

**« L'ANJOU à PIED » du vendredi 19 au mercredi 24 juin 2026**
**AVRIL 2026**

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
<b>Mercredi 01/04</b>	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix verte 14H00 –Saulges – Parking des grottes	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 & 12 km)
	8H30 – L'Huisserie – salle des fêtes 9H30 – Epineux le Seguin – 14H00 – Cossé-en Champagne – Plan d'eau	UDAL – FFRP L'Huisserie M. & G. Lemoine – 06.33.54.51.57	Matin : Visite de fabrication de pâtes alimentaires à la ferme de l'Epine A.Midi – 9,5 km – Prévoir pique-nique
<b>Jeudi 02/04</b>	13H15–St Pierre des Nids–Park. coccinelle 13H30 – Gesvres - Mairie	Rando pootéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard 02.43.08.35.75	10 km –Le pont des 5 pierres
<b>Mardi 07/04</b>	13H45 – Argentré – Mairie 14H20 – La Cropte -Parking derrière la mairie	US Argentré Randonnée Pédestre. B.Faure – 06 18 84 09 88–	11 Km -
	14H00 – Ducey (50)- parking du château	Randonneurs du Bocage – Pontmain A.Coquelin – 06 78 95 59 40	10 Kms - Au fil de l'eau
<b>Mercredi 08/04</b>	8H30–St Berthevin– Park Moulin de Coupeau 9H30 –Bouère – Eglise	AFLEC – St Berthevin L.Martineau – 06 38 89 21 54	16 km – rando à la journée
<b>Jeudi 09/04</b>	14H00 – Le Ribay – Ancien terrain militaire au lieu dit Le Centre commune de Le Ribay à 800 m de la D147(axe Le Ribay – Hardanges)	La Sentine – Pré-en-Pail P.Tissier – 06 78 57 27 49	11 km (boucle au Mont du Saule)
	13H15 –St Pierre des Nids–Park coccinelle 13H30 – Izé -Eglise	Rando pootéenne - St Pierre des Nids – R.Cotard - 02.43.08.35.75	9 kms - La Boucle de la Baudelle
	13H30 – Château-Gontier- Quai d'Alsace 14h00 –Champigné (49) - Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier F.Bir - - 07.82.53.80.94	12,5 km
	14H00 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Route de Vitré 14H30 – St Denis de Gastines -parking ancienne gare	Randonneurs des Landes Mayennaises Chad & Dinah Eyton-Williams – 07 69 18 54 45	7,5 kms – circuit des moulins de St Denis
<b>Dimanche 12/04</b>	14H00 – Chemiré en Charnie (72) - Eglise	Charnie Rando – J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	9 km – Itinéraire de la vache noire en forêt de petite Charnie
	13H00 – Renazé – Place du Fresno 14H00 – St Berthevin– Parking de Coupeau	Randonneurs du Chéran – Renazé Philippe & Michelle – 06.72.18.28.09	10 km environ
	9H10 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 9H30 – Port-Brillet - park. Etang moulin neuf	Randonneurs des Landes Mayennaises Chad Eyton Williams – 07 69 18 54 45	Marche Nordique Bois des Gravelles
	8H00 – Laval – Park.rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron)	Laval Randonnées Pédestres J.Louaisil - 07.70.93.12.34	20 km environ – circuit sur le tour du Mont des Avaloirs (randonnée en ligne)
	13H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Poillé sur Vègre (72) – Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère Edwige – 06.83.91.62.50	13 km 2 € pour les non licenciés
	9H00 – Hercé - Accueil (fête communale) 9h30 – Départ rando 12H30 – Déjeuner sur place (tripes ou grillades)	La Jeanne d'Arc Gorron G.Letourneur – 07 85 89 65 38	9 kms le matin Après-midi : course cycliste
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Beaucé (35) – Parking du cimetière	Ernée Randonnée Pédestre M.Gaumard – 06.18.64.75.18	11 km – « Niche coucou »
	13h30 – Villaines le Juhel – Place de l'Europe 14H00 – Izé Eglise	A.C.T. Villaines la Juhel Ph. Berthé - 06 34 57 21 20	10 Kms (rando avec joëlettes)
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – LaJaille Yvon (49) parking cimetière	Mil'Pat' – Château-Gontier B.Gérard – 06.77.03.10.97	11,5 km
	13H30 – Changé – Mairie 14H00 – Port-Brillet – parking de la gare	US Changé Randonnée Pédestre – M. Bouju – 06 77 26 89 69	11km – dans les bois
	8H45 – Mayenne – Maison de la rando 9H30 – St Michel des Andaines (61) – parking du Champ aux poiriers	Randonneurs Pays de Mayenne H.Le Gall – 07 89 53 65 30	Journée à Bagnoles de l'Orne
	<b>Mardi 14/04</b>	13h15 Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – St Denis du Maine – salle des fêtes	US Changé Rabndonnée pédestre D.Piron -07 64 35 23 62
14H00 – Chemiré en Charnie (72) - Eglise		Charnie Rando – J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	9 km – Itinéraire de la vache noire en forêt de petite Charnie

<b>Mercredi 15/04</b>	13H30 – Ste Suzanne – Parkg Croix couverte 14H00 – Torcé Viviers - Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 et 12 km)
<b>Jeudi 16/04</b>	13H15–St Pierre des Nids – Park Coccinelle 13H30 St Julien des Eglantiers -parking de la Noë aux loups	Rando poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	11 kms – boucle des églantiers
	14H00–Saint Fort –Parking chemin des fosses	Mil'Pat' - Château-Gontier P.Guillet – 06 30 29 15 36	6 km – départ à pied du parking des fosses
<b>Dimanche 19/04</b>	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes M.Lemercier – 06 17 38 71 42	13 km à St Céneré
	9H30 & 14h15– Javron les Chapelles – Salle polyvalente Georges Morin Possibilité de nous rejoindre soit au P.N. soit salle polyvalente pour la rando de l'A.M.	La Sentine – Pré-en-Pail P.Turcant – 06 01 73 21 84	20 Km environ à la journée Boucle de la grotte le matin (11 km) Boucle non dénommée l'A.M. (9 km) Pique-nique vers 12h30 ancien camping municipal – Rte de Madré
	9H30 – Dompierre- (61) – Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 06.77.96.12.07	10 ou 14 km (circuit du fer et de la mine) -rando à la journée
<b>Mercredi 22/04</b>	13H30–St Berthevin–Park. Moulin de coupeau 14H00 – Le Pertre (35) -rue du Calvaire	AFLEC – St Berthevin J.Deffay – 06 06 48 07 22	12,5 km – circuit Le Bois de clermont
<b>Jeudi 23/04</b>	13H15–St Pierre des Nids–Park. Coccinelle 13H30 –Javron - Eglise	Rando poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	11 kms – Boucle de La grotte
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Marans (49) – Park. Rte de Vern	Mil'Pat' – Château-Gontier G.Moussay – 07.81.98.83.00	10 km –
<b>Dimanche 26/04</b>	13H15 – Le Bourgneuf la Forêt – Place Tannerie – Rte de Vitré) 14H00 – Argentré du Plessis (35) – Park. Intermarché près des pompes à essence	Randonneurs des Landes Mayennaises A.Chesnel - 06 86 00 28 32	12 km – La randonnée des loupes
	8H45 – Villaines-la-Juhel – Parking Europe 9H30–Le Grez(72) park.Eglise	A.C.T. Villaines la Juhel M.Rousseau – 06.52.51.96.05	25 km à la journée Pique-nique dans sac à dos
	13h30 – Laval – Park.rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron) 14H00 – St Céneré - Eglise	Laval Randonnées Pédestres A.Guyon – 06.81.22.55.10	13 km environ
	13H15– Laval – park. rond point -Crédit agricole – Route de Laval-St Nazaire 14H00 – Pommerieux – Park . terrain foot	ASPTT – Laval N. & J.P. Templé – 06.86.20.12.27	11 Km – 1 € licenciés FFR 2 € non licenciés
<b>Lundi 27/04</b>	13H15 – Entrammes – Parking Moulin dre la Roche	Inter Amnès – Entrammes T. & JL Orhant – 06 30 49 75 39	Env.7-8 Km
<b>Mardi 28/04</b>	13H30 – Changé – Park Plan d'eau du Port 14H00 – St Ouen des Toits– Park.cimetière	US Changé Randonnée Pédestre M.Bouju – 06.77.26.89.69	11 km – Le sentier des gabelous
<b>Mercredi 29/04</b>	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 – Grazay - Eglise	Francs Tireurs Suzannais (rando) – Ste Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 10 km)
<b>Jeudi 30/04</b>	14H00 – Saint-Fort – Park. Chemin des fosses	Mil'Pat' Château-Gontier P.Guillet – 06 30 29 15 36	6 km – départ à pied du parking du chemin des fosses
	13H15 –St Pierre des Nids – Park. Coccinelle 13H30 – St Aignan de Couptrain - Eglise	Rzando Potéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02 43 08 35 75	10 km – boucle des herbages

## MAI 2026

<b>1er MAI</b>	<b>LA CHAPELLE AU RIBOUL</b>	<b>BREVET DEPARTEMENTAL</b> <b>Voir Presse – site Internet</b>	<b>5 - 10 – 20 -30 – 40 – 50 KM</b> <b>CDRP53 –02.43.53.12.91</b>
<b>Dimanche 03/05</b>	9H00 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 9H30 – St Berthevin – Park. après Gruau	Randonneurs des Landes Mayennaises Chad Eyton Williams – 07 69 18 54 45	Marche nordique sur voie verte
	13H15 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes – J.Moreau - - 06.04.03.27.89	10 km à Ménil
	9H00 – Grez-en-Bouère – Mairie 10H00 – Mézangers - Eglise	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère J.L. Mézières – 02.43.64.21.96	20 km – 2 € pour non licenciés pique-nique dans sac à dos
	13H30 – Laval Park. rue André. Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R.Buron) 14H00 – Origné – Ecluse de la Benâtre	Laval Randonnées Pédestres M.Orrière – 06.32.91.17.15	Environ 10,5km
<b>Mardi 05/05</b>	13H45 – Argentré – Mairie 14H15 – Port-Brillet – Place de la Gare	US Argentré Randonnée Pédestre M. Versabeau – 07.82.52.61.70	11 Km –
	13H15 – Pontmain – Place Hte Mairie 14H00 – Fougères (35) Carrefour de Chenedet	Randonneurs du Bocage – Pontmain M.Rousseau – 06.52.51.96.05	10 km (circuit de la forêt)
<b>Mercredi 06/05</b>	13H30 – L'Huisserie – Park. Salle des fêtes 14H00–Fromentières–Salle des fêtes sur D591	UDAL – FFRP – L'Huisserie M. & D. Lana -- - 06 63 90 50 47	<b>11 km</b>

<b>Jeudi 07/05</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45–Ruillé Froids Fonds - Eglise	Mil'Pat' – Château Gontier B.Veillard – 06 68 61 44 53	11 km
	13h15 – St Pierre des Nids – Park Coccinelle 13H30 – Pré-en-Pail - Belvédère	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02 43 08 35 75	10 km- boucle des avaloirs
	14H00 –Lignières Orgères – Eglise (pour covoiturage pour rejoindre le hameau de la Pâquerie par la D525 en direction de Ciral)	La Sentine – Pré en Pail G.Ripeaux -02 43 03 90 63	10,200 km environ -Boucle du moulin du Tilleul
<b>Dimanche 10/05</b>	13H15 – Changé – Mairie 14H00 – Aron – Parking mairie	U.S. Changé Randonnée Pédestre J.P. Aurière – 06 81 66 77 82	10 km - Une promenade bucolique
	9H00 – Villaines la Juhel – place de l'europe 9H30 – St Léonard des Bois – parking Gasseau	ACT Villaines la Juhel – Ph. Berthé – 06 34 57 21 20	25 kms – pique nique dans sac à dos
	8H15 – Mayenne – Maison de la randonnée- 1 place Pasteur	ARPM – Randonneurs du Pays de Mayenne H.Le Gall – 07 89 53 65 30	Putanges (61) – Les méandres de l'Orne - Rando à la journée
	10H00 – Parking office de tourisme du lac de Sillé le Guillaume (72)	Charnie Rando – J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	17 km – rando à la journée Prévoir pique-nique
	13H15 – Gorrion – rue de la Gare 14H00 – Laignelet (35) - Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorrion G.Letourneur : 07.85.89.65.38	10 kms - Louedron jonction GR34 et la forêt
<b>Mardi 12/05</b>	13H30 – Changé – Plan d'eau du port 14H00 – Entrammes – parking école	US Changé Randonnée Pédestre Th. Fée – 06.87.14.80.57	10,5 km – patrimoine remarquable et sites sensibles
	10H00 – Parking office de tourisme du lac de Sillé le Guillaume (72)	Charnie Rando – J.C. Dorizon – 06.07.57.98.78	17 km – rando à la journée Prévoir pique-nique
<b>Mercredi 13/05</b>	13H30 – St Berthevin – Park.Moulin Coupeau 14H00 – Entrammes- Salle des fêtes	AFLEC – St Berthevin JL.Martineau – 06 38 89 21 54	10,5 km
	14H00 – Château-Gontier – Parking du chemin des fosses	Mil'Pat' – Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	6 km (départ à pied du parking du chemin des fosses)
	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 –St Rémy de Sillé (72) – Park. salle des Bruyères- Rue de la Grande maison	Francs Tireurs Suzannais– Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 13 km)
<b>Dimanche 17/05</b>	13H30 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00 –Sourdeval (53) – Park.église	Les Randonneurs du Bocage – Pontmain A.Boudin -06.60.56.09.82	Circuit Bellevue 8 Ou 11 km-
	8H10 – Le Genest St Isle 9H00 - Drouges (35) - Mairie	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle Heulot Florence – 07 75 86 70 30	19 kms (combinaison du circuit des braconniers & circuit des Ruisseaux)
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 13H45 – Mée - Eglise	Mil'Pat' – Château Gontier J. Legendre – 06.40.26.98.35	11 Km
	8H00 – Laval – Park. Rue André Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron) 9H00 – Drouges (35) – Mairie	Laval Randonnées Pédestres F. Heulot – 07 75 86 70 30 (avec Les Godillots du Plessis – Le Genest)	Environ 18 km à la journée Prévoir pique-nique
<b>Jeudi 21/05</b>	8H15–St Pierre des Nids–Park.Coccinelle 8H30 – Hambers – Lieudit Les Grands bois	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	9 km le matin – 9,5 km l'après-midi (rando à la journée)
	14H10 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H30 – La Croixille -Parking Mairie	Randonneurs des Landes Mayennaises M. Rose – 06 85 17 91 22	7 kms
	14H00 – Chevaigné du Maine – Eglise (pour covoiturage pour se rendre au départ de la rando – parking privé)	La Sentine – Pré en Pail P.Tissier – 06 78 57 27 49	12 km (boucle de l'Anglaise)
	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Châteauneuf sur Sarthe (49) – Parking du ancien Super U	Mil'Pat' – Château-Gontier J.P. Frouin – 06 37 73 53 38	13 km ou 11 km
<b>Lundi 25/05</b>	9H00 – Villaines la Juhel – Place Europe 10H00 – Domfront en Poirais (61)- park .lycée	ACT Villaines la Juhel L.Corvasier – 07 71 12 67 43	10 kms matln – 15 kms A.midi Pique-nique dans glacière
<b>Mardi 26/05</b>	13H30 – Changé – parking plan d'eau du port 14H00 – Châlons du Maine - Eglise	US Changé randonnée pédestre J.P. Aurière - 06 81 66 77 82	10,5 km – circuit patrimoine remarquable
<b>Mercredi 27/05</b>	13H30 – St Berthevin – Park.Moulin Coupeau 14H00 – Entrammes – salle des fêtes	AFLEC – St Berthevin D.Barrais – 06 41 35 32 90	10,500 km (idem 13 mai, en sens inverse)
	13H30 – Ste Suzanne – Park. Croix couverte 14H00 –Loupfougères – Patrkng cimetièr	Francs Tireurs Suzannais– Ste Suzanne D. Lefevre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 13 km)
<b>Jeudi 28/05</b>	14H00 – Saint -Fort – parking du chemin des Fosses	Mil'Pat' – Château-Gontier P.Guillet - 06 30 29 15 36	6 km (départ à pied du parking du chemin desFosses)
	13H15 – St Pierre des Nids – Park. Coccinelle 13H30 – Lignières Orgères - Eglise	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43 08 35 75	9 km – L'Étang de Cadin

<b>Dimanche 31/05</b>	13H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 14H00 – St Germain en Coglès (35) – Mairie	Randonneurs des Landes Mayennaises B. Blanchet – 07 83 09 95 52	10,5 kms – « Les légendes du Coglès »
	8H45 – Briouze (61) covoiturage possible 9H00 – Visite et découverte du marais avec sa faune & sa flore (prévoir jumelles)	La Sentine – Pré en Pail M.Landemaine – 06 84 07 57 95	Matin : Marais du Grand Hazé Prévoir pique nique (pris sur le parcours)
	13H30 – Ernée – Place Hôtel de Ville 14H00 – Parigné (35) – Parking Mairie	Ernée Randonnée pédestre M. Gaumard – 06 18 64 75 18	10 km (La Landemarais)

## JUIN 2026

<b>Mardi 02/06</b>	13H45 – Argentré – Mairie 14H30 – Ernée– Place de la Mairie	US Argentré Randonnée Pédestre M.Bourdais – 06.02.37.36.15	12 km
	14h00 – St Berthevin la Tannière – Salle des fêtes	Randonneurs du Bocage – Pontmain M.Rousseau – 06 52 51 96 05	11 km (Chemins creux)
<b>Mercredi 03/06</b>	13H20 – L’Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 –Châtres la Forêt Park Salle des fêtes	UDAL – FFRP – L’Huisserie M. & C. Legendre – 06.88.80.32.46	10 Km -
<b>Jeudi 04/06</b>	7H30 – Château-Gontier – Quai d’Alsace 8H00 – Auvers le Hamon (72) - Eglise	Mil’Pat’ Château-Gontier M.Rolet – 06 24 75 47 81	11,5 km
<b>Samedi 06/06</b>	10H00 – St Martin de Connée - Eglise	Charnie rando J.C. Dorizon – 06 07 57 98 78	Rando à la journée 16 km- Inscription nécessaire pour repas au restaurant le midi
<b>Dimanche 7/06</b>	13H30– St Berthevin – Park.Moulin Coupeau 14H00 – Chailland – Place de la Mairie	AFLEC – St Berthevin P Siloret – 06.77.50.31.60	12 Km –
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Val de Maine (Epineux le Seguin) – Parking salle des fêtes	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L. Robin – 02.43.70.59.14	11 km 2 € pour les non licenciés
	8H00 – Laval – Park. Rue A.Bellessort (entre Carrefour Market & Lycée R. Buron)	Laval Randonnées Pédestres J.Louaisil – 07.70.93.12.34	20 km environ – Circuit sur le tour du Mont des Avaloirs (randonnée en ligne)
	13H15 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Landéan (35) – Base de loisirs Chenedet	La Jeanne d’Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	9 Km – Le Poullailler
	8H30 – Entrammes – Parking Moulin de la Roche	Inter-Amnès – Entrammes J.& M. Boittin – 06 08 12 69 85	8,5 - 9 km à Ernée
	08H00 – Changé – Plan d’eau du port 9H00 & 14H00 – Mézière-sur-Couesnon (35) Parking château de la Ville Olivier	US Changé Randonnée Pédestre M.Mérienne – 06 74 58 29 58	8,6 km le matin (vallée du CoueSnon) 10 km l’ap.-midi-La Hellandière (pique non porté)
	9H00 – Villaines la Juhel – Parking Europe 10H00 – Argentré – Plan d’eau	ACT Villaines la Juhel S.Hubert – 06 86 20 69 11	26 km– Pique-nique dans la <u>glacière</u>
<b>Mardi 09/06</b>	13H15 – Changé – Plan d’eau du port 14H00 – Launay-Villiers - Eglise	US Changé Randonnée Pédestre E.Bouju – 06.73.19.8.63	10 km– A saute ruisseau dans les mailles du bocage
	10H00 – St Martin de Connée - Eglise	Charnie rando J.C. Dorizon – 06 07 57 98 78	Rando à la journée 16 km- Inscription nécessaire pour repas au restaurant le midi
<b>Mercredi 10/06</b>	13H30– Ste Suzanne – Park.Croix Verte 14H15 – Epineux le Seguin – Salle des fêtes	FrancsTireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	2 circuits (8 km ou 11 km)
<b>Jeudi 11/06</b>	8H15– St Pierre des Nids– Park Coccinelle 8H30 – Madré – Eglise	Rando Poôtéenne - . St Pierre des Nids – R. Cotard – 02.43.08.35.75	11 km – « La Vannerie »
	9H00 Saint Fort – Parking du chemin des Fosses	Mil’Pat’ Château-Gontier P.Guillet -06 30 29 15 36	6 km (départ à pied du parking chemin des fosses)
<b>Dimanche 14/06</b>	9h15 – St Léonard des Bois – aire de loisirs & terrain de boules derrière la cave à bière et resto Le P’tit Creux 12h15 – P.N à proximité des voitures	La Sentine – Pré en Pail Rayon C. & G. – 06 06 56 19 06	18 km- rando à la journée (2 boucles) – Possibilité de rejoindre le groupe l’après-midi
	13H00 – Renazé – Place du Fresne 14H00 – Bais (35) - Eglise	Randonneurs du Chéran – Renazé C. & M. Marsollier – 06.82.77.92.82	10 km
	13H30 – Ernée – Parking Hôtel de ville 14H00 – Bourgon – Parking église	Ernée Randonnée Pédestre J.Lambert – 06 62 00 57 16	11 km (Lac de Haute Vilaine)
<b>Mercredi 17/06</b>	8H00 – St Berthevin – Park. Moulin Coupeau 9H30 – Villaines la Juhel – Eglise	AFLEC – St Berthevin R. Mahéault – 06 47.74 58 04	19 km – Rando à la journée Prévoir pique-nique
	13H25 –L’Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 - Andouillé – park.Espace sportif Collège des 7 fontaines	UDAL – FFRP – l’Huisserie M.& G. Boishus – 07.87.28.82.79	11 km –

<b>Jeudi 18/06</b>	8H15–St Pierre des Nids– Park. Coccinelle 8H30 – St Ouen Le Brisoult (61)- parking des gorges	Rando Pootéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75	9 km – Les Gorges de Villiers
	7H30 – Château-Gontier – quai d'Alsace 8H00 – Bouillé Ménard (49) -Place Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier P.Guillet – 06 30 29 15 36	13 ou 11km
<b>Dimanche 21/06</b>	8H15– Pontmain – Place Haute de la Mairie 9h30 – Hambers – parking plan d'eau L'A.midi R.V. au refuge d'Hambers, lieu du pique-nique	Randonneurs du Bocage – Pontmain M.Foureau – 06.31.17.08.36	7 et 8 Km – Rando à la journée
	8H30 – Laval – Parking Rue A. Bellessort 9H00 – St Denis du Maine – Autour du plan d'eau	Laval Randonnées Pédestres A.Pion – 06.85.80.19.39	11 km env ; (randonnée suivie d'un pique-nique si beau temps)
	9H00 – Villaines la Juhel – Parking Europe 9H30 – St Pierre sur Orthe– Eglise	ACT Villaines la Juhel M.Prud'homme – 06 76 07 07 46	24 km Pique-nique dans sac à dos
	13H30 – Mayenne – Maison de la rando 14H00 – Gué de Loré (61)	Randonneurs du Pays de Mayenne H.Le Gall – 07 89 53 65 30	
<b>Mardi 23/06</b>	8H15 – Changé - plan d'eau du port – 9H15 – Sablé-sur-Sarthe (72) – parking - 33, rue de la Vaige 13H30 – Parking cœur de forêt de Bellebranche (D235)	US Changé randonnée pédestre A.Gautrain – 06 48 64 60 55	Matin : 6,3 km - Parc du château de Sablé sur Sarthe A.midi : 7,5 km–Le sentier de l'Abbaye Prévoir pique-nique non porté
<b>Mercredi 24/06</b>	8H45 – Ste Suzanne – Park. Croix Verte 9H30 – Brûlon (72) – Parking plan d'eau	Francs ireurs Suzannais – Section rando D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	12km ou 8 km Prévoir Pique nique
<b>Jeudi 25.06</b>	8H15–St Pierre des Nids – Park. Leader price 8h30 – St Nicolas des Bois- parcours santé	Rando Poôtéenne- St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	10 km - Le rocher du vignage
	9H00 – Château-Gontier Parking du chemin des Fosses	Mil'Pat' Château-Gontier P.Guillet – 06.30.29.15.36	6 km – départ à pied du parking du chemin des fosses
<b>Dimanche 28.06</b>	8h15 – Laval – Parking Réauté 10H00 – Le Thoureil (49) – Parking près des ateliers municipaux	ASPTT – Laval O. & J. Lemarquand – 07.83.69.57 78	16 km – 2 € non licenciés -1 € licenciés FFR
	14H00 – Madré – Eglise	La Sentine – Pré en Pail M. Lefebvre – 06 42 51 19 37	11 km environ
	8H30 – Le Genest – Parc du Plessis 9H15 –Fougères (35) – parking du Nançon (près de l'ascenseur)	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle Duval-Chopin Ludivine– 06 19 52 11 15	Circuit des balcons de Fougères (6,8 km) Circuit La Pierre courcoulée (5,8 kms) – Landéan

Les Randonneurs du Chéran – Renazé : Rando tous les jeudis après-midi en mai (8 ou 10 km) – R.V. à 13H45 place du Fresne à Renazé

Randonneurs de la Colmont – Gorrion : Tous les mardis, R.V. à 8h45 Rue de la gare à Gorrion pour 2 heures de randonnée environ.

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 : le dimanche 12 avril (Bois des Gravelles – Port Brillet – parking étang du Moulin neuf) –le dimanche 3 mai (St Berthevin – voie verte) – Parking voie verte après Gruau - Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée le matin (de 9h00 à 11h30) soit, pour le 2<sup>e</sup> trimestre, les lundis 13 & 27 avril –11 mai à St Ouen des Toits– 1 – 15 & 29 juin.- R.V.à 8H45 au Parc du Plessis au Genest St Isle – Rens.– M. Fahier : 07.80.33.96.45 ou E. Charon 02.43.02.18.93 ou 06.30.45.77.68 – Odile Avril : 06.02.34.27.46

INTER AMNES - Entrammes Randonnée le lundi 27 avril – RV à 13h15 Parking Moulin de la Roche – Entrammes (Voir site Internet : <https://www.interamnes-entrammes.com>)

**Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées**

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE

# Journées, weeks-end & séjours sur Inscription

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>25 &amp; 26 avril</b>	Le Genest – St Isle – Parc du Plessis	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle L. Blanchouin – 06.29.55.55.29	W.E. à Redon (35) SUR INSCRIPTION
<b>03/05</b>	8H45 – Ernée – Mairie 10h00 – GENETS ST LEONARD (50) – Parking ancien stade de foot - Genets	Ernée Randonnée Pédestre – ERNEE G.Datin – 06 30 18 82 58 <b>Sur inscription</b>	8 km le matin – 8 km l'Après-midi Prévoir pique nique
<b>Merc.15/04</b>	8H00 –L'Huisserie – Park Salle des fêtes 9H30 – Vieuvy sur Couesnon (35) Transport en minibus- limité à 36 personnes	UDAL – FFRP L'Huisserie S. & M. Barais – 06.83.2970.19	9,5 km+ A.Midi visite libre des mines de Brais – SUR INSCRIPTION validée par chèque (10 € à l'ordre de l'UDAL)
<b>Du 24/04 au 1<sup>er</sup> mai</b>	Séjour Côte d'Opale – Baie de Somme Huby St Leu (62140) – Manoir de la Canche	La Sentine – Pré en Pail M ; Landemaine – 06 84 07 57 95	SUR INSCRIPTION Uniquement
<b>10 mai 2026</b>	A partir de 8H00 – Inscriptions Site des perles à Averton	ACT Villaines la Juhel – M.Prud'homme – 06 76 07 07 46	Avec Section VTT – Rando pédestre – circuits de 13 km & 18 km
	9H00 – Villaines la Juhel - Place Europe 9h30–St Léonard des Bois(72) Park.Gasseau	ACT Villaines la Juhel – Ph. Berthé – 06 34 57 21 20	25 kms Pique-nique dans sac à dos
<b>Merc. 20/05</b>	5H45 – L'Huisserie – Park. salle des fêtes Transport en autobus 9H15 - AZAY SUR INDRE/CHEDIGNY (37)	UDAL – FFRP – L'Huisserie S. & M. Barais – 06.83.29.70.19	10 km en ligne+resto+visite de Loches– SUR INSCRIPTION validée par chèque (65,00 € à l'ordre de l'UDAL)
<b>Samedi 30/05</b>	Villaines la Juhel – Place Europe	ACT Villainesd Iza Juhel M.Prud'homme – 06 76 07 07 46	Sortie à la journée (Mont St Michel)
<b>30-31 mai 1<sup>ER</sup> Juin</b>	Renseignements & inscription auprès de E. & P. Guédon	ASPTT – LAVAL E. & P. Guédon – 06.88.95.04.33	W.E. en bord de mer (sur le Tour de la Bretagne)
<b>30mai-6juin</b>	Séjour en Espagne – Les Asturies Hébergement à Perlora – Hôtel 3***	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph. Fréard – 06 77 96 12 07	8 jours - 7 nuits – déplacement en car Sur réservation
<b>6 &amp; 7 juin</b>	Renseignements & inscription : H. Le Gall	ARPM – Randonneurs Pays de Mayenne H.Le Gall – 07 89 53 65 30	W .E. au Croisic (Il reste des places)
<b>Du 6 au 13 juin</b>	Semaine rando découverte	Les Godillots du Plessis – le Genest St Isle G. Goisbeault - 06.30.45.77.68	
<b>Mardi 16/06</b>	7H00 – Argentré – Mairie Départ en car pour Lizio (22) Participation financière demandée	US Argentré Randonnée pédestre M. Bourdais -06 02 37 36 15 (inscription en mars)	3 circuits (5 – 9 – 14 kms) Prévoir son pique-nique
<b>Dimanche 28/06</b>	Sortie en car Vallée dre la Souleuvre (14)	Mil'Pat' – Château-Gontier M.Rolet – 06 24 75 47 81	Sur inscription 28 ou 15 km

# Randonnées Fraîcheur

## AVRIL – MAI – JUIN 2026

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>Mercredi 01/04</b>	19H40 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 20H00 – Olivet – Parking Mairie	Randonneurs des Landes Mayennaises M.Rose – 06 85 17 91 22	7,5 kms (se munir d'un gilet jaune et d'une lampe)
<b>Jeudi 07/05</b>	20H00 – Louvigné du Désert – Place de Bretagne	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ch. Danveau – 06 07 33 00 20	8 Km – Les Vergers
<b>Mercredi 13/05</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – départ parking mairie	Ernée Randonnée Pédestre M.Hameau – 02.43.05.84.54	8 km – Château de Pannard
<b>Mercredi 20/05</b>	19H30 – Ernée Mairie 20H00 – Chailland – Parking Mairie.	Ernée Randonnée Pédestre G.Datin – 06.30.18.82.58	8 Km – Le montermanger »
<b>Jeudi 21/05</b>	20H00 - La Dorée Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain M.F. Ronceray – 06.62.16.43.38	8 km – Valandré
<b>Mercredi 27/05</b>	19h30 – Ernée – Mairie 20H00 – La Baconnière - Bibliothèque	Ernée Randonnée Pédestre J.Heslot – 02.43.05.29.89	8 km – «La Briqueterie»
<b>Mardi 02/06</b>	19h30 – Grez-zen-Bouère – Mairie 20h00 – St Brice – Forêt de Bellebranche – Parking central	Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère Tél. - 02.43.98.44.56	6 km Non licenciés : 2 €
<b>Mercredi 03/06</b>	19H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 19H45 – Juvigné – Parking de l'étang neuf	Randonneurs des Landes Mayennaises B.Blanchet – 07 83 09 95 52	6 kms
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – La Lécoussé (35) - Mairie	Ernée Randonnée Pédestre M.Gaumard – 06 18 64 75 18	8 km – Le pont sec
<b>Mardi 09/06</b>	19h30 – Grez-en-Bouère - Mairie 20H00 – Châtelain -Espace Robert Cribier (terrain de boules)	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère B.Louzier – 02 43 98 70 79	6 km – Non licenciés : 2 €
<b>Mercredi 10/06</b>	18H45 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 19H45 – St Sulpice – Parking de l'Eglise	Randonneurs des Landes Mayennaises I.Manouvrier – 06 72 43 01 14	6,5 kms Ecluses et moulins sur la Mayenne
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – St Hilaire du Maine – Parking Bus	Ernée Randonnée Pédestre J. Lambert – 06.62.00.57.16	8 km – « Au fil de l'eau »
<b>Jeudi 11/06</b>	20H00 – Melle (35) - Eglise	Randonneurs du Bocage - Pontmain G.Davy – 06.64.48.32.21	9 km – Pierre et nature
<b>Mardi 16/06</b>	19H15 – Grez-en-Bouère – Mairie 20H00 – St Sulpice – La Chalopinière	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère A. Louzier – 02 43 98 70 79	6 km – Atlantis Alpagnes – visite de l'élevage –non licenciés : 2 €
<b>Mercredi 17/06</b>	19H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 19H45 – Chailland – Parking de la Mairie	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt P.Duploup – 06 77 32 52 93	7 Kms Tour des étangs
	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – Colombiers du Plessis – parking des Renaudies	Ernée Randonnée Pédestre A.Maignan – 02.43.05.45.53	8 km « Les Renaudies »
<b>Jeudi 18/06</b>	20H00 Landivy Terrain des sports, route de Louvigné	Randonneurs du Bocage – Pontmain H. Pelé – 07.81.08.22.97	9 km – circuit surprise
<b>Mardi 23/06</b>	19H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 20h00 – Bazougers – Bibliothèque	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère Chantal – 02.43.98.44.56	Rando lecture-(6 km) 2 € pour les non licenciés
<b>Mercredi 24/06</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – St Denis de Gastines – Parking plan d'eau rte de Châtillon	Ernée Randonnée pédestre J.Lambert – 06.62.00.57.16	8 km – « Pierre blanche »
	19H30 – Le Bourgneuf – Parking Tannerie 19H45 – Launay-Villiers – Park. Mairie	Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt B.Blanchet – 07 83 09 95 52	8 km – A saute ruisseau
	.20H00 – Entrammes – Eglise	Inter Amnès Entrammes – C. Chartier – 02.43.98.08.89	Rando fraîcheur – env. 8 Km
<b>Vendredi 26/06</b>	20H00 – St Berthevin – Portes de Coupeau	AFLEC – St Berthevin A.F. Galopin – 06.67.49.77.86	7 ou 8 km
<b>Mardi 30/06</b>	19h00 – Grez-en-Bouère – Mairie 20h00 – Origné – Ferme du grand clocher	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère 07 85 55 53 47	6 km – visite de la ferme 2 € pour les non licenciés

### CALENDRIER DES RANDO COOL du 2<sup>ème</sup> trimestre 2026

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous pour covoiturage sur inscription  
 Contact: Marie Thé BOUGEANT  
 02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail : [marietherese.bougeant@gmail.com](mailto:marietherese.bougeant@gmail.com)  
 Ou à partir de Changé Parking des Arts vivants Rdv 13H30 (sans inscription)

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART JEUDI à 14H</b>
2 Avril	LAVAL Parking Bois Gamât
9 Avril	St BERTHEVIN Parking salle des Sports (COSEC)
16 Avril	LOIRON Parking salle des sports Rue Jean Moulin
23 Avril	Sortie à la journée à définir
30 Avril	LE GENEST St ISLE Parking Parc du Plessis
7 Mai	MONTIGNE parking salle des loisirs
21 Mai	Parking Bois de l'Huisserie
28 Mai	CHANGE Plan d'eau du port
04 Juin	LOUVERNE Parking Echologia
11 Juin	ENTRAMMES Parking Halage
18 Juin	AHUILLE Parking des Lavandières Rte Loiron
25 Juin	ARGENTRE Parking Plan d'eau rte de Louvigné

### Calendrier des randos matinales 2<sup>ème</sup> trimestre 2026

Distance de 7 à 9 km. CONTACTS:  
 MTh BOUGEANT 06 82 41 29 82 [marietherese.bougeant@gmail.com](mailto:marietherese.bougeant@gmail.com)  
 ou Jean-Paul AURIERE 06 81 66 77 82 [jean-paul.auriere@orange.fr](mailto:jean-paul.auriere@orange.fr)

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DÉPART à 9H15 MERCREDI</b>
01 Avril	PARNE SUR ROC : parking salle polyvalente route de de Forcé
08 Avril	Bois de l'Huisserie Grand parking
15 Avril	Andouillé Parking face au terrain de boules Rte de St Ouën
22 Avril	ORIGNE parking face à la mairie
29 Avril	St Jean/ Mayenne Parking rte de Montflours
06 Mai	Quelaines-St Gault : Pkg église et alentours
13 Mai	LOUVERNE Pkg Salle des sports
20 Mai	LE GENEST-St-ISLE : Parking Parc du Plessis
27 Mai	La BAZOUGE-des-Alleux Parking près de l'église
03 juin	AHUILLE Parking des Lavandières Rte de Loiron
10 Juin	Sortie à la journée à définir
17 Juin	ENTRAMMES Parking halage rive opposée à l'Abbaye
24 Juin	St GERMAIN-le-FOUILLOUX : Parking parc des sports