

CALENDRIER DES RANDONNEES 2025 - CDRP 53

Octobre - Novembre - Décembre

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
OCTOBRE 2025			
Mercredi 01/10	8H00 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes- 9H15 – Averton – Park.salle culturelle derrière L'Eglise	UDAL FFRP L'Huisserie S. & J.P. Brochard– 06.21.53.05.95	rando de 15 km – visite gratuite commentée production de safran Pique nique tiré du sac Co-voiturage : 6,60 €
	9H00 – Ste Suzanne – Parking covoiturage 9H30 – La Bazouge de Chemeré-Eglise	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 06.31.21.89.57	8 km env. ou 13,400 km
Jeudi 02/10	13H15 – St Pierre des Nids –Park. Magasin Coccinelle 13H30 – St Georges le Gaultier (72) – Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	08 km – La Croix coquille
Dimanc 05/10	13h40 – Laval Parking public Rue A. Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron) 14H00 – Entrammes – Salle polyvalente	Laval Randonnées Pédestres C. Meunier– 06 74 05 99 15	10 km env. - Covoiturage : 1,10 €
	9H45 – Bonchamp –début de la rue de la Faux pour covoiturage (participation : 5 €)	FR Bonchamp A.Degrenelle - 02.43.90.30.05	Rando à la journée – p. nique dans sac à dos – Vitré – Val d'Izé (35) visite du château de Cornillé et son parc : 6 €
	13H30 – Inscriptions à Crennes sur Fraubée – Salle communale (3 € minimum) 14H00 – Départ rando encadrée vers Villepail Départ libre à partir de 14h00 pour rando fléchée de 6 km	Actions Culturelles & Touristiques – Villaines la Juhel M. Prud'homme – 06 76 07 07 46 Pot de l'amitié au retour	Crennes sur Fraubée – Octobre rose 12 km rando encadrée 6 km rando libre (fléchée)
	9H30 - Ecouché les Vallées (61) – Mairie de la Courbe 12h15 – Mesnil Glaise Ecouché les Vallées Pique-nique	La Sentine – Pré-en-Pail-St Samson – M. LEFEBVRE– 06 42 51 19 37	Rando à la journée – 16 km Les Méandres de l'Orne Possibilité de rejoindre le groupe pour la rando de l'après-midi
	13H00 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – La Pouze (49) –salle municipale	Les randonneurs du Chéran – Renazé M. & Ch. Marsollier – 06.82.77.92.82	10 km Covoiturage : 4,00 €
	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Cossé le Vivien – Parking de la Prée – Route de Laval	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère C. Leroux – 02.43.98.44.56	9 km Participation : non licenciés : 2 €
Mardi 07/10	13H15 – Changé - Park.Plan d'eau du port 14H00 – Le Pertre (35) – Park. plan d'eau rue du Calvaire	U.S. Changé Randonnée pédestre Ch. Bergère – 06.71.36.66.49	8,6 km – circuit du Vau Follet Covoiturage : 2 €
	13h15 – Pontmain -Place Haute de la Mairie 14h00 – Tremblay (35) – La Beucheraie (rte de St Brice-Antrain)	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	12 km (Circuit La Balade à Louis) Participation Non licenciés : 1 €
	13H45 – Argentré – Parking derrière Mairie 14H15– Le Bourgneuf la Forêt – parking salle des fêtes – Route de Vitré	US Argentré Randonnée Pédestre G. Heurtault – 07.68.40.32.04	11 km –
Mercredi 08/10	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – St Jean sur Mayenne – park.pont sur la Mayenne rive gauche – Rte de Montfleurs	AFLEC – St Berthevin D.Barraix – 06.41.35.32.90	12 km
Jeudi 09/10	14H00 – Le Bourgneuf Place Tannerie 14H30 - Entrammes – park. accueil de loisirs derrière l'église	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille C. Soucheyre-Gadreaud – 06.78..77.16.26	6 km -
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – L'Hôtellerie de Flée (49) - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier J. & M.Legendre – 06.72.80.53.33	10 km Co-voiturage : 1,5 €
	13H15 –St Pierre des Nids– Park Magasin Coccinelle 13H30 – Gesnes le Gandelin (72) – Parking de la Maréchalerie	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	09 Km – Circuit de la chapelle St Evroult
Dimanch 12/10	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes C. & G. Millet – Interamnes53@gmail.com	Env. 11 km à Chemeré le Roi
	10H00 - Renazé -	Randonneurs du Chéran – Renazé D. Gastineau : 06.69.35.21.56	Randonnée Octobre Rose (2h00) Rens. : D. Gastineau
	14H00 – Laval – Parking salle du Tertre	ASPTT – Laval E. & P. Guedon – 06.88.95.04.33	7 km – Le bois de l'Huisserie
	14H00 – St Christophe du Luat (53) Parking église	Charnie Rando–Blandouet- J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	11 km
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14h00 – Contigné (49) – Parking église	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P.Frouin – 06.37.73.53.38	10,5 km Covoiturage : 1,50 €
	13H30 – Courcité - Eglise	ACT Villaines la Juhel M. Prud'homme – 06.76.07.07.46	15 kms
	Lignières Orgères (avec l'ARPM) Rens. : J.Y. Daneau 06.86.17.88.18	La Sentine Pré-en-Pail G.Ripeaux (02.43.03.99.63	Rando à la journée (20 km) organisée par l'ARPM Prévoir pique-nique
	13H30 – Auhillé – Park. Salle des Lavandières – Rte de Loiron 14H00 – Cuillé - Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – Auhillé D. Barbot - 06.01.18 .26.11	10 à 12 kms Covoiturage :6,50 € Non licenciés : 2 €
	9H45 – Laval – Espace Mayenne	US Changé – Randonnée Pédestre Y.Cabot – 06.04.08.62.84	5 km– Les Foulées Roses – Départ rando Espace Mayenne

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
Dimanch 12/10	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – St Denis de Gastines– Place des Tilleuls	Ernée Randonnée Pédestre – Les Subieux M. Hameau – 02.43.05.84.54	8 km env. – covoiturage : 1,00 €
	8H30 – Mayenne – Maison de la rando 9H15 – Lignéres Orgères - Eglise	Association Randonneurs Pays de Mayenne (ARPM) H. Le Gall – 07.89.53.65.30	18 Km environ
	14H00 – St Christophe du Luat (53) Parking église	Charnie Rando–Blandouet- J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	11 km –
Mercredi 15/10	13H30–Ste Suzanne – parking covoiturage 14H15 – Houssay – Park. Pont de la Valette	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D.Lefevre – 06.31.21.89.57	8 km ou 12 km
	13H40 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00–Ahuillé – parking salle des lavandières	UDAL FFRP L'Huisserie – B. Ernoul – 06.29.69.66.22	9 km (covoiturage : 1,00 €)
	13h15– St Pierre des Nids – Park. Magasin Coccinelle 13h30– Ancinnes (72) – Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 km – Rando Champignons
Dimanch 19/10	14H00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H30 – St Pierre la Cour - Eglise	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille B. Autret – 06.72.53.29.38	8 km 17H00 – Assemblée Générale
	13H15 – Changé – Parking Mairie 14H00–Quelaines St Gault – park.église et rue de Bretagne	US Changé Randonnée Pédestre J.P. Aurrière – 06.81.66.77.82	10 km (Grand 8 en pittoresque vallée du Brault) – covoiturage :2€
	13H15- Pontmain – Place Haute Mairie 14H00 – Lonlay l'Abbaye (61) – park. Abbaye	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain Th. Poisson – 06 83 21 25 72	10 km environ Non licenciés : 2 €
	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – St Jean sur Mayenne – park.pont sur la Mayenne rive gauche – Rte de Montfleurs	AFLEC – St Berthevin L.Martineau – 06.38.89.21.54	12 km
	13H15 – Laval – Park public Rue A. Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 14H00 – Azé – Park. de la Grande Roche en sortie du centre bourg- Rte de Coudray	Laval Randonnées Pédestres A. Pion– 06 85 80 19 39	9 km environ Covoiturage : 3,60 €
	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – Olivet – parking Mairie	US Changé Randonnée Pédestre M.Mérienne – 06 74 58 29 58	11 km (Les Chouans – raccourci possible) Covoiturage : 0,50 €
Jeudi 23/10	13H15–St Pierre des Nids – Park.Magasin Coccinelle 13H30 – Joué du Bois (61) - Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – Le Moulin de la Chaux
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14h00 - St Berthevin – Parking près église	Mil'Pat' – Château-Gontier G. & I. Moussay – 07 81 98 83 00	11,5 km Covoiturage : 2 €
Samedi 25/10	14H30 – La Pallu – Mairie (pour décorer les citrouilles avec les enfants – Prévoir ustensiles pour les creuser) 20H00 – La Pallu – Eglise	La Sentine – Pré en Pail M.Landemaine – 06.84.07.57.95	Rando nocturne contée – fête de la citrouille– feu de camp – saynètes – boissons chaudes & châtaignes grillées- 4 km en forêt Participation aux frais : 1€
Dimanc h 26/10	13H45 – Le Genest – Parc du Plessis 14h00 – Changé – Parking du port	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle J. Gilles– 06.11.77.44.08	10 Km environ – Covoiturage : 1,20€ Non licenciés : 1 €
	13H30 – Le Ham – Eglise	Actions Culturelles & Touristiques– Villaines la Juhel M.Prud'homme – 06 76 07 07 46	15 km
	13H30 – Gorron – Parking rue de la Gare 14H00 – Le Teilleul (50) – Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G.Letourneur – 07.85.89.65.38	11 km– circuit Le Tertre de Montécot
Mercred i 29/10	13H30–St Berthevin–Park. Portes de Coupeau 14H00 – Port Brillet- Parking de la gare	AFLEC – St Berthevin A.F.Galopin – 06.67.49.77.86	8 Km – circuit des 3 Communes
	13H30 –Ste Suzanne–Parking de covoiturage 14H00– Evron – (Les fours) -Trait d'union	Francs Tireurs Suzannais D. Lefevre – 02.43.01.41.91	11 km ou 8 km
Jeudi 30/10	13H15 –St Pierre des Nids– Park.Magasin Coccinelle 13H30 - St Paul le Gaultier (72)- Table de St Toutain	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km – La Prisonnière

NOVEMBRE 2025

Dimanch 02/11	13H00 - Renazé – Place du Fresne 14H00 – Bais – Eglise	Randonneurs du Chéran – M.Desprez - 06.70.26.39.74	Env. 10 km Covoiturage : 3,00 €
	13H30 – Grez-en-Bouère –Mairie 14H00 – Parce sur Sarthe (72) – parking salle polyvalente	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère C. Leroux – 02 43 98 44 56	9 km Participation : non licenciés 2 €
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00– Le Pertre (35) – Parking du plan d'eau – rue Théophile Pare	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin 06 30 18 82 58	9 km – « Le Vau Follet » - covoiturage : 3,50 €
Mardi 4/11	13h15 – Pontmain – Place Haute Mairie 13h30 – Parigné (35)– Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard – 06.24.58.49.29	10 kms – circuit de la Landemerais Participation non adhérents : 1 €
	13H15 – Changé – Parking du port 14H00 – Châtres la Forêt Park salle des fêtes	US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06 48 64 60 85	10 km – circuit des fours à chaux Covoiturage : 2,50 €
	13H30 – Argentré – parking derrière mairie 13H45 – Montfleurs - Eglise	U.S. Argentré Randonnée Pédestre L. Besnier – 06.81.75.37.30	10km
	13H40 – L'Huisserie – Park salle des fêtes- 14H00 – Forcé – Parking Rte de Bazougers	UDAL – FFRP L'Huisserie M.& Y. Chauveau – 06.04.09.16.35	9 km – Co-voiturage : 1,00 €

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
	16H45 – Le Bourgneuf – Place La Tannerie 17H00 – St Ouen des Toits – parking Rousoir (à proximité du cimetière)	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille M. Rose – 06.85.17.91.22	Rando semi nocturne 8 km – circuit de l'étang d'Olivet « on part de jour on revient de nuit »
Jeudi 06/11	13H15–St Pierre des Nids– park.Magasin Coccinelle 13H30 – Le Ham – Parking Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km – Sentier de Vazeille
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Coudray– Parki. Salle des coudriers	Mil'Pat' – Château-Gontier F. Bir – 07.82.53.80.94	11 km Pas de Covoiturage
Dimanch 09/11	13h30 – Laval - Parking public rue André Bellessort 14H00 – Châtres la Forêt – Eglise	Laval Randonnées Pédestres – A.Guyon - 06.81.22.55.10	10 Km environ Covoiturage : 3,40 €
	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H00 – Quelaines – Eglise	AFLEC – St Berthevin L.Bouju – 06 81 14 15 32	10 km environ
	13H30 – Gesvres – Eglise	ACT Villaines la Juhel M. Prud'homme 06.76.07.07.46	12 kms
	14H00 – La Coulonche (61) –Eglise	La Sentine – Pré en Pail A.&J.Y. Trihan – 07.80.00.27.09	10 Km – Boucle « Le Vieux Moulin »
	14h00 – Ahuillé – Salle Lemonnier Dubourg	Alerte Rando Pédestre – Ahuillé – P. Barbeau – 06.51.82.03.77	8 km – covoiturage : 3 € Non licenciés : 2 €
	13h30 – Bonchamp – parking début de la Rue de la Faux pour covoiturage	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle 02.43.90.30.05	10 km environ à La Bazouge des Alleux – Covoiturage : 2,00 €
	13H30 – Changé – Parking Mairie 14H00 – Laval – Bateau lavoir rte de l'Huisserie	US Changé Randonnée pédestre M.Messenger – 06.32.29.88.47	7 Km – circuit d'Avesnières Covoiturage : 0,50 €
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes M.F. & Ph. Hocdé – 06.71.86.23.45	8-10 Km – Azé
Mercredi 12/11	13h30 – Ste Suzanne – parking covoiturage 14H00 Jublains - Musée	Randonneurs Suzannais – Ste Suzanne D.Lefevre – 06.31.21.89.57	8 km ou 11 km
Jeudi 13/11	13H15–St Pierre des Nids–park. Magasin Coccinelle 13H30 – St Nicolas des Bois (61) – Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 km – Rando champignons
	14h00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H30 – Forcé – park. près du pont à gauche en venant de Laval (proximité distributeur produits locaux)	ARLM – Landes Mayennaises– Le Bourgneuf– M. Rose – 06.85.17.91.22	Les pas japonais de Souffrette – 7 km
Dimanch 16/11	13H15 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 13H30 - Parcé (35) – Etang des Rosiers	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain J.C. Bertin – 06 11 97 54 17	circuit Par ci- Par là 10 km environ – Non licenciés 2€
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – La Cropte – Eglise	Mil'Pat' Château-Gontier M.Granger – 06 37 13 31 09	12 km Covoiturage : 1,5 €
	14H00 – Mayenne – Maison de la rando	Association Randonneurs Pays de Mayenne (ARPM) H. Le Gall – 07.89.53.65.30	10 Kms environ (rando sur Mayenne)
	13H00 – Le Bourgneuf Place Tannerie 14H00 – Villiers Charlemagne - Eglise	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille B. Autret – 06.72.53.29.38	9 km « Pas de l'Empereur »
	13H30 – Laval– Park.public Rue A. Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 14H00 – Cossé le Vivien – Park.Prée de Cossé, rue Paul Bigeon	Laval Randonnées Pédestres F. Heulot - 07.75.86.70.30	10 km environ Covoiturage : 2,30 €
	13H15 – Gorron – parking rue de la Gare 14H00 – Mayenne – Office du Tourisme	La Jeanne d'Arc – Gorron G.Letourneur- 07.85.89.65.38	10 km – Tour de la ville
	14H00 – Saulges (53) Parking des grottes	Charnie Rando–Blandouet- J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	10 km – itinéraire entre St Pierre sur Erve et Saulges
Mardi 18/11	14H00 – Saulges (53) Parking des grottes	Charnie Rando–Blandouet- J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	10 km – itinéraire entre St Pierre sur Erve et Saulges
	13H30 – Changé – Parking du Port 14H00 – Argentré – parking plan d'eau	US Changé Randonnée Pédestre M. Merienne – 06 74 58 29 58	9 km – circuit des deux moulins Covoiturage : 1,00 €
Mercredi 19/11	13H30 – L'Huisserie – Salle des fêtes 14H00 – Peuton – Parking Plan d'eau	UDAL FFRP L'Huisserie M.Ange Ballu – 06.81.54.35.98	8,5 km Covoiturage : 1,50 €
	13H30 – St Berthevin–Park.Portes de Coupeau 14H00 – Quelaines– Eglise	AFLEC St berthevin – P.Siloret- 06.77.50.31.60	10 Km environ
Jeudi 20/11	13H15–St Pierre des Nids– park Magasin Cocinelle 13H30 – St Léonard des Bois – Park. du pont	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	7 km – La Butte de Narbonne
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00– Montreuil sur Maine (49) – Parking du camping	Mil'Pat' – Château-Gontier – H. Ledoux – 06 44 71 94 30	11km – Covoiturage : 1,5 €
Dimanch 23/11	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Fougères (35) Parking du Nançon	Ernée Randonnée Pédestres – Les Subieux P.Huvé – 06 27 34 27 20	10 km – « Le Moulin aux pauvres » Covoiturage : 2,50 €
	13H30 – Loupfougères – Salle communale	ACT Villaines la Juhel- M. Prud'homme – 06.76.07.07.46	14 km –
Mercredi 26/11	13H30 – Ste Suzanne – parking covoiturage 14H00–Ste Suzanne–Parking Salle des fêtes Fernand Bourdin	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	11 km ou 8 km environ

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – km - Observations
Jeudi 27/11	13H15–St Pierre des Nids–Park.Magasin Coccinelle 13H30 – Crennes-sur Fraubée – Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 km – circuit de Belle vue
Samedi 29/11	14h00 – Pré-en-Pail – St Samson Place de l'espace Leson	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan – 06.18.28.18.33	Marché de Noël – Stand La Sentine Maison des associations Rando 8 Km l'A.M.
Dimanch 30/11	13H30 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 14H00 - Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Les Godillots du Plessis – Le Genest O.Avril – 06.02.34.27.46	10 km env. – circuit de la Malandrie Covoiturage : 2,60 € Non licenciés : 1 €
	14h00 –St Berthevin – Espace Bernard Le Godais	AFLEC – St Berthevin – A. Grosbois – 06.26.62.75.86	8 km au profit du téléthon

DECEMBRE 2025

Mardi 02/12	13H30 – Argentré – Parking derrière Mairie 13H45– Montsurs– Parking salle des sports	U.S. Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	10 km
	14H00 – Changé – Parking plan d'eau du port	US Changé – Randonnée Pédestre M.Messenger– 06 32 29 88 47	10 Km (Le petit golf) Pas de Covoiturage
	13H15 – Pontmain – Place Hte Mairie 13H30 – Gorron – Champ de foire – Rte Ambrières	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain M. Rousseau – 06 72 57 23 71	9 km -circuit de la Colmont Participation non adhérents : 1 €
Mercredi 03/12	13H40 – L'Huisserie – Park salle des fêtes – 14H00–Parné-sur-Roc– Parking salle des Chardonnerets	UDAL – FFRP L'Huisserie Famille Madiot – 06.06.66.95.76	11 km (covoiturage :1,00 €)
Jeudi 04/12	13H15 – St Pierre des Nids– park Magasin Coccinelle 13H30 – Champfrémont – Parking Ste Anne	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 km - circuit de Multonne
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Saint Fort– Parking Eglise	Mil'Pat' Château-Gontier– G. & I. Moussay – 07 81 98 83 00	10 Km Covoiturage : 0 €
	12H45 – Laval - Parking Intermarché 13H30 – Chammes - Eglise	ASPTT – Laval – G. Delugré – 06.81.43.24.80	10 km – covoiturage : 0,05 € du km Licencié FFR 1 € - non licencié : 2€
Dimanch 07/12	13h30 St Berthevin–Park portes de Coupeau 14H00 – Changé – Parking plan d'eau	AFLEC – St Berthevin J.C. Hautbois – 06.52.71.04.31	10 Km – circuit de l'Aubépin
	13H30 – Bonchamp – parking début de la rue de la Faux pour covoiturage	F.R. Bonchamp – A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Circuit à Changé 8 km env. (vers le site Séché) - co-voiturage : 1,00 €
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère J.L.Mézières – 02.43.64.21.96	8 km Participation : non licenciés : 2 €
	13H30 – Laval–Park.public– Rue A.Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 14H00 – Argentré – Parking Eglise	Laval Randonnées Pédestres D.Leroux – 06 08 44 23 14	9,5 km environ (circuit des épousailles de la Jouanne) Covoiturage : 1,30 €
	14H00 – Renazé – Parking Place du Fresne	Les Randonneurs du Chéran – Renazé Ch. Marsollier – 06.82.77.92.82	10 Kms sur Renazé
	14H00 – Hambers Parking de la fontaine - Bois du Tay	Chamie Rando–Blandouet – J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	9 km – Itinéraire long du Bois du Tay
	14H00 – Hambers Parking de la fontaine - Bois du Tay	Chamie Rando–Blandouet – J.C.Dorizon– 06.07.57.98.78	9 km – Itinéraire long du Bois du Tay
jeudi 11/12	14H00 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 14H30– Andouillé – Park. près salon coiffure	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille Ch. & D. Eyton-Williams – 07.69.18.54.45	7 km – « Les Landes de Crenne »
Dimanch 14/12	13H15 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 13H30– La Sauvagère (61) – Eglise	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain M.Rousseau : 06 72 57 23 71	9 km env – Les Monts d'Andaine Non licenciés : 2 €
	13H15 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 14H00 – Laval– Parking Eglise de Thévalles	Randonneurs Landes Mayennaises – La Croixille C. Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	10 km – Circuit Laval
	13H30 – Changé – Parking Mairie 14H00 – Ahuillé -Parking salle des fêtes	US Changé – Randonnée Pédestre H. Coumée – 06.32.76.34.28	8 km – circuit de la Roche Covoiturage : 1 €
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Marigné Peuton – Park. plan d'eau	Mil'Pat'–Château-Gontier – M. Th. Madiot – 06 22 35 22 76	10 Km Covoiturage : 1 €
	13h30 – Ernée – Mairie 14H00 – St Berthevin – Park. centre Leclerc	Ernée Randonnée pédestre – Les Subieux G. Datin – 06 30 18 82 58	« Le Labyrinthe du Bourny » 9 Km – covoiturage : 3 €
	13H00 – Villaines la Juhel – Parking Europe 13H30 St Thomas de Courcieriers – Eglise	Actions Culturelles & Touristiques– Villaines la Juhel M. Prud'homme - 06.76.07.07..46	13 km
	13H30 – Changé – Parkig plan d'eau du Port 14H00 – Louverné – park. Salle des Pléiades	US Changé Randonnée Pédestre H. Coumé – 06.32.76.34.28	8 Km – Pourtour de Louverné Covoiturage : 0,50 €
	13h30 St Berthevin–Park portes de Coupeau 14H00 – Changé – Parking plan d'eau	AFLEC – St Berthevin F. Defresne – 07.70.74.81.31	10 km – circuit de l'Aubépin
Mercredi 17/12	13h45 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 - Thévalles – Parking sur chemin de St Pierre le Potier – Rue Jean Moulin	UDAL–FFRP L'Huisserie G. & R. Landais – 06.77.62.05.54	9 km Covoiturage : 0,75 €

Jeudi 18/12	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	Mil'Pat' – château-Gontier	10 km – rando sur Azé
	13H45 – Azé – Parking Eglise	M. & J. Rolet – 06.24.75.47.81	Covoiturage : Néant
Dimanch 21/12	13H15 – St Pierre des Nids – Park. Magasin Coccinelle	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard -02.43.08.35.75	8 kms – circuit autour de SPDN (parking de covoiturage)
	13H45 – Laval – Parking public Rue André Bellessort	Laval Randonnées Pédestres F. & M.Coignard– 07 82 77 55 58	8 km environ (rando suivie d'une promenade aux illuminations de la commune) -covoiturage : 3,60 €

Les Randonneurs du Chéran à Renazé : Rando tous les jeudis après-midi, – R.V. à 13H45 Place du Fresno à Renazé –

Renseignements : C. Marsollier : 02.43.06.76.31

Les Godillots du Plessis – Le Genest :

1^{er} et 3^e lundi de chaque mois, le matin, 2 h 30 de rando env. (le 13 oct. St Ouen) – le 27 octobre) - (10^{er} 24 nov.) -14 déc.)

R.V. à 9h00 parc du Plessis au Genest– Rens. : M. Fahier : 07.80.33.96.45 – O.Avril : 06.02.34.27.46

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : les dimanches 5 octobre (St Berthevin – Voie verte - Parking près Ets GRUAU) - 02 novembre (Juvigné – Parking bois de Chatenay) et 7 déc. (Erbrée (35) Plan d'eau de la Valière– Parking « Le Moulin de la Haye » ren bas à proximité du barrage) – Rens. M. Chad Eyton : 07.69.18.54.45

La Jeanne d'Arc – Gorron : Tous les mardis rando de 2 heures environ – Départ 8h45 – Parking Rue de la Gare

Renseignements : A. Cousin : 06.87.23.31.74

INTER AMNES Entrammes – Randonnée le lundi 27 octobre et le lundi 24 novembre – R.V. à 13h15 Parking Moulin de la Roche à Entrammes (Voir site Internet : <https://www.interamnes-entrammes.com>)



Calendrier des randos matinales 4ème trimestre 2025

Distance de 7 à 9 km. CONTACTS:

MTh BOUGEANT 06 82 41 29 82 marietherese.bougeant@gmail.com

ou Jean-Paul AURIERE 06 81 66 77 82 jean-paul.auriere@orange.fr

DATE	LIEU DE DEPART à 9H15 <i>MERCREDI</i>
01 Octobre	St-BERTHEVIN Parking Porte duVicoïn
08 Octobre	St HILAIRE-du-Maine Parking à gauche en arrivant (Coiffeuse)
15 Octobre	La CHAPELLE- ANTHENAISE Parking salle des Embellies
22 Octobre	Laval Parking Restagri
29 Octobre	Le Genest Parking Espace Janvier
05 Novembre	LAVAL Parking Bois Gamât Rte de St Pierre le Potier
12 Novembre	ENTRAMMES Parking halage
19 Novembre	L'HUISSERIE Parking parc des sports
26 Novembre	LOUVERNE Parking Echologia
03 Décembre	Parking Décathlon
10 Décembre	Parking voie verte Rte de Cossé (près « Pont au chat »)
17 Décembre	CHANGE Parking plan d'eau du port

CALENDRIER DES RANDOS COOL 4ème trimestre 2025

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous pour covoiturage sur inscription

Contact: Marie Thé BOUGEANT

02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail: marietherese.bougeant@gmail.com

DATE	LIEU DE DEPART à 14H <i>JEUDI</i>
02 Octobre	PARNE/ROC parking salle des fêtes
09 octobre	LE GENEST-St-ISLE Parking parc du Plessis
16 Octobre	ENTRAMMES Parking halage
23 Octobre	L'HUISSERIE Parking parc des sports
30 Octobre	Changé Parking Plan d'eau du port
06 Novembre	St-GERMAIN-le-FOUILLOUX parking parc des sports
13 Novembre	St Jean/ Mayenne Parking rte de Montflours
20 Novembre	LAVAL Parking Bois Gamât Rte de St Pierre le Potier
27 Novembre	Parking voie verte Rte de Cossé (près « Pont au chat »)
04 Décembre	St BERTHEVIN parking parc des sports (COSEC)
11 Décembre	ARGENTRE Parking plan d'eau Rte de Louvigné
18 Décembre	Louverné parking Echologia

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE