000è. En 1957, le « Tour du Mont Blanc » est le premier topo publié. Le CNSGR est une structure très pyramidale imprégnée de la culture de l'itinérance. Il ne s'intéresse que très progressivement à la « petite randonnée » (sic) bientôt nommée promenade et randonnée, terme issu des articles 56 et 57 de la première loi de décentralisation du 22 juillet 1983.

C'est le temps, après-guerre, où la France rurale se transforme profondément entraînant la disparition de 700.000 km de chemins. Le CNSGR se bat courageusement auprès du Gouvernement pour donner sa place à la marche, dans un contexte où émergent les besoins croissants de pleine nature mais qui se heurtent aux modèles productivistes du regroupement des terres agricoles. L'ordonnance du 7 janvier 1959 donne désormais droit à l'aliénation des chemins ruraux par les communes et pas seulement dans le cadre des remembrements : une vraie catastrophe ! Avec un succès lent, émergeant avec la création du Ministère de

l'Environnement en 1971, deux circulaires de 1974 et 1977 préconisent la mise en œuvre de plans départementaux de promenade et de randonnées (PDIPR) à instituer par les conseils généraux volontaires mais qui ne trouveront leur cadre légal que dans la loi de décentralisation du 22 juillet 1983 où, bien préparés, ils occupent une bonne place.

Au plan national, la vraie prise de conscience se déroule dans les années 1973 avec l'appui au CNSGR à des réflexions sur l'environnement, l'accès à la nature, la santé (« un jour de sentier, 7 jours de santé ») du tout jeune ministère de l'Environnement et du secrétariat à la Jeunesse et aux Sports. C'est une révolution mentale qui ne va pas sans opposition au CNSGR qui s'était forgé une vocation d'organisme technique (sic) œuvrant pour l'itinérance alors que le grand public plébiscite maintenant la sortie en boucle près de chez soi et fait naître des associations d'usagers ainsi que des sections dans les syndicats d'initiative.

Le CNSGR se transforme donc en Fédération sportive en 1978 mais n'est agréé par l'Etat qu'avec la loi sur le sport de 1984 rendant obligatoire l'adhésion d'associations sportives avec des licenciés. Il doit s'organiser avec des organismes décentralisés de comités départementaux et régionaux. La Fédération dispose maintenant d'une délégation officielle de la pratique de la randonnée pédestre. Ainsi la mise en place des GR® issue d'une culture militante de 30 ans s'augmente de la pratique de la marche à la journée ou à la 1/2 journée provenant d'un engouement nouveau du public et de l'initiative associative avec adhésions et licenciements. En gouvernance, passer de l'unité par le vertical à une nouvelle vision appuyée sur la richesse et la variété territoriale est un défi parfaitement illustré dans le département de la Mayenne.

(suite dans le prochain Balises53)

Alain Gueguen, président de la FFRandonnée Mayenne de 1991 à 2023

Une nouvelle édition de la Société d'Archéologie et d'Histoire de la Mayenne: "Voies romaines et chemins du Moyen Âge" de Jacques Naveau et Alain Guéguen

Les chemins de l'Histoire

Quel bonheur de se promener sur les chemins de la Mayenne quand le printemps les borde de prunelliers en fleurs ou quand l'automne les habille d'or et de pourpre ! Mais la balade dans le bocage peut s'accompagner d'une excursion à travers les siècles.

Laissez-vous surprendre en apprenant que ce chemin que vous foulez ou que cette route où vous roulez n'est pas chose banale : l'un et l'autre ont peut-être vu passer bien des générations avant vous. Il n'est pas nécessaire d'aller à Rome pour découvrir une voie romaine : nous en avons à nos portes. Vous n'êtes pas forcés d'aller à Saint-Jacques de Compostelle pour parcourir un chemin du Moyen Âge : il y en a partout.

Alors, au plaisir des sens s'ajoute celui de s'enrichir l'esprit; celui d'apprendre et de ressentir, en parcourant la Mayenne par ses plus beaux chemins, le poids de l'Histoire.

