

« La Loire Atlantique à pied » du jeudi 06 au jeudi 13 JUIN 2024

AVRIL 2024

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
Mardi 02/04	13H45 – Argentré – Mairie 14H155 – Saulges – Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre. M. Bourdais – 02.43.37.34.19	12 Km -circuit Moulin de Thévalles
	13H30 – Changé – Plan d'eau du Port 14H00–Argentré–Plan d'eau-Rte de Louvigné	US Changé Randonnée Pédestre M.Mérienne – 06.74.58.29.58	10 km – « Coteaux et val de Jouanne » - covoiturage : 1 €
	14H00 – St Hilaire du Maine – Salle des fêtes	Randonneurs du Bocage – Pontmain M.Foureau – 06.31.17.08.36	7 à 9,5 km (de vallons en vallons) 1 € pour les non licenciés FFRP
Mercredi 03/04	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Daon – aire de loisirs	Mil'Pat' – Château-Gontier M.Granger – 06.37.13.31.09	13,5 km Covoiturage : 1,00 €
	13H10 – L'Huisserie – salle des fêtes 14H00 – Mayenne – Base nautique Mac Racken	UDAL – FFRP L'Huisserie B. Ernoult – 06.29..69.66.22	10 Km – covoiturage : 3,60 €
Jeudi 04/04	13H30–St Pierre des Nids–Park. leader Price 14H00 – Villepail -Eglise	Rando poôtéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard 02.43.08.35.75	12 km – Boucle des bruyères
Dimanch 07/04	14H00 – Bonchamp -parking au début de la rue de la Faux	Familles Rurales Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	St Hilaire du Maine – 10 km Covoiturage : 3,50 €
	13H30 – Villaines-la-Juhel - Parking Europe 14H00 – Bais – Parking terrain de foot	ACT – Villaines la Juhel Ph.Berthé – 06.34.57.21.20	12 km – avec Etincelle 53 Participation des joëlettes
	13H30 – Laval – Park.rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 14H00 – Quelaines St Gault – Eglise	Laval Randonnées Pédestres C. Meunier - 06.74.05.99.15	10 km environ Covoiturage : 2,20 €
	13H15 – Gorrion – rue de la Gare 14H00 – St Bomer les Forges (61) - Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorrion G.Letourneur : 07.85.89.65.38	Boucle de 13 km (à travers les âges)
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Bazougers – Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L.Robin – 02.43.70.59.14	11 km 2 € pour les non licenciés
	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Andouillé – Eglise	Randonneurs du Chéran – Renazé M. Desprez – 06.70.26.39.74	10 km environ
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Montaudin – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre J.L. Renault – 02.43.05.36.53	9 km – « La Pilaoriae » Covoiturage : 1,50 €
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes – J. Perrier – 06.70.51.60.04	13 km à Saulges
Mercredi 10/04	13H30– Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – St Denis d'Orques (72) Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 11 km)
Jeudi 11/04	13H30 –St Pierre des Nids–Park Leader Price 14H00 – Jublains – parking du temple - Rte de Mayenne	Rando poôtéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard - 02.43.08.35.75	11 kms - Les diablintes
	14H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H30 – Dompierre du Chemin (35)- Site naturel « Le saut de Roland »	Randonneurs des Landes Mayennaises C. Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	7,5 km
Dimanch 14/04	8H00 – Laval – parking Rue Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée A.Bellessort) pour covoiturage : 8,50 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	18,900 Km – rando en ligne Corzé – Lézigné (49) Prévoir pique-nique
	8H30 – Mayenne – Maison de la rando – Place Pasteur (pour covoiturage) 9H30 – Bourgon – Eglise (Salle Bellevue)	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 06.75.34.25.88	20 Km environ – Prévoir eau et pique-nique
	14H00 – Parking hippodrome (☐reperie) Etang de Sillé le Guillaume (72)	Charnie Rando – J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	Parcours de 11 km en forêt
	13H30– Ahuillé–Salle Lavandières -Rte Loiron 14H15 – St Germain le Fouilloux – Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé D.Garnier – 06.17.43.64.25	11 Kms
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Renazé – Place du Fresne	Mil'Pat' – Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	12 km Covoiturage : 1,50 €
	13H15 – Changé – Mairie 14H00 – Château-Gontier –parking du viaduc	US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06.48.64.60.55	9 km – circuit viaduc + jardin du bout du monde-covoiturage :2,50 €
Mardi 16/04	13h30 Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – Bazougers – plan d'eau du Prieuré 14H00 – Parking hippodrome (crêperie) Etang de Sillé le Guillaume (72)	US Changé Rabndonnée pédestre A.Gautrain – 06.48.64.60.55 Charnie Rando – J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	11 Km – Sur les traces de l'Aubertière – covoiturage : 1,50 € Parcours de 11 km en forêt
	Mercredi 17/04	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 –st Denis d'Anjou – PlaceHenri IV	Mil'Pat' – Château-Gontier H. & N. Ledoux – 06.44.71.94.30
Jeudi 18/04	13H30–St Pierre des Nids – Park Leader price 14H00 St Martin de Connée – Chapelle du Chêne -	Rando poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	11 kms –

Dimanch 21/04	13H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Rte de Vitré) 14H00 – Maisoncelles du Maine - Mairie	Randonneurs des Landes Mayennaises C. Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	11 km – «Vers l'observatoire astronomique »
	8H45 – Villaines-la-Juhel – Parking Europe 9H30 – Lignièrès Orgères – Eglise	A.C.T. Villaines la Juhel Ph. Berthé – 06.34.57.21.20	25 km à la journée Pique-nique dans sac à dos
	9h00 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 10H00 – Chauvigné (35) – Eglise 14H00 – Départ rando après-midi	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	Rando à la journée Circuit des Rochers 12 km (matin) Après-midi :8 kms 2 € pour les non licenciés FFRP
	9H30 – Madré – Eglise 12H00-12H30 – pique-nique à Couterne près de l'église (possibilité de rejoindre le groupe) 13h00-13h30 – Départ rando jusqu'à Madré	La Sentine – Pré-en-Pail M. Lefebvre – 06.42.51.19.37	Rando à la journée – 21 km A l'arrivée à Madré, l'organisation se charge de ramener les chauffeurs à leur véhicule à Couterne
	13h15 – Laval – Park.rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron) 14H00 – Brée– Eglise	Laval Randonnées Pédestres H. Cosnard – 06.82.70.57.70	11 km environ Covoiturage : 2,90 €
Mercredi 24/04	13H30–St Berthevin–Park Portes de coupeau 14H00 – Martigné – Eglise	AFLEC – St Berthevin J.M. Brault -06.34.98.76.99	11 km
	13H30– Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Ste Gemmes le Robert – Mairie	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 12 km)
Jeudi 25/04	13H30–St Pierre des Nids–Park. Leader price 14H00 – Les Ventes de Bourse (61) – Eglise	Rando poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	11 kms – La forêt
Dimanch 28/04	9H30 – Bonchamp – Parking au début de la rue de la Faux Covoiturage : 3,50 €	Familles Rurales – Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Suite de la découverte du GR 365 (Le Mans- Mt St Michel) – rando à la journée du Mt Rochard à Hambers par le Montaigu – 16 km
	8H15 – Le Genest – Parc du Plessis 9h15 – Chateaugiron (35) – Parking de l'étang – 21 rue de l'Orangerie	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle L. Duval Chopin – 06 19 52 11 15	1 boucle de 9,2 km à Chateaugiron 1 boucle de 7,5 km à Servon/Vilaine Covoiturage : 6,60 €

MAI 2024

1er MAI	GORRON	BREVET DEPARTEMENTAL Voir Presse – site Internet	10 – 20 -30 – 40 – 50 KM CDRP53 –02.43.53.12.91
Jeu 02/05	13H30 –St Pierre des Nids –Park Leader Price 14H00 – St Aignan de Couptrain – Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	11 kms – Les ruisseaux
Dimanch 05/05	13H30 – St Berthevin – Portes de Coupeau 14H00 – Cossé le Vivien – parking gare	AFLEC – St Berthevin J. Deffay – 06 06 48 07 22	9,5 km –
	8H30 -Mayenne – Maison de la rando Place Pasteur – Pour covoiturage libre 9H30 – Mortain (50) – Centre ville	ARPM – Mayenne J.Y. Daneau – 06 86 17 88 18	20 km environ Prévoir eau et pique-nique
	9H00 – Grez-en-Bouère – Mairie 10H00 – Le Bourgneuf la Forêt – salle polyvalente – Rte de Vitré	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère J.L. Mézières – 02.43.64.21.96	18 km – 2 € pour non licenciés pique-nique dans sac à dos
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes M.F. & J. Grondin – 06.11.69.23.24	10 km à Origné
	13H15 -Renazé – Place du Fresne 14h00 – Abbaretz (44) – Eglise	Les Randonneurs du Chéran – Renazé D. & G. Gastineau – 06.69.35.21.56	10 Km
	8H15 – Villaines la Juhel – Parking Europe 9H30 – Saint Patrice (50) – près du tilleul	ACT Villaines La Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	25 km – Pique-nique dans sac à dos
	9H30 – Bonchamp – Parking au début de la rue de la Faux Suite découverte d'un tronçon du GR 365 (Le Mans – Le Mt Saint Michel)	Familles Rurales – Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	16 km à la journée – Du Mont Rochard à Hambers par le Montaigu) – Covoiturage : 3,5 €
13H30 – Laval Park. rue André. Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron) 14H00 – St Germain le Fouilloux– Eglise	Laval Randonnées Pédestres A.Pion– 06.85.80.19.39	Environ 13,50 km Covoiturage : 1,20 €	
Mardi 07/05	13H45 – Argentré – Mairie 14H15 – Le Bourgneuf la Forêt - salle des fêtes – Rte de Vitré	US Argentré Randonnée Pédestre M. Jousse – 06.88.33.92.89	11 Km –
	9H30 – Ernée – Rte de St Denis de Gastines – D107 à 1,5 km d'Ernée	Randonneurs du Bocage – Pontmain M. Rousseau – 06.81.83.49.1	7 à 9,5 km (circuit des 3 communes) 1 € pour les non licenciés FFRP
Samedi 11/05	14h00 – St Cyr en Pail – Eglise	La Sentine M. & J. Herbreteau – 02 44 29 50 5614H00 -	7 km (boucle de Beau soleil et de l'oratoire du pont)

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Dimanch 12/05	13H00 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Loupfougères – Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	12 Km – circuit du loup dans les fougères
	8H30 – Changé – Mairie 9H30 – Ambrières les Vallées – Mairie 12H30 – Pique-nique à Lassay – parking de la roseraie 14H00 – Lassay – départ Rando	U.S. Changé Randonnée Pédestre M. Mérienne – 06.74.58.29.58	9 km le matin – cité médiévale – lac de Haute Mayenne Prévoir pique-nique 9,1 km l'après-midi -circuit des 3 châteaux – Covoiturage : 4 €
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Craon – Place du Murier	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 06.24.75.47.81	11,5 km Covoiturage : 1,50 €
	Mardi 14/05	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – Port-Brillet – Gare	US Changé Randonnée Pédestre Ch. Bergère – 06.71.36.66.49
Mercredi 15/05	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Soeudres(49) – Eglise	Mil'Pat' – Château Gontier J.P. Frouin – 06.37.73.53.38	11,5 Km Covoiturage : 1,50 €
	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Torcé Viviers – Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 12 km)
Jeudi 16/05	14H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H30 – Chailand – Parking Mairie	Randonneurs des Landes Mayennaises C. Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	8 km –
	8H30 – St Pierre des Nids – Park.leader Price 9H00 – Hangers – Le Bois du Tay – Parking Chapelle St Yves	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02 43 08 35 75	18 km
Dimanch 19/05	13H15 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00 – La Chapelle au Grain – Eglise	Les Randonneurs du Bocage – Pontmain Y. Aubert – 06.16.52.00.22	Circuit de la Chapelle du Hec 8 ou 10 km- 2 € non licenciés FFR
	8H00 – Le Genest – Parc du Plessis 9H00 – Bais (35) – Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle F. Heulot – 06 69 02 29 62	Environ 20 km à la journée Covoiturage : 4,80 €
	8H00 – Laval – Park. Rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 9H00 – Bais (35) – Eglise	Laval Randonnées Pédestres F. Heulot – 06.69.02.29.62 (avec Les Godillots du Plessis – Le Genest)	Environ 20 km à la journée Covoiturage :Départ Laval : 5,90 €
Mercredi 22/05	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Loupfougères – Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 13 km)
Jeudi 23/05	13H30 – St Pierre des Nids – Park.Leader Price 14H00 – Neufchatel (72) – parkg des 3 ponts	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	12 km (Le Belvédère)
Dimanch 26/05	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Vitré (35)– Parking de « Gérard »	Ernée Randonnée Pédestre J. Heslot – 02.43.05.29.89	9 à 13 km – La Cantache Covoiturage : 3 €
	8H00 – Laval – Parking Rue A.Bellessort (rentre Carrefour Market & Lycée R.Buron) pour covoiturage : 8,00 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	19,800 km – rando en ligne : Lézigné (49) – Bazouge sur le Loir (72)
	13H15 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H00 – Sacé – Parking école	Randonneurs des Landes Mayennaises – C.Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	11 km – « Jouer avec les ruisseaux »
	14H00 – Champfrémont – Eglise	La Sentine – Pré en Pail - J..C Favreau – 07.68.27.10.16	7 km – sentier de Courtemiche
	9H10 – Villaines la Juhel – Parking. Europe 9H30 – ST Germain de Coulamer – départ covoiturage pour rando vers la forêt de Sillé 14H00 – St Germain – Eglise	A.C.T – Villaines la Juhel S.Duval – 06.81.03.17.94	23 km – (2 boucles) Pique-nique laissé dans salle de St Germain A.Midi – circuit de Bel air
Mardi 28/05	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – L'Huisserie – salle des sports	US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06.48.64.60.55	10 km – Le Bois de l'Huisserie et ses lisières – covoiturage : 1,00 €
Mercredi 29/05	7H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H30 – Argentré du Plessis (35) – plan d'eau du Moulin Neuf	Mil'Pat' – Château Gontier A.Pichon – 06.71.95.15.66	20 Km Prévoir pique-nique dans sac à dos Covoiturage : 2,50 €
	Mont Les Avaloirs – Journée à la rencontre de la flamme olympique	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan - 06 18 28 18 33	Passage de la flamme olympique vers le Mont des Avaloirs

JUIN 2024

Sam.1/06	Neuilly-le-Vendin – La Pallu	La Sentine – D. Le Jan – 06.18.28.18.33	Samedi après-midi
Dim .2/06	Fêtes et rando « Terres de jeux »		Dimanche : journée entière
Dimanch 02/06	13H30– Laval – Parking rond point Crédit Agricole – Rte de St Nazaire 14H00 – Cossé le Vivien – Resto de la gare	ASPTT – Laval M.Th.Bougeant – 06.82.41.29.82	9 Km – 2 € non licenciés – 1 € licenciés
	8H45 – Bonchamp – Parking au début de la rue de la Faux (Il est conseillé de s'inscrire)	Familles Rurales Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Rando à la journée au Mont Cerisy près de Flers (Orne) Covoiturage : 10 €
	13H15 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Domfront en Poirais (61) – cimetière	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur - 07.85.89.65.38	12 km (La Croix des landes)
	Laval – Park. Rue A.Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron)	Laval Randonnées Pédestres Ch. Holleville – 06.27.72.50.52	Infos communiquées ultérieurement

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Dimanch 02/06	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Montigné le Brillant – Ancienne gare	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère Ch. Leroux – 02.43.98.44.56	11 km 2 € pour les non licenciés
Mardi 04/06	13H45 – Argentré – Mairie 14H30 – Lassay les Châteaux– Park.château	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02.43.37.34.19	12 km
	9h30 – Landivy – Eglise 1 € pour les non licenciés FFRP	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ch.Danveau – 06 07 33 00 20	7 à 9,5 km (les ruines de l'Abbaye)
Mercredi 05/06	13H30– Ste Suzanne – Park.Croix Verte 14H15 – Brée – Salle des fêtes	Francs Tireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 13,5 km)
	13H45 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	UDAL – FFRP – L'Huisserie Y. & M. Chauveau – 06.04.09.16.35	11 Km -Covoiturage : 0,60 €
Jeudi 06/06	8H30–St Pierre des Nids – Park Leader Price 9H00 – St Céneri le Gerei (61)– Park. rivière	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 kms – La pierre Beuré
Sam.8/06	Rando à la journée avec restaurant au retour	ACT Villaines la Juhel – M.Prud'homme 0676070746	Infos ultérieurement
Dimanch 09//06	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Laignelet (35) – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre G. Touchefeu – 02.43.05.82.81	10 km – « Loëdron » Covoiturage : 2,50 €
	8H30 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes J. & M. Boittin – 06.08.12.69.85	20 km à la journée (Villepail)
	8H00 – Laval- park. Rue A.Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron pour covoiturage : 8,60 €	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.68.44.23.14	19,600 km – rando en ligne Bazouge sur le Loir – La Flèche (zoo)
	8H30 – Changé – Parking mairie 9H00 – Argentré du Plessis (35) –Park. Bourg Covoiturage : 2,50 €	US Changé Randonnée Pédestre C. Bergère – 06.71.36.66.49	Rando à la journée – 16 km Circuit du Plessis Sévigné Pique-nique dans sac à dos
Mardi 11/06	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – St Germain le Fouilloux – terrain de foot de la Herpinère	US Changé Randonnée Pédestre E.Bouju – 06.73.19.80.63	9,5 km – boucle de l'Ernée et pas japonais Covoiturage : 0,50 €
Mercredi 12/06	8H30 – St Berthevin – Park.Portes coupeau 9H15 – Mézangers – Base de loisirs	AFLEC – St Berthevin L.Bouju – 06.81.14.15.32	17 km à la journée – Prévoir pique-nique
	7H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Cuillé – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier B.VEILLARD – 06.68.61.44.53	12,5 km Covoiturage : 2,50 €
Jeudi 13/06	8H30– st Pierre des Nids – Park Leader Price 9H00 – St Georges le Gaultier (72) – Eglise	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	7 km – « Croix à coquille »
Dimanch 16/06	8H00 – Pré en Pail – (pour covoiturage) 9H30 – La Carneille (61) Place de la Carneille 10H00 – Parking De Neuville (72)	La Sentine – Pré en Pail M. Lefebvre – 06 42 51 19 37 Charnie Rando – Blandouet J.C . Dorizon – 06.07.57.98.78	22 km à la journée Prévoir pique-nique Rando à la journée entre les deux Charnies – environ 20 km Prévoir pique-nique
	8H30 – Pontmain – Place Haute de la Mairie Pour covoiturage 10H00 – Carolles (50) – Cabane Vauban (avant Carolles) 14H00 – Genest – Quai de l'Amirauté	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	8 km le matin « La Vallée du Lude et des Peintres »- 12,5 km l'après-midi « Grouin sud et prieuré » 2 € pour les non licenciés FFRP
	8H00 – Laval – park. Rue A.Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron) 9H00 – Bourgon – Eglise	Laval Randonnées Pédestres M. Orrière – 06.32.91.17.15	16-18 Kms environ Covoiturage :3,40 €
	10H00 – Parking De Neuville (72)	Charnie Rando – Blandouet J.C . Dorizon – 06.07.57.98.78	Rando à la journée entre les deux Charnies – environ 20 km Prévoir pique-nique
Mercredi 19/06	9H00 – Ste Suzanne – Park. Croix Verte 10H00 – St Léger en Charnie – plan d'eau	Francs Tireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	10km ou 8 km Prévoir Pique nique
	9H40 –L'Huisserie – Parking salle des fêtes 10H30 - Saulges – Parking des grottes	UDAL – FFRP – l'Huisserie D. & J. Madiot – 07.68.25.03.90	14 km –Covoiturage : 3,40 € Pique-nique (tiré du sac) Prévoir 3,50 € pour visite du musée de la préhistoire
Jeudi 20/06	8H30–St Pierre des Nids– Park. Leader Price 9H00 – Voutré - Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	16 km (Les carrières) Prévoir pique-nique
Dimanch 23/06	9H30 – Villaines la Juhel parking de l'Europe 10H00 – Izé - Eglise	A.C.T – Villaines la Juhel F. Morin – 06.23.39.80.62	Rando à la journée (22 km) Prévoir Pique-nique
	14H00 – Lignéres Orgères - Eglise	La Sentine – Pré en Pail G.Ripeaux – 02 43 03 90 63	10 km
Mardi 25/06/24	9H00 – Changé - plan d'eau du port - 9H30 – Chailland – terrain foot – Rte de St Hilaire	US Changé randonnée Pédestre M.Landais - 07.85.46.20.29	Matin : 9 km – A.midi : 5,6 km– Prévoir pique-nique non porté Covoiturage : 1,50 €
Mercredi 26/06	7H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Maisoncelles - Eglise	Mil'Pat' Château-Gontier M. Th. Madiot – 06.22.35.22.76	13,5 ou 11 km – Covoiturage : 1,50 €
Jeudi 27/06	8H30–St Pierre des Nids – Park. Leader price 9h00 – La Lande de Goult (61) - Eglise	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	12 km - Forêt d'Ecouves

Dimanch 30.06	9h15 – Laval – Parking Intermarché 10H00 – Saulges - Eglise	ASPTT – Laval G. Delugré – 06.81.43.24.80	16 km - 2 € non licenciés 1 € licenciés FFRandonnée
	Martigné – horaire non fixé à ce jour	Randonneurs Pays de Mayenne L. Brouard – 06.75.34.25.88	10 km env. – rando – pique-nique – après-midi jeux
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – landivy - Eglise	Ernée Randonnée pédestre « Les Subieux » A.Maignan - 02.43.05.45.53	11 km « Le moulin du pré » Covoiturage : 2,50 €
	13H00 – Bonchamp – Parking au début de la rue de la Faux pour covoiturage (0,50 €)	Familles Rurales Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Rando en ligne – 10 Km (Forcé – Bonchamp)
	9H00 – Le Ham – Etang de Bondy 13H30 – Hardanges –« La Belle Etoile » proche du Mont du Saule Covoiturage pour les transferts	La Sentine – Pré en Pail P. Tissier – 06 78 57 27 49	19,5 km – Rando en ligne à la journée – Pique nique au Mont du Saule (Possibilité de ne faire que la rando de l'après-midi)
	8H30 – Le Genest – Parc du Plessis 9H00 – Le Bourgneuf la Forêt – salle des fêtes	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle N. Hartuy – 06 69 02 29 62	12 km Possibilité pique-nique et A.midi jeux covoiturage 1 €

Les Randonneurs du Chéran – Renazé : Rando tous les jeudis après-midi en mai (8 ou 10 km) – R.V. à 13H45 place du Fresne à Renazé
Randonneurs de la Colmont - Gorron Tous les mardis, R.V. à 8h45 Place de l'église à Gorron pour 2heures de randonnée environ.

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : le dimanche 7 avril (Bois des Gravelles – Port Brilllet – parking étang du Moulin neuf) – le dimanche 5 mai (St Berthevin – voie verte) – Parking voie verte après Gruau - Animateur : Chad Eytton Williams : 07.69.18.54.45

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée le matin (de 9h00 à 11h30) soit, pour le 2^e trimestre, les lundis 8 & 22 avril – 6 (Olivet) & 27 mai – 10 & 24 juin.- R.V. au Parc du Plessis au Genest St Isle – Rens.– M. Fahier : 02.43.02.49.38 ou 07.80.33.96.45 ou M.C. Garreau 02.43.02.44.24 ou 07.80.05.48.62

INTER AMNES - Entrammes Randonnée le lundi 22 avril - RV à 13h15 Parking Moulin de la Roche – Entrammes (Voir site Internet : <https://www.interammes-entrammes.com>)

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

Journées, weeks-end & séjours sur Inscription

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
13-14-15 avril 2024	Renseignements & inscription auprès de E. & P. Guédon	ASPTT – LAVAL E. & P. Guédon – 06.88.95.04.33	W.E. en bord de mer (Tour de Bretagne)
Dimanche 28 avril	Angers – « un lac au cœur d'Angers »	Ernée Randonnée Pédestre M. Gautier – 02.43.05.25.10	18 km à la Journée SUR INSCRIPTION
Sam. 18 Dim. 19 Lund. 20 mai	Tour des deux Charnies : les lieux et les horaires seront communiqués ultérieurement	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	Rando sur trois jours : le Tour des deux Charnies : environ 20 km par jour
Dim 02/06/24	Dinard (35) La Richardais – St Malo – 7H00-19H00 -sortie en car sur inscription (se renseigner auprès de l'asso)	Randonneurs du Pays de Mayenne L. Brouard – 06.75.34.25.88	20 km environ – Prévoir eau et pique-nique
Dim 02/06/24	Pointe de Meinga Saint-Malo – sortie bord de mer en car – Départ vers 7h00	US Argentré Randonnée Pédestre M. Bourdais – 02 43 37 34 19	18 km max. SUR INSCRIPTION Participation financière demandée 3 niveaux de circuits possibles
Dimanch 16/06	6H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace Départ en car pour la journée SUR INSCRIPTION	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 06.24.75.47.81	Départ de la rando : au barrage de la Rance (35) – GR 34 & 37 22 ou 14 km

Randonnées Fraîcheur

AVRIL – MAI – JUIN 2024

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Jeu 02/05	20H00 – Les loges Marchis (50) - Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain A.Coquelin – 06 78 95 59 40	8 à 10 Km – 1 € pour les non licenciés
Mercredi 15/05	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Ernée - Mairie	Ernée Randonnée Pédestre M.Hameau – 02.43.05.84.54	8 km – La Riautière
Jeu 16/05	20H00 – St Mars sur la Futaie Plan d'eau	Randonneurs du Bocage – Pontmain M.Foureau – 06.31.17.08.36	8 à 10 km – 1 € pour les non licenciés
Mercredi 22/05	19H30 – Ernée Mairie 20H00 – Bourgon - Eglise.	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin– 06.30.18.82.58	8 Km – « Haute Vilaine » Covoiturage : 2,50 €
Mercredi 29/05	19h30 – Ernée - Mairie 20H00 – Montenay – parking Louis Derbré	Ernée Randonnée Pédestre J.Lambert – 06.62.00.57.16	8 km – « Boucle de Montenay » Covoiturage : 0,50 €
Jeu 30/05	20H00 - Larchamp Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	8 à 10 km – 1 € pour les non licenciés
Mercredi 05/06	19H00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie	Randonneurs des Landes Mayennaises C.Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	5,5 km – circuit « Ville d'art et d'histoire »
	19H45 –Laval – Place de Hercé		
	19H30 – Ernée - Mairie 20H00 – Larchamp – salle des fêtes	Ernée Randonnée Pédestre J.L. Renault – 02.43.05.36.53	8 km – Taillis de Pouillé Covoiturage : 1 €
Jeu 06/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20h00 – St Michel de Feins - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. Frouin – 06.37.73.53.38	8 km
Vendredi 07/06	20H00 – Ahuillé – Salle Lemonnier Dubourg	Alerte Randonnée pédestre – Ahuillé P. Barbeau 06.51.82.03.77	8 kms (rando nocturne)

Mercredi 12/06	19H00 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 19H45 – Argentré - Mairie	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt C.Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	6,100 km – Autour de la vallée de la Jouanne
	19H30 – Ernée - Mairie 20H00 – Fougères (35) – Centre social – boulevard de Grolais	Ernée Randonnée Pédestre M.Gaumard – 06.18.64.75.18	8 km – « Saint François » Covoiturage : 2,50 €
jeudi 13/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Daon – parking cimetièrre	Mil' Pat' – Château-Gontier – A.Pichon – 06 .71.95.15.66	8 km –
	20H00 – St Berthevin la Tannière Salle polyvalente	Randonneurs du Bocage – Pontmain J.Goupil – 06.21.85.79.85	8 à 10 km – 1 € pour les non licenciés
Mercredi 19/06	19H00 – Le Bourgneuf – Parking Tannerie 19H45 – St Pierre le Potier – Parking du. Bois Gamats	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt C.Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	6 km – Circuit St Pierre le Potier
	19H30 – Ernée - Mairie 20H00– Fleurigné (35) - Mairie	Ernée Randonnée Pédestre P.Huvé– 02.43.05.25.33	8 km « Le Bois Mary » Covoiturage :2,00 €
Jeudi 20/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Saint Sulpice - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M.Th. Madiot – 06.22.35.22.76	8 km
Mercredi 26/06	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – La Baconnière –	Ernée Randonnée pédestre A.Doudet – 02.43.05.22.15	8 km – « La Briqueterie» Covoiturage : 1,50 €
	19H15 – Le Bourgneuf – Parking Tannerie 19H45 – Andouillé – Eglise	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt C.Soucheyre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	6 km – circuit « balcon couronné de bois »
	20H00 – Entrammes – Eglise	Inter Amnès Entrammes – C. Chartier – 02.43.98.08.89	Rando fraîcheur – env. 8 Km
Jeudi 27/06	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace	Mil'Pat' – Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	8 Km
	20H00 St Hilaire du Harcouet (50) – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain G.Groussard – 06.24.58.49.29	8 à 10 km – 1 € pour les non licenciés
Vendredi 28/06	20H00 – St Berthevin – Place Mairie	AFLEC – St Berthevin A. Jouannic – 06.12.71.06.18	7 à 8 km

CALENDRIER DES RANDOS MATINALES 2^{ème} TRIMESTRE 2024

Distance de 7 à 9 km. Contacts:

MTh BOUGEANT 06 82 41 29 82 marietherese.bougeant@gmail.com

ou Jean-Paul AURIERE 06 81 66 77 82 jean-paul.auriere@orange.fr

DATE	LIEU DE DEPART à 9H15 <i>MERCREDI</i>
03 Avril	ANDOUILLE Parking camping près de l'Ernée
10 Avril	Bois de l'HUISSERIE Parking sur la gauche du bois en face du pkg principal et au fond
17 Avril	ORIGNE parking face à la mairie
24 Avril	MONTIGNE Parking voie verte (ancienne gare)
15 Mai	St OUEN-des-Toits Parking près de l'église ou du cimetièrre
22 Mai	La BAZOUGE-des-Alleux Parking près de l'église
29 Mai	MARTIGNE Parking salle des sports
05 Juin	Sortie à la journée à définir
12 Juin	CHANGE Parking plan d'eau du port
19 Juin	St GERMAIN-le-Fouilloux parking parc des sports
26 Juin	PARNE-sur-Roc Parking salle des fêtes

CALENDRIER DES RANDO COOL du 2^{ème} trimestre 2024

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous pour covoiturage sur inscription

Contact: Marie Thé BOUGEANT

02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : marietherese.bougeant@gmail.com

Ou à partir de Changé Parking des Arts vivants Rdv 13H30 (sans inscription)

DATE	LIEU DE DEPART JEUDI à 14H
4 Avril	LOIRON Parking salle des sports Rue Jean Moulin
11 Avril	St BERTHEVIN Parking salle des Sports (COSEC)
18 Avril	AHUILLE Parking des Lavandières Rte Loiron
25 Avril	ENTRAMMES Parking de la Roche (en face du centre médical)
02 Mai	LE GENEST St ISLE Parking Parc du Plessis
16 Mai	CHANGE Plan d'eau du port
23 Mai	Sortie à la journée à définir
30 Mai	LOUVERNE Parking Echologia
06 Juin	MONTIGNE parking salle des loisirs
13 Juin	Parking Bois de l'Huisserie
20 Juin	ARGENTRE Parking Plan d'eau rte de Louvigné
27 Juin	Parking Bois Gamât