

« La VENDEE à pied » du samedi 21 au samedi 28 JUIN 2025

AVRIL 2025

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
Mardi 01/04	13H45 – Argentré – Mairie 14H20 – Hambers -Parking plan d'eau	US Argentré Randonnée Pédestre. G. Heurtault – 07.68.40.32.04	11 Km -circuit Circuit du bois du Tay
	13H30 – Changé – Plan d'eau du Port 14H00–Origné – Parking salle des fêtes	US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06.48.64.60.55	10,5 km – « La Cluse d'Origné » - covoiturage : 1,5 €
	14H00 – Ambrières les Vallées – Eglise (basse ville)	Randonneurs du Bocage – Pontmain A.Boudin – 02.43.05.50.82	9 km (circuit de la Varenne) 1 € pour les non licenciés FFRP
Mercredi 02/04	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix verte 14H00 – Blandouet – Plan d'eau	FrancsTireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 & 12 km)
	13H35 – L'Huisserie – salle des fêtes 14H00 – St Ouen des Toits – Park cimetière	UDAL – FFRP L'Huisserie N. & D. Planchenault – 06.01.20.12.85	11,5 Km – covoiturage : 1,80 €
Jeudi 03/04	13H15–St Pierre des Nids–Park. leader Price 13H30 – Radon (61) -Eglise	Rando pootéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard 02.43.08.35.75	9 km –Les Chauvières
	13H30 – Château-Gontier- Quai d'Alsace 14h15 – Sacé - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier G. & I. Moussay – 07.81.98.83.00	14 ou 11 km Covoiturage : 2,50 €
Dimanch 06/04	14H00 – Bonchamp -parking au début de la rue de la Faux	Familles Rurales Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	Ste Suzanne – 10 km Covoiturage : 3,00 €
	13H30–St Berthevin–Park Portes de coupeau 14H00 – Ernée – Mairie	AFLEC – St Berthevin J.M. Brault -06.34.98.76.99	9 km
	13H40 – Villaines-la-Juhel - Parking Europe 14H00 – La Chapelle au Riboul - Eglise	ACT – Villaines la Juhel L. Corvasier – 07.71.12.67.43	12 km – avec Etincelle 53 Participation des joëlettes
	13H15 – Laval – Park.rue André Bellessort (entreCarrefour Market & Lycée R. Buron) 14H00 – Montaudin – Eglise	Laval Randonnées Pédestres A.Guyon - 06.81.22.55.10	12 km environ Covoiturage : 5,10 €
	8h15 - Mayenne - Maison de la Randonnée 9H15 – St Ceneri le Gerei (61) – Parking bord de la Sarthe	Randonneurs du Pays de Mayenne J.Yves Daneau – 06 86 17 88 28	Rando à la journée A St Léonard des Bois (72) Matin: 8 km – A.M. 8 ou 11 Km
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – St Pierre sur Erve – Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère B. Louzier – 02.43.98.70.79	7 km 2 € pour les non licenciés
	13H00 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Forcé – Parking de l'Orbière	Randonneurs du Chéran – Renazé D.Gastineau – 06.69.35.21.56	10 km environ Covoiturage : 5 €
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Parking du bois de L'Huisserie	Ernée Randonnée Pédestre A.Maignan – 02.43.05.45.53	11 km – « Bois de l'Huisserie » Covoiturage : 3,00 €
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes – C. & M. Geslot – 06.04.07.27.46	12,5 km à Nuillé sur Vicoïn
	Jeudi 10/04	13H15 –St Pierre des Nids–Park Leader Price 13H30 – St Cyr en Pail -Eglise	Rando pootéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard - 02.43.08.35.75
14H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H30 – Juvigné- Parking Etang Neuf		Randonneurs des Landes Mayennaises B.Blanchet – 07.83.09.95.52	6 km – L'étang neuf (à l'envers)
14H00 – Madré - Eglise		La Sentine – Pré-en-Pail M. Lefebvre – 06 42 51 19 37	11 Km environ
Dimanch 13/04	13H30– Ahuillé–Salle Lavandières -Rte Loiron 14H15 – Ste Gemmes le Robert – Eglise	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé D.Garnier – 06.17.43.64.25	10 Kms
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Châtellais (49) - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M. & J. Rolet – 06.24.75.47.81	12 km Covoiturage : 1,50 €
	13H00 – Changé – Mairie 14H00 – Brecé – Park.sur la Colmont – (Le Rouillis)	US Changé Randonnée Pédestre – M. Landais - 07.85.46.20.29	11,5km – Impétueuse Colmont– covoiturage :3,00 €
	Mardi 15/04	13h30 Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – Argentré – plan d'eau	US Changé Rabndonnée pédestre H. Cournée – 06.32.76.34.28
Mercredi 16/04	8H30–St Berthevin– Park Moulin de Coupeau 9H30 –Carelles – Eglise	AFLEC – St Berthevin L.Martineau – 06 38 89 21 54	16 km
	13H30 – Ste Suzanne – Parkg Croix couverte 14H00 – St Martin de Connée - Mairie	Franc Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 et 12 km)
Jeudi 17/04	13H15–St Pierre des Nids – Park Leader price 13H30 Belvédère de Perseigne	Rando poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	11 kms –

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
Jeudi 24/04	13H15–St Pierre des Nids–Park. Leader price	Rando poôtéenne – St Pierre des Nids	12 kms – Boucle de Lancelot
	13H30 –Lassay les Châteaux– Park. Château	R.Cotard – 02.43.08.35.75	
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H15 – Aviré (49) – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier A.Pichon – 06.71.95.15.66	11 km – Covoiturage : 1,50 €
Dimanch 27/04	13H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Rte de Vitré)	Randonneurs des Landes Mayennaises B.Blanchet – 07.83.09.95.52	11 km – Les Hauts de la Mayenne
	14H00 – Houssay – Park. Pont de la Valette		
	14H00 – Parking du saut du cerf Etang de Sillé-le Guillaume (72)	Charnie Rando – J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	11 km
	8H45 – Villaines-la-Juhel – Parking Europe	A.C.T. Villaines la Juhel	14 km matin + 12 km après-midi
	9H30 et 14H00-Antoigny (61) - Vallée de la Cour	Stéphane DUVAL – 06 81 03 17 94	Pique-nique dans la glacière
	9h00 – Laval – Park.rue André Bellesort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron) Co-voiturage : 8,40 €	Laval Randonnées Pédestres J. Loauaisil – 07.70.93.12.34	16, 5 km env. (rando en linéaire) Place de la République -Pré-en-Pail Départ de la randonnée
	9H00– ST Berthevin – Park. porte de Coupeau	ASPTT – Laval	14 Km Parc floral – circuit des asphodèles – 1 € licenciés FFR
	10H30 – Ercé en Lanée (35) – Park . Mairie	C. & M. Thomas – 06.85.80.75.28	2 € non licenciés
	8H45 – Gorrion – rue de la Gare 9H00–Accueil à Hercé (café & brioche offerts) 9H30 – départ de la randonnée 12H30 – déjeuner sur place	La Jeanne d'Arc – Gorrion G.Letourneur : 07.85.89.65.38	9 kms (fête communale à Hercé, possibilité de rester sur place)
	13H30 – Ernée – Place Mairie 14H00 – Larchamp – Parking salle des fêtes	Ernée Randonnée Pédestre J.L. Renault – 02 43 05 36 53	9 km – « La Gerie » Covoiturage : 1 €
8h45 – Pontmain – Place Haute de la Mairie 9H30 – Le Pertre(35) – Plan d'eau 2 € pour les non licenciés FFRP	Randonneurs du Bocage – Pontmain M. Foureau – 06.31.17.08.36	Rando à la journée - 8 & 11 km Circuits du Vau Follet & du Bois de Clermont	
Mardi 29/04	13H15 – Changé – Park Plan d'eau du Port 14H00 – Peuton – Parking plan d'eau	US Changé Randonnée Pédestre Ch. Bergère – 06.71.36.66.49	8 km – Espaces naturels en reconquête – Covoiturage : 2 €
	14H00 – Parking du saut du cerf Etang de Sillé le Guillaume (72)	Charnie Rando – J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	11 km
Mercredi 30/04	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne	2 circuits (8 km ou 11 km)
	14H00 – St Denis du Maine – Plan d'eau	D. Lefevvre – 02.43.01.41.91	

MAI 2025

1er MAI	ST MARTIN DE CONNEE	BREVET DEPARTEMENTAL Voir Presse – site Internet	5 - 10 – 20 -30 – 40 – 50 KM CDRP53 –02.43.53.12.91
Dimanch 04/05	13H30 – St Berthevin – Portes de Coupeau 14H00 – Cossé le Vivien – parking gare	AFLEC – St Berthevin A.F. Galopin – 06 67 49 77 86	10 km –
	9H00 – Grez-en-Bouère – Mairie 10H00 – Le Bourgneuf la Forêt – salle polyvalente – Rte de Vitré	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère J.L. Mézières – 02.43.64.21.96	18 km – 2 € pour non licenciés pique-nique dans sac à dos
	13H15 -Renazé – Place du Fresne 14h00–Moïsdon la Rivière (44) site des Forges	Les Randonneurs du Chéran – Renazé C. & M. Marsollier – 06.82.77.92.82	10 Km Covoiturage : 4 €
	9H45 – Bonchamp – Parking au début de la rue de la Faux	Familles Rurales – Bonchamp A. Degrenelle – 02.43.90.30.05	km à la journée – rando et visite du jardin des Renaudies (entrée payante) - Covoiturage : 5 € Pique-nique dans le sac à dos
	13H30 – Laval Park. rue André. Bellesort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron) 14H15 – Ste Gemmes le Robert– Mairie	Laval Randonnées Pédestres A.Pion– 06.85.80.19.39	Environ 12,km Covoiturage : 4,50 €
Mardi 06/05	13H45 – Argentré – Mairie 14H15 – Blandouet - Eglise	US Argentré Randonnée Pédestre M. Jousse – 06.88.33.92.89	12 Km – Circuit Open Runner
	13H15 – Pontmain – Place Hte Mairie 14H00 – St Martin de Landelles (35) - Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain A.Coquelin – 06.78.95.59.40	13 km (circuit de l'Ange Michel) 1 € pour les non licenciés FFRP
Mercredi 07/05	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00–Parné sur Roc–park. salle des Lucioles	Mil'Pat' – Château Gontier M.Th. Madiot – 06 22 35 22 76	12 km Covoiturage : 1,50 €
	13H10 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00 – St Denis de Gastines - Eglise	UDAL – FFRP – L'Huisserie J. Léon – 06.77.65.22.01	10,5 km Covoiturage : 4,10 €
Dimanch 11/05	8H00 – Changé – Mairie 9H15 – Solesmes (72) – Park. du stade 14H00 – Juigné sur Sarthe Covoiturage : 4 €	U.S. Changé Randonnée Pédestre M. Dano – 06.19.61.46.24	11 km le matin – D'une rive de la Sarthe à l'autre Prévoir pique-nique non porté 7 km l'après-midi -circuit historique de Juigné sur Sarthe (72)
	8H45 – Villaines la Juhel – Parking Europe 9H30 & 14H00–Antoigny (61) vallée de la Cour (Les Gorges de Villiers)	ACT Villaines La Juhel – S. Duval – 06.81.03.17.94	14 km le matin – 12 km l'après-midi Pique-nique dans la glacière
	14H00 –Niort la Fontaine - Eglise	La Sentine – Pré en Pail M. Lefebvre – 06 42 51 19 37	12 km environ
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes C. & X. Madiot – 06 06 66 95 76	11 km à Forcé

Mardi 13/05	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – Chailland – Park. aire de pique-nique près de l'Ernée	US Changé Randonnée Pédestre M. Landais – 07.85.46.20.29	10 km – « En direction de Clivoy » Covoiturage : 1,50 €
Mercredi 14/05	13H30 – St Berthevin – Park.Moulin Coupeau 14H00 – Cossé le Vivien – ancienne gare	AFLEC – St Berthevin J.P.Moriceau – 06 34 05 24 40	10 km
	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 –St Céneré – Park. école	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 12 km)
Jeudi 15/05	14H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H30 – La Croixille – Parking Bellevue	Randonneurs des Landes Mayennaises M.Rose – 06.85.17.91.22	8 km –
	13H15–St Pierre des Nids – Park.leader Price 13H30 – Lignéres Orgères – La Pâquerie	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02 43 08 35 75	10 km - circuit des moulins
Dimanch 18/05	8H45 – Pontmain – Place Haute Mairie 9H30 –St Médard sur Ille (35) – Park. camping	Les Randonneurs du Bocage – Pontmain M.F. Ronceray – 06.62.16.43.68	Circuit du Bois de Cranne 9 et 12 km- 2 € non licenciés FFR
	13H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H00 – Brecé - Eglise	Randonneurs des Landes Mayennaises I.Manouvrier – 06.72.43.01.14	12 Km – « Le Saut au loup »
	10h00–St Thomas de Courceriers – Eglise 14H00 – St Germain - Eglise	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06 07 57 98 78	8 km le matin – 8 km l'après-midi Rando à la journée – Pévoir P.nique
	6H45 Mayenne – Maison de la rando Place Pasteur – Pour covoiturage Putanges (61)	Randonneurs du Pays de Mayenne H . Le Gall 07.89.53.65.30	Rando à la journée Saint-Jacut-de-la-mer (22) – 18 km
	13H20 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Laignelet (35) – Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10 Km – Louedron jonction avec le GR 34 et la forêt
	13H30 – Ernée – Parking Hôtel de ville 14H00 – St Germain en Coglès (50) – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre P. Huvé – 06 27 34 27 20	11 Km – (boucle des écrivains) Covoiturage : 3,50 €
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Bel Air de Combrée (49) – Parking aire de repos	Mil'Pat' – Château Gontier P. Guillet – 06.30.29.15.30	13 Km Covoiturage : 2,00 €
	8H20 – Le Genest – Parc du Plessis 9H00– Argentré du Plessis (35) – Moulin neuf	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle F. Heulot – 06 69 02 29 62	Environ 19 km à la journée Covoiturage : 3,00 €
	8H00 – Laval – Park. Rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 9H00 – Argentré du Plessis (35) – Eglise	Laval Randonnées Pédestres F. Heulot – 06.69.02.29.62 (avec Les Godillots du Plessis – Le Genest)	Environ 19 km à la journée Covoiturage :Départ Laval : 4,00 €
	Mardi 20/05	10h00–St Thomas de Courceriers – Eglise 14H00 – St Germain - Eglise	Charnie Rando J.C. Dorizon – 06 07 57 98 78
Mercredi 21/05	13H30 – St Berthevin – Park.Moulin Coupeau 14H00 – Montfleurs – Eglise	AFLEC – St Berthevin D.Barrais – 06 41 35 32 90	11 km
Jeudi 22/05	8H15–St Pierre des Nids–Park.Leader Price 8H30 – St Georges de Rouelle (72) – parkg La Fosse Arthour	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	8 + 9 km (rando à la journée)
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Brissarthe (49) – Parking du Bois de la Jeunerie	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. Frouin – 06 37 73 53 38	12 km Covoiturage : 1,50 €
Dimanch 25/05	8H15 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H00 & 14h00 – Mézangers – Gué de Selle	ACT Villaines la Juhel – S. Hubert – 06 86 20 69 11	17 km matin – 12 km A.midi Pique-nique dans la glacière
Mardi 27/05	13H15 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – Montsurs – complexe sportif – Rte de St Céneré	US Changé Randonnée Pédestre E. Bouju – 06.73.19.80.63	10 km – vallée de la Jouanne – covoiturage : 1,50 €
Mercredi 28/05	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 –Argentré – Plan d'eau	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 12 km)

JUIN 2024

Dimanch 01/06	13H30– St Berthevin – Park.Moulin Coupeau 14H00 – St Ouen des Toits - Eglise	AFLEC – St Berthevin JP Moriceau – 06 34 05 24 40	11,5 Km – (sentier des gabelous)
	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – La Ferrière de Flée (49) – Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L. Robin – 02.43.70.59.14	12 km 2 € pour les non licenciés
	8H30 - Laval – Park. Rue A.Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 9H00 – Origné – Park Ecluse de la Benâtre	Laval Randonnées Pédestres M.Orrière – 06.32.91.17.15	11 km environ Co-voiturage : 2 €
Mardi 03/06	13H45 – Argentré – Mairie 14H30 – Brécé– Park.de la Colmont	US Argentré Randonnée Pédestre J.Luc Duchêne – 07.50.67.67.82	13 km
	14h00 – St Marc le Blanc (35) – Terrain foot 1 € pour les non licenciés FFRP	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Coupel – 06 73 06 15 67	13 km (Chemin des Bogues)
Mercredi 04/06	13H30 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – Sacé – Parking Salle Des fêtes	UDAL – FFRP – L'HuisserieG. & A. Boishus – 07.87.28.83.30	10 Km -Covoiturage : 2,40 €
Jeudi 05/06	13H15–St Pierre des Nids – Park Leader Price 13H30 – St Calais du Désert – Eglise	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 kms – Boucle des moulins
	7H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – St Pierre le Potier – Bois Gamats	Mil'Pat' – Château Gontier M. Granger – 06 37 13 31 09	10,5 km Covoiturage : 2 €
Lundi 09/06	9h30 – Pré en Pail – St Samson Départ du Mont des avaloirs Prévoir pique-nique	La Sentine – Pré en Pail M. Breteau – 06 04 40 67 45	15 km- rando à la journée aux Avaloirs à la découverte du Tour de la réserve

Lundi 09/06	8H45 – Villaines la Juhel – Parking Europe 9H30 – Sillé le Guillaume (72) – Gare	ACT Villaines la Juhel M.Rousseau – 06 52 51 96 05	25 km– Pique-nique dans sac à dos
Mardi 10/06	13H15 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – Ernée - Mairie	US Changé Randonnée Pédestre M.Bouju – 06.77.26.89.69	9 km– Architectures, sculptures & réserves naturelles - 2,00 €
Mercredi 11/06	13H30– Ste Suzanne – Park.Croix Verte 14H15 – Montreuil le Chétif (72) -Eglise	Francs Tireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 13 km)
Jeudi 12/06	13H15– St Pierre des Nids– Park Leader Price 13H30 – Arçonnay (72) – Parking du golf	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	12 km – « Boucle de Gesnes »
Dimanch 15/06	8H00 – Laval – Parking Rue A. Bellessort Co-voiturage pour tous	Laval Randonnées Pédestres D. Leroux – 06.08.44.23.14	18 km env; à Troo (41) Covoiturage : 17,50 €
	8H30 – Renazé – Place du Fresne Départ rando : parking La Cantache –(5,00 €)	Randonneurs du Chéran – Renazé D. Gastineau – 06.69.35.21.56	La Cantache –Vitré à la journée Pique-nique tiré du sac à dos
	8H15 – Villaines la Juhel – Parking Europe 9H30 – Le Cercueil (61) - Eglise	ACT Villaines la Juhel L ; Corvasier – 07 71 12 67 43	25 km Pique-nique dans sac à dos
	10H00 & 14H00 – Parking du Montaigu prévoir pique-nique	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	Rando à la journée en huit 8 km le matin – 8 km l'après-midi
	13H30 – Ernée – Parking Hôtel de ville 14H00 – St Pierre des Landes - Gare	Ernée Randonnée Pédestre A.Doudet – 02 43 05 22 15	10 km (Vezin) Covoiturage : 1,50 €
	8H00 – Changé – Parking mairie 9H15 – Averton –Park. centre Bourg	US Changé Randonnée Pédestre H. Cournée – 06.32.76.34.28	Rando à la journée – 14,5 km Pnique dans sac à dos - 4,50 €
	8H30 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes J. & M. Couillaux – 06.22.70.60.04	20 km à la journée (St Thomas de Courceriers)
	8H30 - Mayenne – Maison de la rando 9h30 – Domfront (61) - Mairie	Randonneurs Pays de Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30	Rando à la journée -20km à Domfront (61)
Mardi 17/06	10H00 & 14H00 – Parking du Montaigu Prévoir pique-nique	Charnie Rando – Blandouet J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	Rando à la journée en huit 8 km matin – 8 km après-midi
Mercredi 18/06	8H30 – St Berthevin – Park. Moulin Coupeau 9H30 – St Denis d'Anjou - Eglise	AFLEC – St Berthevin R. Mahéault – 06 47.74 58 04	19 km – Rando à la journée Prévoir pique-nique
	13H25 –L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 - St Hilaire du Maine salle des fêtes	UDAL – FFRP – l'Huisserie M.Bodin – 07.82.00.26.88	9 km –Covoiturage : 3,00 € De vallons en vallons
Jeudi 19/06	13H15–St Pierre des Nids– Park. Leader Price 13H30 – Juvigny sous Andaine (61)- Bourg	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	11 km Tour de Bonvouloir
Dimanch 22/06	13H15– Pontmain – Place Haute de la Mairie 14h00 – Andouillé – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain A.Coquelin – 06.78.98.59.40	12 Km – circuit du Gastard
	9H30 – St Cyr en Pail – Eglise	La Sentine – Pré en Pail M. Herbreteau – 06 65 25 86 37	20 km à la journée (boucle sur St Cyr en Pail & Villepail)
Mardi 24/06/24	9H00 – Changé – plan d'eau du port – 10H00 – Ste Suzanne – Park. Ambroise de Loré – Rue du Champatoir	US Changé randonnée Pédestre H. Cournée - 06.32.76.34.28	Matin : 7 km - A.midi : 5,4 km– Prévoir pique-nique non porté Covoiturage : 2,50 €
Mercredi 25/06	9H00 – Ste Suzanne – Park. Croix Verte 10H00 – Averton – Etang des Perles	Francs Tireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	12km ou 6 km Prévoir Pique nique
Jeudi 26/06	8H15–St Pierre des Nids – Park. Leader price 8h30 – Jublains – Parking du musée	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	11 et 3 km - Randos à la journée
	7H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H15 – Briollay (49) – Parking de la plage	Mill'Pat' Château-Gontier B. Chapelier – 06.02.14.82.52	12 km – Covoiturage : 2,00 €
	14H00 – Pré-en Pail pour covoiturage pour se rendre à Chevaigné du Maine	La Sentine – Pré-en-Pail P. Tissier – 06 78 57 27 49	8 km
Dimanch 29.06	9h00 – Laval – Parking Réauté 10H30 – Savennières (49) – Parking place du Mail	ASPTT – Laval O. & J. Lemarquand – 07.83.69.57 78	15 km dans les vignes (autour du domaine d'Epiré) – 2 € non licenciés -1 € licenciés FFR
	9H00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 10h00 – Château-Gontier – Viaduc neuf	Randonneurs des Landes Mayennaises B.Blanchet – 07.83.09.95.52	6 km à pied
	13h30 – Ernée – Parking Hôtel de Ville 14H00–Louvigné du Désert (35)–place Bonin	Ernée Randonnée Pédestre M. Gaumard – 06 18 64 75 18	9,5 km – Les Etangs Covoiturage : 3,00 €
	13H15 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Meille (35) – Eglise Fontenelle	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10 km « La Roche »
	8H00 – Le Genest – Parc du Plessis 8H30 – Andouillé	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle E. Charon – 06 28 32 99 00	15 km circuit du Gastard covoiturage 1,80 €
	Le dimanche 29 juin, le Comité organise deux randonnées commentées sur le site de Saulges dans le cadre de la journée des petites cités de caractère. 10 h : rando de 4 km avec visite d'un oratoire et d'un manoir - 14h : rando de 8 km autour des grottes. Rens. A. Guéguen : 07.83.72.70.47		

Les Randonneurs du Chéran – Renazé : Rando tous les jeudis après-midi en mai (8 ou 10 km) – R.V. à 13H45 place du Fresne à Renazé
Randonneurs de la Colmont – Gorron : Tous les mardis, R.V. à 8h45 Place de l'église à Gorron pour 2heures de randonnée environ.
Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : le dimanche 6 avril (Bois des Gravelles – Port Brillat – parking étang du Moulin neuf) – le dimanche 4 mai (St Berthevin – voie verte) – Parking voie verte après Grauu - Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45
Les Godillots du Plessis – Le Genest organise un lundi sur deux, une randonnée le matin (de 9h00 à 11h30) soit, pour le 2^e trimestre, les lundis 14 & 28 avril – 12 mai et 26(Olivet)– 16 & 30 juin.- R.V. au Parc du Plessis au Genest St Isle – Rens.– M. Fahier : 07.80.33.96.45 ou E. Charon 02.43.02.18.93 ou 06.30.45.77.68 – Odile Avril : 06.02.34.27.46
INTER AMNES - Entrammes Randonnée le lundi 28 avril – RV à 13h15 Parking Moulin de la Roche – Entrammes (Voir site Internet : <https://www.interamnes-entrammes.com>)

Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

Journées, weeks-end & séjours sur Inscription

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
05 & 06 avril	Le Genest – St Isle – Parc du Plessis	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle L. Blanchouin – 06.29.55.55.29	W.E. dans le vignoble nantais SUR INSCRIPTION
Merc.16/04	7H30 – L’Huisserie – Park Salle des fêtes 8H45 – Châteaubriant (à la journée) Transport en minibus- limité à 36 personnes	UDAL – FFRP L’Huisserie S. & M. Barais – 06.83.2970.19	10 Km+resto+visite de mines de Sion – SUR INSCRIPTION validée par chèque (35 €)
9-10-11 mai 2025	Renseignements & inscription auprès de E. & P. Guédon	ASPTT – LAVAL E. & P. Guédon – 06.88.95.04.33	W.E. en bord de mer (Tour de Bretagne)
Dim. 18.05	6h45 – Mayenne – Maison de la rando – 1 place Pasteur	Association Randonneurs Pays de Mayenne ARPM H ; Le Gall – 07 89 53 65 30	18 km (Sortie en car) – Sur inscription
Merc. 21/05	6H45 – L’Huisserie – Park. salle des fêtes Départ en autobus Journée dans le Morbihan	UDAL – FFRP – L’Huisserie S. & M. Barais – 06.83.29.70.19	10 km en ligne+resto+visite Vannes – SUR INSCRIPTION validée par chèque (63,00 €)
Samedi 24/05	13H30 – Ravigny – Rando Challenge sur le chemin des 4 saisons des 5 sens INSCRIPTIONS de 13H30 à 14H00 à la Mairie de Ravigny	La Sentine – Pré en Pail D. Le Jan – 06 18 28 18 33	8 km – Parcours découverte de 2 à 3 h env., accessible à tous- Epreuve ludique. En suivant le parcours sur une carte vous aurez à retrouver des bornes et les positionner avec précision sur une carte, à répondre à des affirmations à choix multiples, le tout dans un temps cible à calculer et à atteindre le plus justement possible.
14-15-16/06	Forêt de Paimpont. SUR INSCRIPTION à faire rapidement Prévoir le pique-nique du 1 ^{er} jour et les frais de covoiturage (15 €), la visite du château de Comper (9 €) Il est possible de moduler le séjour	Familles Rurales – Bonchamp A. Degrenelle – 02 43 90 30 05	Hébergement à l’hôtel en chambre double (60€ par personne/jour comprenant le repas du soir, la chambre, le P.D. Le pique-nique du 2 ^e et du 3 ^e jour pourra être acheté dans une boulangerie locale
Du 14 au 21/06	Séjour en Dordogne dans le Périgord pourpre 8 jours – 7 nuits – SUR RESERVATION Déplacement en car	Randonneurs du Bocage – Pontmain Renseignements : Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	Hébergement au Village vacances VTF « Le Domaine de Peyrichoux » à SINGLEYRAC
Jeudi 26/06	6H00 – Château-Gontier – Quai d’Alsace Départ en car pour la journée SUR INSCRIPTION	Mil’Pat’ – Château-Gontier M. & J. Rolet – 06.24.75.47.81	Thurry Harcourt (Suisse Normande) – 19 ou 12 km
Du 20 au 27/09/25	Séjour de randonnées (et visites) au Conquet (Finistère Nord) En pension complète – SUR INSCRIPTION	Laval Randonnées Pédestres M.Orrière 0632911715 – S.Salaun : 0620608941	Déplacement en minibus Hébergement en gîte (Village Beauséjour)

Randonnées Fraîcheur

AVRIL – MAI – JUIN 2025

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Jeudi 08/05	20H00 – Landivy – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Th. Poisson – 06 83 21 25 72	9 Km – circuit du bourg 1 € pour les non licenciés
Mercredi 14/05	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Ernée – La Brimonière	Ernée Randonnée Pédestre M.Hameau – 02.43.05.84.54	8 km – La Brimonière
Mercredi 21/05	19H30 – Ernée Mairie 20H00 – Montenay – Parking Louis Derbré.	Ernée Randonnée Pédestre J. Lambert – 06.62.00.57.15	8 Km – « Boucle de Montenay » Covoiturage : 0,50 €
Jeudi 22/05	20H00 - Fougères du Plessis Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain A.Boudin – 02.43.05.50.82	9 km – Claire Fontaine 1 € pour les non licenciés
Mercredi 28/05	19h30 – Ernée – Mairie 20H00 – Fougères (35) « Park. forum devant Picard »	Ernée Randonnée Pédestre JM. Gaumard – 06.18.64.75.18	8 km – « Galaché » Covoiturage : 2,50 €
Mercredi 04/06	19H00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 19H45 – Ahuillé – Park. des Lavandières – Rte de Loiron	Randonneurs des Landes Mayennaises C.Souchevre-Gadreaud – 06.78.77.16.26	6 km – Petit tour d’Ahuillé
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Le Bourgneuf – salle des fêtes	Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 06.30.18.82.58	8 km – Le Petit Aumarin Covoiturage : 1,5 €
Jeudi 05/06	20H00 – Larchamp- Eglise	Randonneurs du Bocage J. Goupil – 06.21.85.79.85	11 km – Taillis De Pouillé 1 € pour les non licenciés
Mercredi 11/06	19H30 – Le Bourgneuf – Place Tannerie 19H45 – Bourgon – Eglise	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt M.Rose – 06.85.17.91.22	6 km – En remontant la Vilaine
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – St Denis de Gastines – Gare	Ernée Randonnée Pédestre A.Doudet – 02.43.05.22.15	8 km – « Les Moulins » Covoiturage : 1,00 €
Mercredi 18/06	19H30 – Le Bourgneuf – Parking Tannerie 19H45 – Port-Brillet – Parking de la gare	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt B. Autret – 06.72.53.29.38	6 km – tour des étangs
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Montaudin – Eglise	Ernée Randonnée Pédestre J.L. Renault – 02.43.05.36.53	8 km « La Pihoraye » Covoiturage : 1,00 €

Samedi 21/06	Entre 19h & 20h - Courcité Etang des Perles Payant (casse-croûte & boissons à l'arrivée)	A.C.T – Villaines la Juhel M.Prud'homme – 06 76 07 07 46	6 ou 12 km – rando libre Rando du chanvre organisée par le club des Rout'sentiers
Mardi 24/06	19H00 – Mayenne – Halte fluviale	Randonneurs du Pays de Mayenne H. Le Gall – 07.89.53.65.30	Rando fraîcheur env. 2h00 (7 à 8 km)
Mercredi 25/06	19H30 – Ernée – Mairie	Ernée Randonnée pédestre A.Maignan – 02.43.05.45.53	8 km – « De vallons en vallons» Covoiturage : 1,50 €
	20H00 – St Hilaire du Maine – Parking bus	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt	6 km – Vers le halage
	19H15 – Le Bourgneuf – Parking Tannerie	B. Autret – 06.72.53.29.38	
	19H45 – L'Huisserie – Park. salle des sports	Inter Amnès Entrammes – C. Chartier – 02.43.98.08.89	Rando fraîcheur – env. 8 Km
	20H00 – Entrammes – Eglise		
	20H00 St Mars sur la Futaie – Plan d'eau	Randonneurs du Bocage – Pontmain M. Foureau – 06.31.17.08.36	10 km – Terre rouge 1 € pour les non licenciés
Lundi 30/06	19H15 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 19H30 - Bazouges - Place Marcel Saulais	Mil'Pat' – Château-Gontier E. Vallée – 06 85 69 57 40	8 KM



CALENDRIER DES RANDOS MATINALES 2ème trimestre 2025

Distance de 7 à 9 km.- Contacts :

MThé BOUGEANT 06 82 41 29 82 marietherese.bougeant@gmail.com

ou Jean-Paul AURIERE 06 81 66 77 82 jean-paul.auriere@orange.fr

<u>DATE</u>	<u>LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI</u>
02 Avril	ARGENTRE : parking face au plan d'eau
09 Avril	PARNE SUR ROC : parking salle polyvalente route de de Forcé
16 Avril	ORIGNE parking face à la mairie
23 Avril	MARTIGNE parking salle des sports
30 Avril	ANDOUILLE Parking camping près de l'Ernée
07 Mai	St OUEN-des-Toits Parking près de l'église ou du cimetière
14 Mai	La BAZOUGE-des-Alleux Parking près de l'église
21 Mai	AHUILLE Parking des Lavandières Rte de Loiron
28 Mai	MONTIGNE Parking terrain des sports
04 juin	Sortie à la journée à définir
11 Juin	CHANGE Parking plan d'eau du port
18 Juin	LE GENEST-St-ISLE : Parking Parc du Plessis
25 Juin	St GERMAIN-le-FOUILLOUX : Parking parc des sports

CALENDRIER DES RANDO COOL 2ème trimestre 2025

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous pour covoiturage sur inscription

Contacts:

Marie Thé BOUGEANT

02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : marietherese.bougeant@gmail.com

Ou à partir de Changé Parking des Arts vivants Rdv 13H30 (sans inscription)

<u>DATE</u>	<u>LIEU DE DEPART JEUDI à 14H</u>
3 Avril	LAVAL Parking Bois Gamât
10 Avril	St BERTHEVIN Parking salle des Sports (COSEC)
17 Avril	LOIRON Parking salle des sports Rue Jean Moulin
24 Avril	Sortie à la journée à définir
15 Mai	LE GENEST St ISLE Parking Parc du Plessis
22 Mai	MONTIGNE parking salle des loisirs
05 Juin	LOUVERNE Parking Echologia
12 Juin	ENTRAMMES Parking de la Roche (en face du centre médical)
19 Juin	AHUILLE Parking des Lavandières Rte Loiron
	ARGENTRE Parking Plan d'eau rte de Louvigné