

# CALENDRIER DES RANDONNEES 2024- CDRP 53

## Juillet - Août - Septembre

### JUILLET 2024

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km - Observations
<b>Mardi 02/07</b>	9H30 – Laignelet (35) - Eglise	Randonneurs du Bocage – Pontmain Th. Poisson – 06.83.21.25.72	7 à 9,5 km – Participation : 1 € pour les non licenciés FFRandonnée
<b>Mercredi 03/07</b>	14H00 – Montreuil le Chétif (72) - Eglise	Francs-Tireurs Suzannais – Sainte Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 12 km (grande rando)
<b>Vendredi 05/07</b>	St Pierre des Nids	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	Rando gourmande
<b>Dimanch 07/07</b>	8H30 – Entrammes – Park. Rue Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes – Famille Planchenault - 06.06.66.95.76	A la journée : 19 km à Noyseau
	13H30 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00 – Chateaufort/Sarthe - Mairie	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère L. Robin – 02.43.70.59.14	12 Km – Non licenciés : Participation 2 €
	8H00 – Villaines la Juhel - parking de l'Europe pour covoiturage 8H40 – Voutré - Mairie –	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval --- 06.82.51.52.23	33 km – pique-nique dans sac à dos
	8H45 – Laval – Parking Rue A. Bellessort entre Carrefour Market et Lycée R.Buron 9H45 – Madré - Eglise	Laval Randonnées Pédestres F. Coignard – 02.43.26.29.02 – 07.82.77.55.58	Environ 20 km Co-voiturage : 7,20 €
<b>Mercredi 10/07</b>	7H30- Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 –Daumeray (49)–Parking St Germain	Mil'Pat – Château-Gontier M. Rolet – 06.24.75.47.81	11 5Km Covoiturage : 2,50 €
<b>Judi 11/07</b>	8H15–St Pierre des Nids–park.LeaderPrice 8H30 – Le Cercueil(61) – Mairie	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	11 km (Les Mégalithes)
<b>Mercredi 17/07</b>	14H00 – Hambers – Parking de la Fontaine (Bois du Tay)	Francs-Tireurs Suzannais – Sainte Suzanne D. Lefeuvre – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 10 km (grande rando)
<b>Judi 18/07</b>	8H15–St Pierre des Nids–park.leader price 8H30 - La Roche d'Oëtre	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	Rando à la journée – 10 et 8 km Pique nique reste dans la voiture
<b>Dimanch 21/07</b>	9H00 – Averton – parking salle polyvalente Pour départ vers le Mont des Avaloirs	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel M. Prud'homme – 06.76.07.07.46	24 km en linéaire pique-nique dans sac à dos
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – Landéan (35) – Terrain de sport	Ernée Randonnée Pédestre – Les Subieux P.Huvé – 02.43.05.25.33	10 km – « Le Cellier de Landéan» Covoiturage : 3,00 €
	8H30 – Pontmain – Place Haute Mairie 10H00 & 14H00 – Origné - Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain J. Goupil - 06.21.85.79.85	Rando à la journée - Prévoir pique-nique 10,5 km le matin -circuit de la Roche 10,5 km l'a-midi – circuit Grande courbe
	13H00 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Val d'Izé (35) – Complexe sportif	La Jeanne d'Arc – GORRON G. Letourneur – 07 85 89 65 38	12 kms Circuit du Bois Cornillé
<b>Mercredi 24/07</b>	7H30- Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Saint Brice (Eglise)	Mil'Pat – Château-Gontier M. Granger – 06.37.13.31.09.	12 ,5 km – Covoiturage : 1,5 €
<b>Judi 25/07</b>	8H15–St Pierre des Nids–park.leader price 8H30 – Izé - Eglise	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R. Cotard – 02.43.08.35.75	Circuit du bois d'Izé – 9 km
<b>Dimanche 28/07</b>	8H00 – Le Genest St Isle – parc du Plessis 8H30 – Le Pertre (35) – Parking plan d'eau	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle Laval Randonnées Pédestres F. Heulot – 06.69.02.29.62	env. 12 Km le matin – Possibilité de rester pique-niquer covoiturage : 2 €
	8H00 – Laval – Park. rue André Bellessort entre Carrefour Market et le lycée R.Buron 8H30 – Le Pertre (35) – Parking plan d'eau		env. 12 Km le matin – Possibilité de rester pique-niquer covoiturage : 3,00 €

### AOUT 2024

<b>Samedi 03/08</b>	8h15–St Pierre des Nids–parking .leaderprice 8H30 – St Céneri (61) – park.en Face du terrain camping	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	17 km – Les méandres de la sarthe – pique nique au Gasseau
<b>Dimanch 04/08</b>	8H15 –Villaines la Juhel – Park. Europe 9H00 – Torcé Viviers en Charnie – Eglise	Actions Culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	28 km pique-nique dans sac à dos.
<b>Mercredi 07/08</b>	7H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Chemiré/Sarthe (72) – Salle des fêtes	Mil'Pat' – Château-Gontier A.Pichon – 06.71.95.15.66	11,5 KM – Covoiturage :1,50 €
<b>Judi 08/08</b>	8h15–St Pierre des Nids–parking .leaderprice 8H30 – Couptrain – Moulin Arrondeau	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	10 kms – circuit des vallées
<b>Judi 15/08</b>	9H30 – Averton – Eglise	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel F. Morin – 06.23.39.80.62	25 km - pique-nique dans sac à dos Le soir, repas convivial (10€ en espèces) sur inscription avant le 4/08
<b>Dimanch 18/08</b>	13H15 – Pontmain – Place Haute Mairie 14H00 – Domfront (61) – La Croix des Landes (Rte de la Ferté-Macé)	Randonneurs du Bocage – Pontmain R. Renault – 06 81 83 49 31	8 et 12 km – (Chapelle du Cerisier) Participation : 2 € pour les non licenciés FFRandonnée
	8H30 – Entrammes – Parking du Moulin de la Roche	Inter Amnès – Entrammes J. Perrier – 06 70 51 60 04	Lassay les Châteaux

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
Mercredi 21/08	7H30 – Château Gontier – Quai d'Alsace 8H00 – Brain/Longuenée (49) Etang de Brain	Mil'Pat – Château-Gontier J.P. Frouin – 06.37.73.53.38	12,5 km – Covoiturage : 2 €
<b>Jeudi 22/08</b>	8H15–St Pierre des Nids–Park.leader price 8H30 – La Roche Mabile (61) – Mairie	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	12 km – La Cassine
<b>Dimanch 25/08</b>	8H00 – Laval – Park. rue A. Bellessort (entre Carrefour Market et lycée Robert Buron ) 9H00 – St Denis d'Anjou – Place Henri IV	Laval Randonnées Pédestres A.Pion – 06.85.80.19.39	10 km env le matin. – Covoiturage : 5,30 € - Possibilité pique-nique et visite village A.midi
	8H45 – Le Bourgneuf-la-Forêt – La Tannerie 10H00 –St Pierre sur Erve – Eglise	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf B. Autret – 06.72.53.29.38	20 km – Circuit des 3 Communes Possibilité demi-journée pique-nique Oratoire de Saulges
	8H00 – Le Genest St Isle – Parc du Plessis 9h00 – Hangers – Eglise	Les Godillots du Plessis – Le Genest St Isle Fahier M.Claire – 06 04 44 11 87	15 km environ Covoiturage : 5,80 €
<b>Mercredi 28/08</b>	14H00 – Mézangers – Parking du Gué de Selle	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuve – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) 9,500 km (grande rando)-La Raberie
<b>Jeudi 29/08</b>	8h15–St Pierre des Nids–park.Leader price 8H30–St Céneri (61)–park. de la Sarthe en bas du resto	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids R.Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	8 km – circuit de la Pierre Bécue

**SEPTEMBRE 2024**

<b>Dimanch 01/09</b>	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H15 – Grez-en-Bouère – Eglise	AFLEC – St Berthevin – P. Siloret – 06.77.50.31.60	12 Km
	13H00 – Grez-en-Bouère – Mairie 14H00– Sainte Suzanne – salle des fêtes	Les Baladins du Moulin – Grez-en-Bouère B.Louzier – 02.43.98.70.79	11 km Non licenciés – Participation : 2 €
	8H30 – Laval – Park.public rue A. Bellessort 9H00 – Fromentières – Eglise	Laval Randonnées Pédestres M. Orrière - 06 32 91 17 15	Env. 15 km à la journée Covoiturage : 3,00 €
	9H00 – Villaines la Juhel – Place Europe 9H30 – Ste Gemmes le Robert – Parking terrain foot circuit d'Orion 13H30 – Départ vers le Montaigu	Actions culturelles & Touristiques Villaines la Juhel S. Duval – 06.81.03.17.94	26 km–(13 km le matin–13 km A.midi pique-nique (dans la glacière)
	9H30 – Colombiers du Plessis – Départ des Renaudies	Randonneurs du Bocage M. Rousseau – 06 72 57 23 71	7 à 9,5 km – Participation : 1 € pour les non licenciés FFRandonnée
<b>Mercredi 04/09</b>	13H30 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 14H00 – Précigné (72) – Parking piscine	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Rolet – 06.24.75.47.81	12,8 km Covoiturage : 2,50 €
	9h00– L'Huisserie – Salle des fêtes- 9H10 – Laval – park. ancien Aldi près Emmaüs – Rte de Mayenne 10H00 – Ambrières les Vallées -Parking. covoiturage Rte de Mayenne – près gendarmerie	UDAL FFRP – L'Huisserie S & JP Brochard – 06.21.53.05.95	15 Km co-voiturage : 5,00 € Journée avec pique-nique tiré du sac
	13H15–St Pierre des Nids–Park.Leader Price 13H30 – Lignéres Orgères - Bourg	Rando Poôtéenne - St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	11 km – Sources de St Ursin
<b>Dimanch 08/09</b>	13H15 –Laval - Parking Intermarché pour covoiturage 14H00 – Evron – Lieudit "Dinard" - Rte de Mézangers	ASPTT – Laval G. & C Bellayer– 06.85.04.50.12	9,4 km - Participation : Licenciés FFR : 1 € Non licenciés : 2 €
	13h15 – Changé – Mairie 14H00 – Ste Gemmes le Robert– Parking entrée du bourg	US Changé Randonnée Pédestre A.Gautrain – 06 48 64 60 55	12 km – circuit « voyage en moyenne montagne » Covoiturage : 3 €
	La Dorée – Foire d'automne 9H30 – Départ randonnée du site de la foire	Randonneurs du Bocage – Pontmain M.F. Ronceray – 06 62 16 43 68	Environ 8 – 9 km –
	13H15 – Laval – Parking Intermarché 14h00 – Evron – Lieudit : Dinard – Rte de Mézangers	ASPTT – LAVAL G & C. Bellayer – 06 85 04 50 12	9,4 km– 1€ licenciés–2 € Non licenciés
	13H15 – Renazé – Place du Fresne 14h00 – St Berthevin – parking base de Coupeau	Randonneurs du Chéran – Renazé Ch. & M. Marsollier – 06 82 77 92 82	10 km Covoiturage : 4,00 €
<b>Mardi 10/09</b>	13H30 – Changé -Parking plan d'eau du port 14H00 – Maisoncelles – entrée du bourg - côté gauche	US Changé Randonnée Pédestre M. Mérienne – 06.74.58.29.58	11 Km Covoiturage : 2 €
<b>Mercredi 11/09</b>	14H00 – Hardanges – salle des fêtes	Francs Tireurs Suzannais – Ste Suzanne D. Lefeuve – 02.43.01.41.91	8 km (petite rando) - ( Le Saule) 13,500 km ((grande rando) –
<b>Jeudi 12/09</b>	14H00 – Le Bourgneuf – La Tannerie 14H30 – St Pierre la Cour – Parking privé Etang du Moulin Neuf	Randonneurs des Landes Mayennaises A.Chesnel – 06.86.00.28.32	8 km – Circuit Etang Lafarge (privé)
	8H15–St Pierre des Nids–Park.LeaderPrice 8H30 – Sillé le Guillaume (72) - Lac	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	12 et 8 km – Tour du lac Pique nique au lac

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>Dimanch 15/09</b>	9H00 et/ou 13h30 – Averton – Eglise Covoiturage pour se rendre en voiture au Ton d'Orthe, lieu de départ et arrivée des randonnées du matin et de l'après-midi	La Sentine – Pré-en-Pail C. & G.Rayon – 06.06.56.19.06	20 km à la journée (2 boucles) Possibilité de ne faire qu'une rando (matin ou après-midi) Prévoir pique-nique –
	8H30 – Laval – Parking Rue A. Bellessort Entre Carrefour Market et Lycée R.Buron	Laval Randonnées Pédestres H. Cosnard – 06 82 70 57 70	Env. 17 km : Prévoir pique-nique covoiturage – participation : 5,30 €
	9H30 – La chapelle au Riboul – Eglise		
	8H00 – Pontmain – Place Haute Mairie Pour covoiturage	Randonneurs du Bocage – Pontmain Ph.Fréard - 06 77 96 12 07	Rando patrimoine à Dinan (35) 8 -9 km- le matin 6-7 km L'A.Midi + visite de la ville
	13H30 – Ernée – Mairie 14H00 – St Ouen des Toits– Mairie	Ernée Randonnée Pédestre – « Les Subieux » M.A. Reuzé – 02 43 02 40 13	11,5 km – « Les Gabelous » Covoiturage : 2,50 €
	13H00 – Gorron – Rue de la Gare 14H00 – Le Ham - Eglise	La Jeanne d'Arc – Gorron G. Letourneur – 07.85.89.65.38	10 km – circuit boucle de Bazeilles
<b>Mercredi 18/09</b>	13H30–St Berthevin–Park Portes de Coupeau 14H15 – Grez-en-Bouère – Eglise	AFLEC – St Berthevin – P. Siloret – 06.77.50.31.60	12 Km
	13H30 – L'Huisserie – Parking salle des fêtes 14H00 – La Bazouge de Cheméré - Eglise	UDAL FFRP – L'Huisserie M.Butier – 06 33 54 51 57	8,5 km co-voiturage : 2,60 €
<b>Jeu 19/09</b>	13H15–St Pierre des Nids–Park.LeaderPrice 13H30 – Couterne (61) – Chapelle de Lignou	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	12 km – circuit de Lignou
<b>Dimanch 22/09</b>	Journée organisée par l'ARPM (voir « sorties nécessitant une inscription préalable »)	La Sentine – Pré-en-Pail F. Hureau – 06.83.11.30.75 J.Y. Daneau – 06.86.17.88.18 (ARPM)	20 Km en forêt d'Ecouves Covoiturage organisé
	13H15 – Le Bourgneuf la Forêt – La Tannerie 14H00 – Martigné – Eglise	Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf-la-Forêt C. Soucheyre-Gadreyd – 06.78.77.16.26	11 km – Circuit du chemin de fer
	14h00 – Cossé en Champagne - Eglise	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	9 km – Le Val Treulon
<b>Mardi 24/09</b>	14h00 – Cossé en Champagne - Eglise	Charnie Rando – JC Dorizon – 06.07.57.98.78	9 km – Le Val Treulon
	13H15 – Changé – Parking plan d'eau du port 14H00 – Jublains – Parking musée archéologique	US Changé Randonnée Pédestre Th. Fée – 06.87.14.80.57	10 ,7 km – Jublains en capitale et en nature -- covoiturage : 3 €
<b>Mercredi 25/09</b>	8H00 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 8H30 – Briollay(49) -parking de la plage	Mil'Pat' – Château-Gontier J .P. Frouin – 06.37.73.53.38	13 + 7 km – covoiturage : 2 € Pique- nique reste dans la voiture
<b>Samedi 28/09</b>	8H30 – St Pierre des Nids – Pré de la ville	Rando Poôtéenne – St Pierre des Nids M. Cotard – 02.43.08.35.75 ou 06.12.07.37.09	Rando à la journée avec les 3 associations de la CCAM
	14H00 – St Jean sur Mayenne Virades de l'Espoir	US Changé Randonnée Pédestre Ch. Bergère – 06.71.36.66.49	3 circuits encadrés par l'US Changé Randonnée pédestre 5 km – 10 km – 15 km
	Rando à la journée à St Pierre des Nids(avec les 3 associations de randonneurs de la CCMA) 8h30 – Accueil à St Pierre des nids « au pré de la Ville » (près du cinéma)	La Sentine – Pré en Pail M. Landemaine – 06 84 07 57 95 ACT Villaines la Juhel – M. Prud'homme – 06 76 07 07 46	Rando anniversaire (10 ans de la Poôtéenne) à la journée 8 km le matin – 8 km l'après-midi
<b>Dimanch 29/09</b>	13H30–Le Genest–Parc du Plessis- 14H00 – Ahuillé – Salle des Lavantières	Les Godillots du Plessis – le Genest St Isle J. Ortiz– 06.14.63.10.84	12 km – Covoiturage : 1,70 €
	PONTMAIN – « Virades de l'espoir » 9H30 – départ de la rando Place Haute Mairie	Randonneurs du Bocage 53 – Pontmain G. Groussard – 06 24 58 49 29	8-9 km

Les Randonneurs du Chéran – Renazé – Rando tous les jeudis après-midi (en septembre), 8- 10 km (plusieurs groupes) – R.V. à 13H45 Place du Fresne à Renazé – Rens. C. Marsollier : 02.43.06.76.31

Les Godillots du Plessis – Le Genest organisent un lundi sur deux, une randonnée de 2 heures le matin (de 9h00 à 11h30), soit pour le 3<sup>e</sup> trimestre 2024, les lundis 8 et 22 Juillet et 9 et 23 septembre. – Renseignements : E. Charon : 02.43.02.18.93 ou 06.30.45.77.68 ou M. Fahier : 07.80.33.96.45

Les Landes Mayennaises – Le Bourgneuf la Forêt : Marche nordique à 9H30 (covoiturage Place de la Tannerie au Bourgneuf à 9H00) : le dimanche 04 août (Bois des Gravelles- Port Brillat – RV Parking étang du Moulin neuf) – le dimanche 1<sup>er</sup> sept (Le Genest St Isle – Parking Complexe sportif parc du Plessis) – Animateur : Chad Eyton Williams : 07.69.18.54.45

La Jeanne d'Arc – Gorron : Tous les mardis, Rando de 2 heures environ – Départ 8H45 Parking rue de la Gare à GORRON

## SORTIES NECESSITANT UNE INSCRIPTION PREALABLE

Date	Heures – Lieux de départ	Organisation	Circuit – Km – Observations
<b>Dimanch 25/08</b>	Sortie sur inscription à ST Briac (35)	Ernée Randonnée Pédestre – "Les Subieux » G. Datin – 06 30 18 82 58	« Terre et mer » 8 km le matin - 8 km l'après-midi
<b>Dim. 1 08.09</b>	Château-Gontier – Quai d'Alsace – Sortie en car en ANJOU	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Granger – 06 37 13 31	20-22 km dans les vignes Sur inscription
	8H00 – Ahuillé – Salle des Lavantières Sur inscription	Alerte Randonnée Pédestre – Ahuillé D. Barbot – 06.01.18.26.11	Randonnées dans l'Orne près de la Fosse Arthur & environs – 18 km - covoiturage – prévoir pique nique
<b>6-8 sept</b>	Projet de Week-end – secteur de Saumur	ACT Villaines la Juhel M. Prud'homme – 06.76.07.07.46	Précisions ultérieurement

<b>Du 20 au 22/09/24</b>	Séjour en vallée de Chevreuse en demi-pension – Camping HUTTOPIA 3* à Rambouillet - 3 jours de randos et visite guidée du château de Breteuil – Déplacements en minibus	Laval Randonnées Pédestres Muriel. Coignard – 02.43.52.25.72 Marcelle Orrière – 06.32.91.17.15	Il reste quelques places. Tarif : 260 € (+ 8 € pour les non adhérents LRP)
--------------------------	---	--	---



<b>22/09/24</b>	Sortie en car sur inscription Prévoir eau et pique-nique	ARPM – Mayenne (avec La Sentine) L. Brouard – 06 75 34 25 88	20 km à St Nicolas des Bois Journée en Forêt d'Ecouves (61)
<b>Dim. 29.09</b>	Départ Argentré le matin – horaire à préciser Covoiturage, avec participation & sur réservation	U.S. Argentré randonnée Pédestre J.M. Dupuis – 02.43.37.39.29	Découverte de La Ferté Bernard – « La Venise verte de la Sarthe Sortie culturelle avec Nicole Villeroux
<b>Du 30/09 au 04/10</b>	Sur inscription	ASPTT – LAVAL J ; Mouzer – 06 31 77 38 39	Séjour bord de mer

### CALENDRIER DES RANDOS MATINALES – 3<sup>e</sup> trimestre 2024

Distance de 7 à 9 km. CONTACTS:

MTh BOUGEANT 06 82 41 29 82 marietherese.bougeant@gmail.com  
ou Jean-Paul AURIERE 06 81 66 77 82 jean-paul.auriere@orange.f

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART à 9H15 MERCREDI</b>
04 Septembre	Parking Carrefour (au fond vers Grenoux)
11 Septembre	LAUNAY-VILLIERS en face l'église
18 Septembre	LOIRON Parking salle des sports Rue Jean Moulin
25 Septembre	MONTIGNE Parking terrain de foot

### CALENDRIER DES RANDO COOL 3<sup>ème</sup> trimestre 2024

Distance de 5 à 8 Km. Rendez-vous pour covoiturage sur inscription

Contact: Marie Thé BOUGEANT

02 43 68 24 87 ou 06 82 41 29 82 ou mail: marietherese.bougeant@gmail.com

<b>DATE</b>	<b>LIEU DE DEPART à 14H JEUDI</b>
05 Septembre	St OUEN-des-TOITS parking cimetièrre ou église
12 Septembre	St BERTHEVIN parking près du Vicoïn avant la rte de Montjean
19 Septembre	Le BOURGNEUF-la-Forêt parking Rte de Launayvilliers
26 Septembre	Parking Restagri ( derrière MSA )

## Randonnées Fraîcheur

<b>Date</b>	<b>Heures – Lieux de départ</b>	<b>Organisation</b>	<b>Circuit – Km – Observations</b>
<b>En juillet</b>	20H00 – Entrammes - Eglise	Inter-Amnès – Entrammes C. Chartier – 02.43.98.08.89	Les mercredis 3 – 10 – 17 – 24 – 31 Rando fraîcheur d'env. 8 km
<b>Mercredi 03/07</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – La Pellerine – Salle des fêtes	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre G. Datin – 06.30.18.82.58	8 km – « La Coudre » Covoiturage : 1,00 €
	19H15 – Le Bourgneuf – Place de la Tannerie 19H45 – Changé – parking du plan d'eau	Les Randonneurs des landes Mayennaises – J.M. Jauniaux – 06.88.98.55.84	6 km
<b>Jeudi 04/07</b>	19H45 – Château-Gontier – quai d'Alsace 20H00 – Châtelain – Espace Robert Cribier	Mil'Pat' – Château-Gontier G. Moussay – 07 81 38 83 00	8 Km –
<b>Mercredi 10/07</b>	19H30 – Ernée – Mairie 20H00 – St Mars sur la Futaie – Rte de Landivy « Belle Place »	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre A. Maignan – 02.43.05.45.53	8 km – « Les 2 taillis » Covoiturage : 2,00 €
<b>Jeudi 11/07</b>	19H45 - Château-Gontier – quai d'Alsace 20H00 – Marigné-Peuton – Plan d'eau	Mil'Pat' – Château-Gontier <b>P.Guillet – 06.30.29.15.36</b>	8 km
	20H00 – Pontmain – Place de la Mairie	Randonneurs du Bocage – Pontmain G. Groussard - 06.24.58.49.29	8 à 10 km – 1 €/personne (pour les non adhérents à aucun club)
<b>Mercredi 17/07</b>	19H30 – Ernée – Mairie Départ rando côte de terre rouge – Rte St Denis de Gastines	Les Subioux – Ernée Randonnée Pédestre M. Gautier – 02.43.05.25.10	8 km – « 3 communes » Covoiturage : 0,50 €
<b>Jeudi 18/07</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Gennes sur Glaize – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Granger – 06 37 13 31 09	8 km –
<b>Jeudi 25/07</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – St Fort – Eglise	Mil'Pat' – Château-Gontier M.Th. Madiot – 06 22 35 22 76	8 km –
<b>En juillet</b>	20H00 – Entrammes – Eglise	Inter-Amnès–Entrammes- C. Chartier – 02.43.98.08.89	8 km environ les 3 – 10 – 17 – 24 – 31 juillet
<b>Jeu 01/08</b>	19H45 – Château-Gontier – Quai d'Alsace 20h00 – Ménil – Parking près de l'église	Mil'Pat' – Château-Gontier – M. Granger – 06.37.13.31.09	8 km –
<b>Jeudi 08/08</b>	19H45- Château-Gontier – Quai d'Alsace 20H00 – Azé – Mairie	Mil'Pat' – Château-Gontier M. Rolet – 06 24 75 47 81	8 km

<b>Mardi 03/09</b>	18H00 – Argentré – Mairie 18H20– Entrammes- Parking après le pont rive droite	U.S. Argentré Randonnée Pédestre J.Luc Duchêne – 07 50 67 67 82	Env. 10 Km
------------------------	---	--	------------

**Consulter la Presse pour confirmation des heures et lieux de départ et connaissance des autres sorties non programmées**

Edition du Calendrier/Marcelle ORRIERE